Schulungen gestalten/ Infektionsprävention in der Langzeitpflege

Hannes Wilhelm

Hygiene- Netzwerk Bern, 29.10.2026

Agenda

- Ziel der Schulungen
- Hürden im Alltag/ Lösungen
- Umsetzung und Tools
- Kahoot- Quiz

Öffentlich



Eure Erfahrungen?

Öffentlich

Ziele

Wirksame Gestaltung

Inhalte werden verstanden– nicht nur gehört

Verhalten im Alltag messbar verändern

Alle Berufsgruppen abholen

Schulung in den Alltag integrierbar machen



Verhalten verändern – nicht nur Wissen vermitteln

Öffentlich

Hürden im Alltag/ Lösungen

Hürden	Lösungen
• Zeitmangel im Alltag	• Micro- Learning (z.B. 10 Minuten statt langer Schulungen)
• Mitarbeiter aus Dienst/ Frei holen	• Schulungen in den Arbeitsalltag integrieren (z.B. Übergaben oder Teamsitzungen)
• Grosse, heterogene Gruppen	• Kleine zielgruppenspezifische Schulungen (nicht alle Berufsgruppen zusammen)
• Unterschiedliches Vorwissen/ Sprachbarriere	• Einfache klare Botschaften/ Praxisbeispiele statt Theorie

Öffentlich

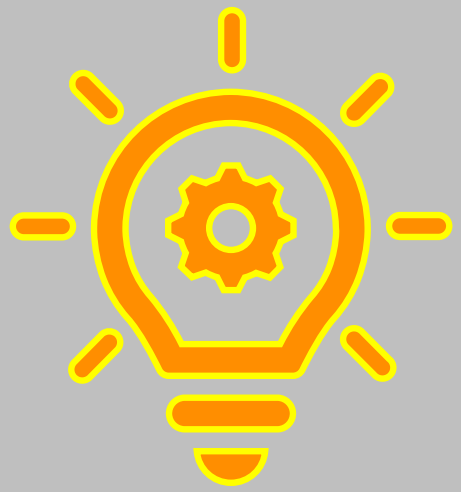
HARTMANN

Hürden im Alltag/ Lösungen

Hürden	Lösungen
• Geringe Aufmerksamkeit/ Stress	• Interaktive Elemente (Fragen, kurze Übungen, Postenlauf)
• Inhalte werden schnell wieder vergessen	• Regelmässige Wiederholungen und kleine Reminder im Alltag (z.B. Übergabe, farbige Schautafeln)
• Fehlende Relevanz/ Routine („betrifft mich nicht“)	• Alltagsnahe Beispiele
• Keine nachhaltige Umsetzung	• Führungskräfte aktiv einbinden/ Vorbild

Öffentlich

HARTMANN



“Jede Hürde hat eine Lösung- wenn wir Schulungen der Realität anpassen.”

Öffentlich

Umsetzung und Tools



Micro- Schulung

Kurzinput bei Übergabe

1 Thema pro Monat (Händehygiene/ HS/ Iso)



Praxis- Training

Händedesinfektion mit UV- Lampe

Schutzbekleidung gemeinsam anziehen



Visuelle Reminder

Poster an kritischen Punkten

Piktogramme statt Text



Fallbsp. aus der Einrichtung

Echte Situationen anonymisiert besprechen

“was lief falsch”/ Lösungen erarbeiten



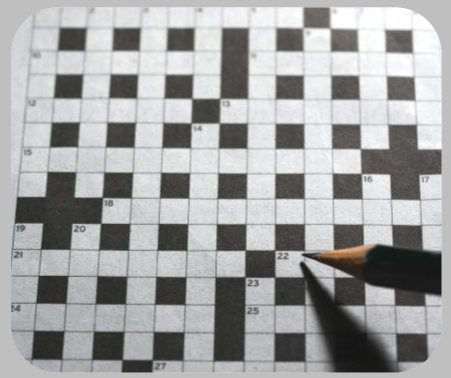
Hygiene- Multiplikatoren

Ansprechpartner im Alltag

Mini Checks und Beobachtung im Alltag

Öffentlich

Umsetzung und Tools



Interaktive Elemente

Quiz

Kleine Challenges im Team



Standartisierungen vereinfachen

Einfache Regeln
(3 Schritte statt 6)

Einheitliche Abläufe



Führung als Vorbild

Leitung lebt Hygiene sichtbar vor

Fehler offen thematisieren



regelmässige Wiederholungen

Kleine Impulse über Wochen

Themen rotieren lassen

Öffentlich



Öffentlich

Bereit für Kahoot?



Öffentlich

HARTMANN

Helps. Cares. Protects.

Habt Ihr Fragen?

Vielen Dank!

Planung 2027

Nächste Termine

- Wann: Dienstag, 20. April 2027
- Wo: ElfenauPark – Alterszentrum, Elfenauweg 50, 3006 Bern
- Thema: Isolationen, Erregerliste, was braucht es wirklich in der Langzeitpflege?

- Wann: Donnerstag, 28. Oktober 2027
- Wo: noch nicht bestimmt
- Thema: noch nicht bestimmt

Öffentlich

Betreff: Impfwochen Impfvideos Kanton Bern

https://www.gsi.be.ch/de/start/news/newsletter-rundschreiben/newsletter-kantonsaerztlicher-dienst.html

Newsletter Kantonsärztlicher Dienst: Impfwochen: Kurzvideos für Ihre Wartezone und Ihre Kanäle

Impfwochen 2026: Machen Sie mit!

Sehr geehrte Damen und Herren

Vom 2. bis 7. November und vom 23. bis 28. November finden die nationalen Impfwochen statt. Dazu haben wir zehn Kurzvideos produziert, die mit Humor ans Impfen erinnern. Sie sind 20 bis 30 Sekunden lang und sprechen verschiedene Lebensphasen und Situationen an, von Eltern mit Baby über Jugendliche und Erwachsene bis zu Personen über 65 Jahren.

Sie erreichen mit den Videos Menschen genau dort, wo das Thema Impfen ohnehin aktuell ist: bei Ihnen

Doris Nydegger
Fachexpertin für Infektionsprävention im Gesundheitswesen
doris.nydegger@be.ch

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern
Gesundheitsamt
Kantonsärztlicher Dienst
Rathausplatz 1, Postfach, 3000 Bern 8
Telefon +41 31 633 79 31(Zentrale), Fax 031 633 79 29 www.be.ch/gsi

Öffentlich