



ANINA

ERSTE HILFE

WAS MACHE ICH IM FALLE EINES NOTFALLS?



BEAT

GRUNDSÄTZE

1

Ruhe
bewahren



2

Eigene
Sicherheit
beachten



3

Unfallstelle
absichern



ERKENNEN EINES NOTFALLS



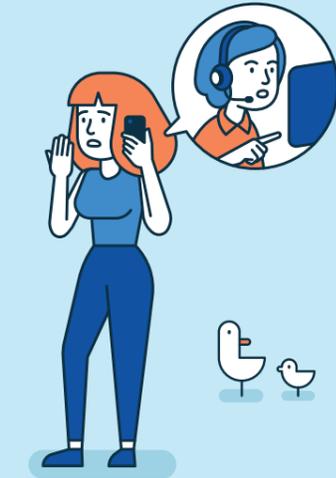
2

GEFAHRENBEREICH

Anina rettet Beat aus dem Gefahrenbereich.



NOTRUF 144



Wo ist der Notfall?
Was ist geschehen?
Wann ist es passiert?
Wie viele Verletzte?
Welche Verletzungen?
Warten auf Rückfragen

4b

30X HERZDRUCKMASSAGE

Hände auf Brustmitte
Drucktiefe 5-6 cm
Arbeitstempo 100-120/Minute



Im Wechsel mit

2X BEATMUNG

1 Sekunde lang Luft in Mund
oder Nase einblasen.



3

BEWUSSTSEIN PRÜFEN

Anina fasst Beat an, spricht ihn laut
an und rüttelt ihn.



BEI
BEWUSSTSEIN

BEWUSSTLOS

3a

SITUATIONSGERECHT HELFEN

Zum Beispiel:
Anina versorgt
Beats Wunde.



BEWUSSTSEIN UND ATMUNG ÜBERWACHEN

4

ATMUNG PRÜFEN

Atemwege frei machen, Kopf nacken-
wärts beugen, Kinn anheben, sehen,
hören, fühlen.

ATMET
NICHT



ATMET

AED* HOLEN LASSEN

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des
«Automatisierten Externen Defibrillators» (AED) folgen

4a

SEITENLAGE



Notruf 144

Interner Notruf: _____

Betriebssanitäter*in: _____

Erste Hilfe-Material bei: _____

Nächste erreichbare Ärztinnen oder Ärzte: _____

Nächstgelegene Spitäler: _____



Betriebsapotheke.ch
Die erste Adresse für Erste Hilfe

