

Het meten van energieverbruik in rust bij kinderen

Wat staat er in deze folder?

Informatie voor ouders

Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar

Wat is energieverbruik?

Hoe wordt je energieverbruik gemeten?

Waarom doen we deze meting?

Hoe kun je je voorbereiden op deze meting?

Hoe wordt de meting uitgevoerd?

Na het onderzoek

Heb je nog vragen over dit onderzoek?

Wil je een afspraak maken of verplaatsen?

Inleiding voor ouders

Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s).

Wij vinden het belangrijk u en uw kind goed te informeren. Begrijpelijke informatie is daarbij van groot belang. Deze folder is zowel voor u als voor uw kind.

Thuis stellen kinderen vaak meer vragen dan in het ziekenhuis. Daarom kunt u het best uitleg geven aan uw kind. Deze folder helpt u daarbij.

Lees de folder eerst zelf. U kunt daarna samen de folder (voor)lezen of u kunt het uitleggen in uw eigen woorden. Bespreek samen of alles duidelijk is.

Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar

We willen je graag zo goed mogelijk informeren. Lees deze folder goed door. Je ouders lezen deze folder ook. Vraag aan je ouders of ze het kunnen uitleggen als je het niet begrijpt.

Tip:

- Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet.
- Neem iemand mee naar het ziekenhuis. Je vader, moeder, of iemand anders die je vertrouwt.

Wat is energieverbruik?

Je lichaam heeft in rust energie nodig voor het warm houden van je lichaam, de vertering van je eten en drinken en om adem te halen. Energieverbruik in rust is de hoeveelheid energie die het lichaam in rust nodig heeft.

Hoe wordt je energieverbruik gemeten?

Je gaat rustig op een bed liggen. Vervolgens krijg je een doorzichtige kap over je hoofd (zie plaatje), je kunt hier doorheen kijken en kunt normaal blijven ademhalen. Het apparaat meet de door jou ingeademde en uitgeademde lucht. Het apparaat kan op deze manier heel precies bepalen hoeveel energie je verbruikt in rust.



Waarom doen we deze meting?

We doen deze meting omdat:

- Je niet genoeg aankomt in gewicht.
- Je niet genoeg groeit in de lengte.
- Je ongewenst aankomt in gewicht.
- Je ongewenst gewicht verliest.

De uitslag geeft precies aan hoeveel energie je verbruikt in rust. Met behulp van deze informatie kan je behandelend arts of diëtist je behandeling aanpassen.

Hoe kun je je voorbereiden op deze meting?

Lees deze folder goed door.

Voor een goede meting gelden de volgende regels:

- Vanaf 5 uur voor de meting mag je niet meer eten of drinken. Water drinken is toegestaan, tot 2 uur voor de meting.
- De meting lukt het best als je lichaam in rust is tijdens de meting. Gebruik een rolstoel om naar het onderzoek te komen.
- Inname van medicijnen is toegestaan. Neem een overzicht mee van de medicijnen die je op dit moment gebruikt.
Indien je diabetes hebt en insuline gebruikt, bespreek dan met je arts/diabetes verpleegkundige welke aanpassing in de dosering insuline nodig is.

Hoe wordt de meting uitgevoerd?

Voor het begin van de meting wordt je lengte en je gewicht gemeten, in ondergoed. Je gaat liggen op de onderzoekstafel (soort bed) en krijgt een doorzichtige kap over je hoofd. Je kunt hier doorheen kijken en kunt normaal blijven ademen tijdens de meting. Het is belangrijk om zo stil mogelijk te liggen en niet te praten tijdens de meting. Je kunt een slaperig worden, probeer wakker te blijven tijdens de meting. De meting duurt ongeveer dertig minuten. Eén van je ouders mag bij de meting blijven als je dit fijn vindt.

Na het onderzoek

Je behandelend arts of diëtist krijgt de uitslag van het onderzoek en bespreekt dit met je. Zo nodig wordt je (dieet)behandeling aangepast.

Heb je nog vragen over dit onderzoek?

Schrijf je vragen op, dan vergeet je ze niet. Je kunt je vraag stellen als je komt voor de meting of vooraf via het patiëntenportaal.

Voor ouders:

Voor het maken van een afspraak of het verplaatsen van een afspraak kunt u het secretariaat van de afdeling Diëtetiek bereiken.

Op werkdagen van 9.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 u (niet op maandagmiddag)

 088-75 56 609.