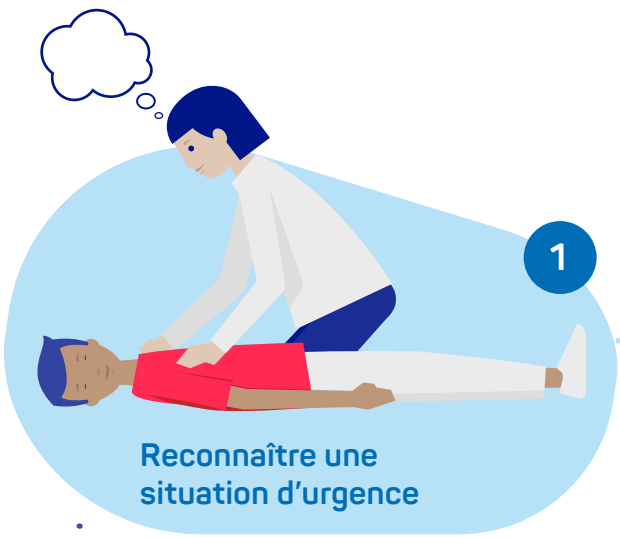
PREMIERS SECOURS

QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE?

HARTMANN

Helps. Cares. Protects.



1 Reconnaître une situation d'urgence

2 Zone de danger

Le/la secouriste sauve la personne concernée de la zone de danger.

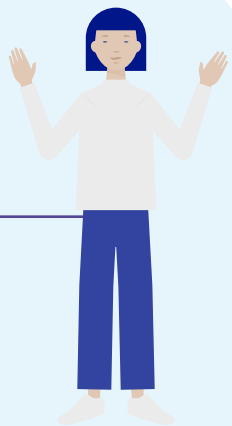
3 Vérifier si la personne est consciente

Le/la sauveteur touche la personne concernée, lui parle à haute voix et la secoue.

Inconscient

Conscient

Principes



1 Garder son calme

2 Veiller à sa sécurité personnelle

3 Appel d'urgence 144

Où est l'urgence?

Que s'est-il passé?

Quand cela s'est-il produit?

Combien y a-t-il de blessés?

Quelles blessures?

Attendre les demandes de précisions

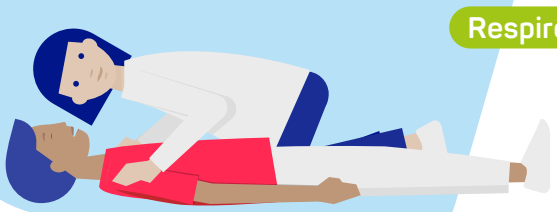
4 Sécuriser le lieu de l'accident

4 Vérifier la respiration

Dégager les voies respiratoires, pencher la tête en arrière, relever le menton, voir, entendre, sentir.

Ne respire pas

Respire

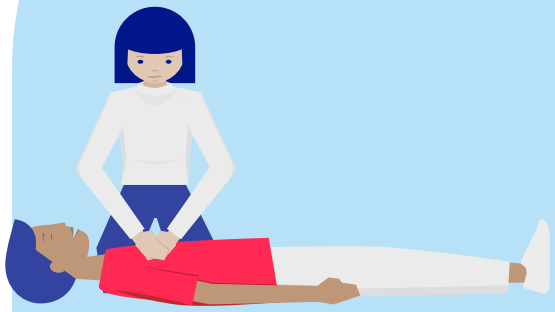


Faire chercher le DEA*

*Si disponible – suivre les instructions du «Défibrillateur externe automatisé» (DEA)

4b 30X massage cardiaque

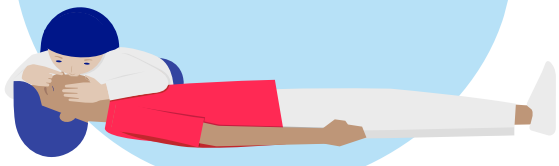
Mains au centre de la poitrine
Profondeur de pression 5-6 cm
Rythme de travail 100-120/min



En alternance avec

2X insufflation

Souffler de l'air dans la bouche ou le nez pendant 1 seconde.

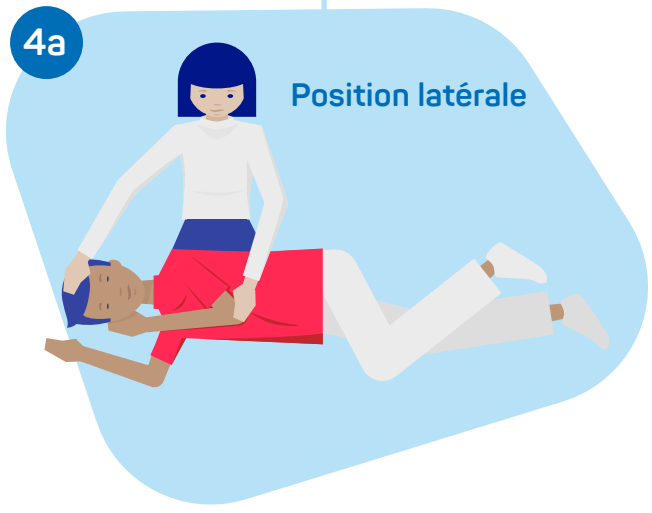


3a Aider en fonction de la situation

Exemple: Le/la secouriste soigne les miracles de la personne concernée.

Surveiller l'état de conscience et la respiration

4a Position latérale



Appel d'urgence 144

Appel d'urgence interne: _____

Sanitaire d'entreprise: _____

Matériel de premiers secours disponible auprès de: _____

Médecins joignables les plus proches: _____

Hôpitaux les plus proches: _____