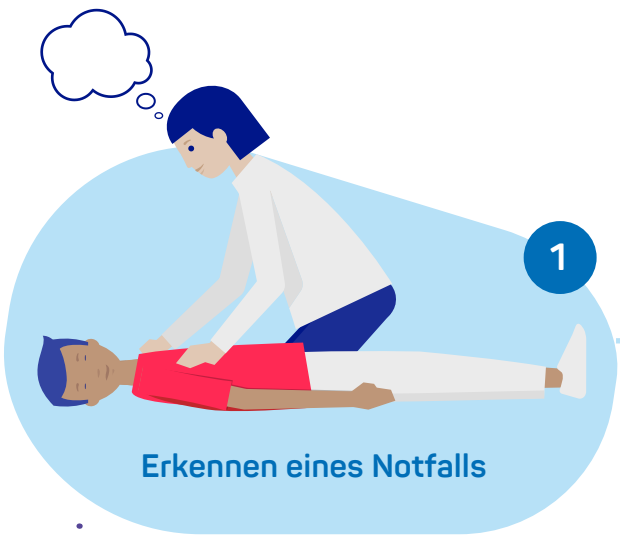
ERSTE HILFE

WAS TUN IM FALLE EINES NOTFALLS?

HARTMANN

Helps. Cares. Protects.



1 Erkennen eines Notfalls

2 Gefahrenbereich

Helfer*in rettet die betroffene Person aus dem Gefahrenbereich.

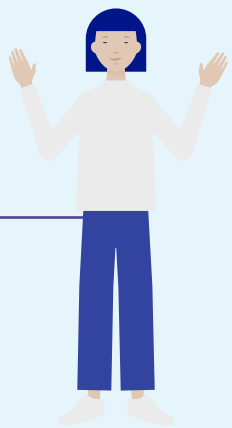
3 Bewusstsein prüfen

Helfer*in berührt die betroffene Person, spricht sie laut an und rüttelt sie.

Bewusstlos

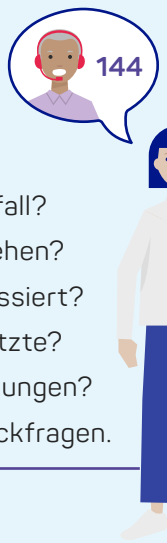
Bei Bewusstsein

Grundsätze



1 Ruhe bewahren

2 Eigene Sicherheit beachten



3 Notruf 144

Wo ist der Notfall?
Was ist geschehen?
Wann ist es passiert?
Wie viele Verletzte?
Welche Verletzungen?
Warten auf Rückfragen.

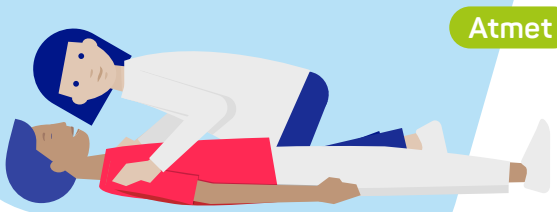
4 Unfallstelle absichern

4 Atmung prüfen

Atemwege frei machen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen, hören, fühlen.

Atmet nicht

Atmet

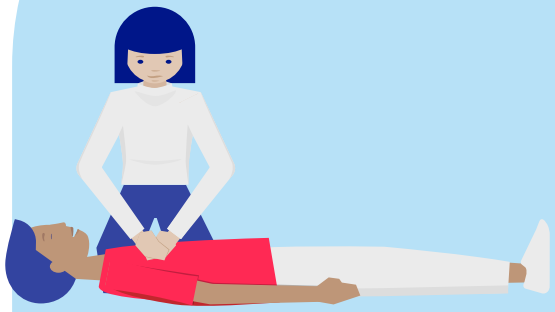


AED* holen lassen

*Sofern verfügbar – den Anweisungen des «Automatisierten Externen Defibrillators» (AED) folgen

4b 30X Herzdruckmassage

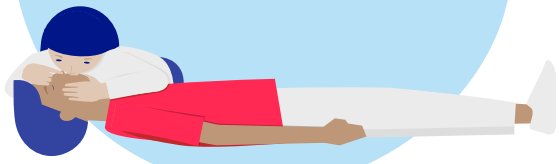
Hände auf Brustmitte
Drucktiefe 5–6 cm
Arbeitstempo: 100–120/Minute



Im Wechsel mit

2X Beatmung

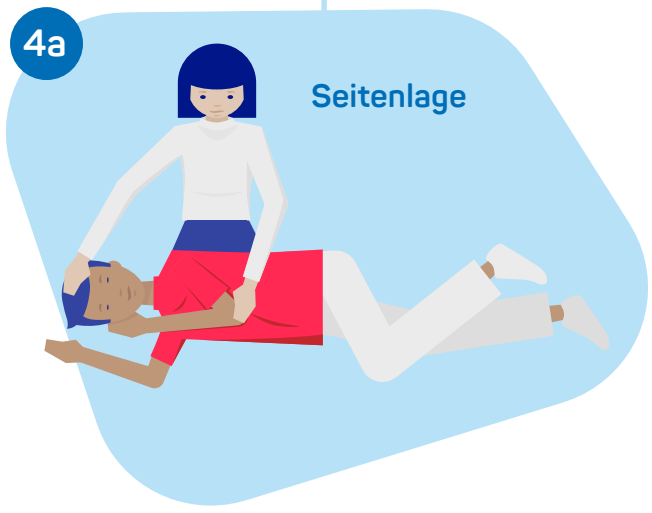
1 Sekunde lang Luft in Mund oder Nase einblasen.



3a Situationsgerecht helfen

Zum Beispiel: Helfer*in versorgt die Wunder der betroffenen Person.

Bewusstsein und Atmung überwachen



4a Seitenlage

Notruf 144

Interner Notruf: _____

Betriebssanitäter*in: _____

Erste Hilfe-Material bei: _____

Nächste erreichbare Ärztinnen oder Ärzte: _____

Nächstgelegene Spitäler: _____