

Hände einfach richtig

waschen

wann?

- VOR dem Essen
- NACH der Toilettenbenutzung
- NACH dem Aufenthalt im Freien
- NACH dem Nase putzen

wie?

Hände richtig **nass** machen.



20-30 Sek. gründlich mit Seife einschäumen, auch zwischen den Fingern und Fingerspitzen.



Den Seifenschaum gut **abspülen**, Wasserhahn mit Ellbogen oder Einmal-Papiertuch schließen.



Hände am besten mit einem Einmal-Papiertuch gut **abtrocknen**.



Vermeide es, Dir mit ungewaschenen Händen ins Gesicht zu fassen, denn auf den Händen befinden sich die meisten Keime.

desinfizieren*

wann?

- NACH der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- NACH dem Berühren häufig benutzter Oberflächen
- NACH dem Nase putzen
- Wenn man die Hände nicht waschen kann
- Unterwegs

wie?

Ausreichend Hände-Desinfektionsmittel in die Hand geben, sodass die gesamte Hand benetzt werden kann.



30 Sek. einreiben und dabei überall auf den Händen verteilen.



Besonderes Augenmerk auf **Fingerkuppen und Daumen** legen. Hier befinden sich die meisten Keime.



! Nichts berühren, bis die Hände vollständig an der Luft abgetrocknet sind.

* Das Hygienekonzept der Schule ist zu beachten. Desinfektionsmittel sind zu jeder Zeit vorsichtig zu verwenden. Bei Fragen und zur nötigen Unterstützung wendet euch bitte an eure Lehrer.