



Une protection efficace de la santé en quelques secondes seulement: le lavage et la désinfection des mains au quotidien



Le savon/la lotion nettoyante suffit:

- APRÈS être allé aux toilettes
- AVANT un repas
- AVANT avoir cuisiné (à la maison)
- APRÈS avoir cuisiné (à la maison)
- APRÈS s'être mouché
- APRÈS avoir touché un animal de compagnie
- AVANT de se toucher le visage
- APRÈS avoir changé une couche/accompagné un enfant aux toilettes
- APRÈS avoir passé du temps dehors
- Pour remplacer la désinfection des mains



Dans ces cas-là, préférer un désinfectant pour les mains:

- AVANT tout contact avec une personne en bonne santé
- APRÈS tout contact avec une personne malade
- AVANT de soigner un proche ou un ami malade
- AVANT tout contact avec une personne immunodéprimée
- APRÈS un contact possible avec des agents pathogènes sans accès à l'eau
- APRÈS avoir touché un animal (potentiellement malade) ou ses fluides

Dans la vie privée, se laver les mains est suffisant. Mais dans certaines situations, il peut être nécessaire de se les désinfecter.

Bon à savoir: il est plus doux pour les mains de se les désinfecter que de se les laver trop souvent.

Source:

Boyce JM, Kelliher S, Vallande N. Skin irritation and dryness associated with two hand-hygiene regimens: soap-and-water hand washing versus hand antiseptics with an alcoholic hand gel. Infect Control Hosp Epidemiol. 2000 Jul;21(7):442-8. doi: 10.1086/501785. Disponible au: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10926393/>

Utilisez les désinfectants en toute sécurité. Lisez toujours l'étiquette et les informations sur le produit AVANT utilisation.



Research for
infection protection
hartmann-science-center.com