

# Lavarsi le mani correttamente perchè?

- Sulle mani ci sono molti germi (batteri e virus) che non riusciamo a vedere.
- Lavandoti le mani con il sapone, puoi eliminarli facilmente e non possono più infettarti.
- Tuttavia: non toccarti il viso!

## quando?



**PRIMA  
di mangiare**

**DOPO  
aver usato  
il bagno**



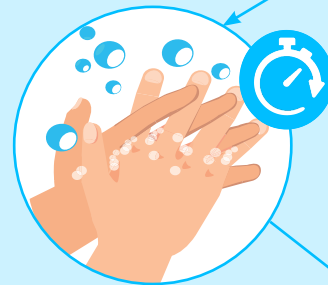
**DOPO  
aver giocato  
all'aperto**

**DOPO  
essersi soffiati  
il naso**



## come?

**Bagna bene le mani,  
quindi chiudi il  
rubinetto**



**Insapona bene  
per 30 secondi**

Suggerimento: canta "tanti auguri a te" per due volte

**Sciacqua bene  
il sapone**



**Asciuga le mani  
con asciugamani  
di carta**

Fonte: [1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> (07.07.2025)