

Mani: pulirle nel modo corretto

lavare

quando?

- PRIMA di mangiare
- DOPO aver utilizzato il bagno
- DOPO essere stati all'aperto
- DOPO essersi soffiati il naso

come?

Bagnare bene le mani.



Insaponare accuratamente per **20-30 secondi**, anche tra le dita e sulle punte.



Risciacquare bene il sapone e chiudere il rubinetto con il gomito o con asciugamani di carta usa e getta.



Asciugare preferibilmente le mani con asciugamani di carta usa e getta.



Evitare di toccarsi il viso con le mani non lavate, perché sulle mani si trova la maggior parte dei germi.

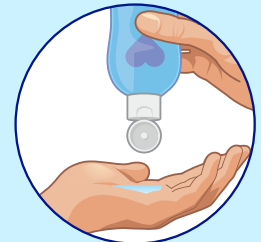
disinfettare*

quando?

- DOPO aver utilizzato i mezzi pubblici di trasporto
- DOPO aver toccato superfici di uso frequente
- DOPO essersi soffiati il naso
- Quando non è possibile lavarsi le mani
- Fuori casa

come?

Versare il disinfettante nel palmo della mano in quantità sufficienti a bagnare completamente la mano.



Strofinare per **30 secondi** distribuendo il disinfettante su tutta la superficie delle mani.



Prestare particolare attenzione a **polpastrelli e pollici**. Qui si trova la maggior parte dei germi.



! Non toccare nulla finché le mani non si saranno completamente asciugate all'aria.

* Rispettare il piano igienico della scuola. I disinfettanti devono essere sempre usati con cautela. In caso di domande o per ricevere assistenza, rivolgersi ai propri insegnanti.