



Was sind die Ursachen für Urinverlust?

Die Menopause tritt häufig nach dem 45. Lebensjahr ein. **Über 80 % der Frauen haben körperliche oder psychologische Symptome** wie Hitzewallungen, vaginale Trockenheit und Blasenschwäche¹, welche die Lebensqualität beeinträchtigen können. Der sinkende Östrogenspiegel während der Menopause schwächt die Beckenbodenmuskulatur und erhöht somit das Inkontinenzrisiko.

Bis 2030 werden

1.2 MILLIARDEN FRAUEN WELTWEIT in der Menopause sein bzw. die Menopause hinter sich haben.²

Wie erkennen Sie diese Zielgruppe?

Beispiele

Rezepte für Hormonersatztherapie (Estradiol, Estriol usw.)

Kauf von **homöopathischen Mitteln gegen Hitzewallungen**

Kauf von **Nahrungsergänzungsmitteln für die Wechseljahre** (Isoflavone, DHEA usw.)

Behandlung wegen Osteoporose (das Osteoporoserisiko steigt in der Menopause)

Wie sprechen Sie das Thema Blasenschwäche an?

Beispiele

- Haben Sie in letzter Zeit körperliche Veränderungen festgestellt? Hat Ihr Arzt oder Ihre Ärztin mit Ihnen über Wechseljahressymptome gesprochen?
- Einige Frauen haben in dieser Phase eine leichte Blasenschwäche. Ist Ihnen in dem Zusammenhang etwas Ungewöhnliches aufgefallen?

JA

Keine Sorge, da sind Sie nicht allein. So geht es vielen Frauen. Wir haben verschiedene Lösungen für Sie.

NEIN

Ich geb Ihnen mal eine Broschüre zu dem Thema mit. Falls sich Ihre Situation ändert, kommen Sie gern zur Beratung vorbei. Wir zeigen Ihnen dann verschiedene Lösungen. Möchten Sie ein Muster mitnehmen?

Produktberatung:

Welche Muster sind geeignet?²

In den meisten Fällen ist **MoliCare® Absorbent underwear mit X-Change Pad oder MoliCare® lady pad 0,5 Tropfen bis 2 Tropfen** geeignet.



Berücksichtigen Sie jedoch auch die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Kundinnen:

- **Wie stark/häufig ist Ihr Harnverlust?**
 - Hin und wieder ein paar Tropfen →
 - MoliCare® lady Absorbent underwear mit X-Change Pad
 - MoliCare® premium lady Pad 0,5 bis 2 Tropfen.
- **Bevorzugen Sie waschbare Inkontinenzunterwäsche oder anatomisch geformte Einlagen?**
- **Haben Sie die Möglichkeit, Ihre Einlagen regelmässig zu wechseln?**
 - JA → geringe Saugfähigkeit
 - NEIN → mittlere Saugfähigkeit.

Bieten Sie gern mehrere Muster an.



PRAXIS-TIPP

VERKAUFSFÖRDERUNG

Platzieren Sie die Produkte **doppelt** im Bereich für **Damenhygiene**.

Bessere Lebensqualität im Alltag

Tipps, um Blasenschwäche entgegenzuwirken



Moderate **körperliche Aktivität** (Spaziergehen, Yoga, Pilates, Schwimmen usw.)



Beckenboden- und Schliessmuskeltraining im Rahmen einer Physiotherapie



Auf Rauchen und Alkohol verzichten – beides reizt die Blase



Ballaststoffreiche Ernährung, um Verstopfung zu vermeiden und den Druck auf die Blase zu reduzieren

Video ansehen



1. Nisar, Nusrat, and Nisar Ahmed Sohoo. „Frequency of menopausal symptoms and their impact on the quality of life of women: a hospital based survey.“ JPMA 59.11 (2009): 752-56.

2. Delanerolle, Gayathri, et al. „Menopause: a global health and wellbeing issue that needs urgent attention.“ The Lancet Global Health 13.2 (2025): e196-e198.

Erstellungsdatum: 06/2026. Ref.: 847388.

