



Wilhelmina Kinderziekenhuis

Ontwikkelingsgerichte zorg op de afdeling eenheid intensieve zorg



Ontwikkelingsgerichte zorg op de afdeling eenheid intensieve zorg

Uw kind is, of wordt opgenomen op afdeling eenheid intensieve zorg. Dit is de afdeling cardiologie van het Wilhelmina Kinderziekenhuis. Naast de medische zorg voor uw kind, vinden wij ontwikkelingsgerichte zorg een belangrijk onderdeel van de zorg aan uw pasgeboren of jonge kind. In deze folder leggen we uit wat ontwikkelingsgerichte zorg inhoudt.

Wat is ontwikkelingssgerichte zorg?

Ontwikkelingssgerichte zorg richt zich op pasgeborenen en kinderen in de eerste maanden van hun leven. Door zorg te bieden die aansluit op de behoeftes van uw kind, voelt uw kind zich zo prettig mogelijk en kan hij zich optimaal ontwikkelen. Dit alles binnen de grenzen die een ziekenhuisafdeling met zich mee brengt.

Uw kind ervaart in het dagelijks leven veel indrukken, denk hierbij aan prikkels zoals geluid en gevoel. Deze indrukken helpen uw kind te groeien en te ontwikkelen. Prikkel kunnen ook een negatief effect hebben op uw kind en veroorzaken dan stress.

Een voorbeeld hiervan is een hard geluid waar uw kind wakker van schrikt. U ziet dat uw kind stress ervaart doordat het gaat huilen. Heel jonge kinderen kunnen deze indrukken nog niet zo goed buiten sluiten en hebben veiligheid, rust en aanwezigheid van een vertrouwde volwassene nodig om hierbij te helpen.

Positieve prikkels als het bieden van troost, positieve aanrakingen, een vast ritme en vaste verzorgers zijn daarom heel belangrijk voor uw kind. U ziet dat uw kind zich prettig voelt bijvoorbeeld doordat uw kind de handjes open heeft of een ontspannen gezichtsuitdrukking heeft (geen frons). De geborgenheid die u aan uw kind biedt, zorgt dat de hechting met uw kind optimaal plaats vindt.

In het ziekenhuis zijn meer negatieve prikkels aanwezig in vergelijking met thuis, voorbeelden zijn stressvolle sensaties door een prik, het geluid van een piepende monitor of een ander voedingsritme.

Als uw kind pasgeboren is, gaat u langzaam herkennen welke prikkels vervelend zijn en hoe u stress kunt verminderen.

De kennis die u inmiddels heeft over uw kind is voor ons heel belangrijk. Daarom willen wij met u samenwerken om positieve prikkels aan te bieden en negatieve zoveel mogelijk uit te sluiten.

Zo creëren we samen, voor uw kind, een optimale omgeving op een manier die past bij uw kind en uzelf.

Samengevat is ontwikkelingsgerichte zorg gericht op:

- het verminderen van stress
- het stimuleren van de ontwikkeling en
- het bevorderen van de band tussen uw kind en u (hechting)

Wat mag u van ons verwachten?

U mag van ons verwachten dat wij kennis hebben van de ontwikkeling van baby's. Wij observeren uw kind tijdens verzorgingsmomenten. Ook een open houding waarin we ons steeds bewust zijn van de wijze waarop we handelingen doen, vinden wij belangrijk.

Er zijn drie aandachtspunten die wij willen waarborgen als het gaat om ontwikkelingsgerichte zorg.

De eerste is het waarborgen van **comfort**. Hierbij kunt u denken aan:

- een rustige benadering met langzame en vloeiende bewegingen
- een ontspannen lighouding, bijvoorbeeld door een 'nestje' te creëren met een rolletje van een molton
- troost bieden door een hand te leggen op het hoofdje en een hand op de billen of de buik
- warmte geven door goede kleding en eventueel een kruik
- wekken op een rustige manier
- gebruik maken van hulpmiddelen, zoals een muziekdoosje, licht-ei en/of babymuziek

Ook het waarborgen van een **slaap-waakritme** is belangrijk. Voorbeelden hiervan zijn:

- dempen van het licht op de momenten dat het voor uw kind prettig is
- 's avonds het licht uit doen en alleen licht gebruiken als dat nodig is
- niet storen bij diepe rust
- voedingsschema's hanteren die passen bij het ritme van uw kind
- zorgen dat er zomin mogelijk omgevingsgeluid is

Als laatste is het **verminderen van stress** een aandachtspunt:

- observeren van de signalen die uw kind laat zien
- handelingen uitstellen als uw kind nog in slaap is
- handelingen zoveel mogelijk bundelen waardoor er rustmomenten voor uw kind ontstaan
- stressvolle prikkels als licht en geluid minimaliseren
- u informeren over hoe en wanneer we bepaalde medische of verpleegkundige handelingen doen
- u informeren over pijnmeting en het gebruik van methoden om pijn en andere stress-verhogende prikkels te minimaliseren (zoals lichamelijk contact door aanraking, wiegen of masseren)

Door overleg met u, ontdekken we samen hoe we het beste aansluiten bij de behoeftes van uw kind. Zo kunnen we ontwikkelingsgerichte zorg voor uw kind op een goede manier vormgeven.

Wat kunt u doen?

Voor uw kind vinden wij ontwikkelingsgerichte zorg, naast de medische zorg, een belangrijk onderdeel van de opname.

Graag werken we daarom met u samen! Er zijn een aantal zaken die u kunt doen om voor uw kind het beste na te streven:

- u bent de deskundige als het gaat om de behoeftes van uw kind (ook als uw kind pasgeboren is, kent u bijvoorbeeld het ritme van uw kind vanuit de zwangerschap). Wij hebben het voor onze zorg nodig dat u deze kennis deelt met ons
- overleg met ons wat u zelf kunt en wilt doen voor uw kind en waar u hulp bij nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan wassen en voeden

- stel uw vragen bij onzekerheid of onduidelijkheid. Als u gerust bent, heeft dat ook een positief effect op uw kind
- deel uw twijfels of ontevredenheid betreffende de zorg voor uw kind met ons. Samen kunnen we bespreken hoe het anders kan
- we bieden u de gelegenheid om naast uw kind te blijven slapen (rooming in)
- zorg dat er voor uw kind vertrouwde spullen zijn, zoals een geurdoekje met uw eigen geur, een eigen fles en speen, een muziekdoosje, knuffels

Uiteraard is deze opsomming niet volledig.

Schroom niet om ons te vertellen wat u nodig heeft of nodig vindt om de zorg aan te laten sluiten op de situatie van uw kind en van u!

Relevante websites

- www.kindenziekenhuis.nl/aanstaande-ouders/pasgeborenen
- www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/hechting/
- www.debakermat.nl
- www.mens-en-gezondheid.infonu.nl/kinderen/52485-baby-belang-van-rust-regelmaat-en-reinheid-de-drie-ren.html

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85090, 3508 AB Utrecht
T. 088 75 555 55

www.hetwkz.nl

© 2018, UMC Utrecht





Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:
Lundlaan 6
3584 EA UTRECHT

Postadres:
Postbus 85090
3508 AB UTRECHT

www.hetwkz.nl
T. +31 (0)88 75 555 55