



La corretta igiene  
delle mani alle scuole

# Informazioni per insegnanti e studenti

Una buona igiene delle mani aiuta a contenere la diffusione dei germi!

## lavare

### quando?

- PRIMA di mangiare
- DOPO aver utilizzato il bagno
- DOPO essere stati all'aperto
- DOPO essersi soffiati il naso

### come?

Bagnare bene le mani.



Insaponare accuratamente per **20-30 secondi**, anche tra le dita e sulle punte.



Risciacquare bene il sapone e chiudere il rubinetto con il gomito o con asciugamani di carta usa e getta.



Asciugare preferibilmente le mani con asciugamani di carta usa e getta.



## disinfettare\*

### quando?

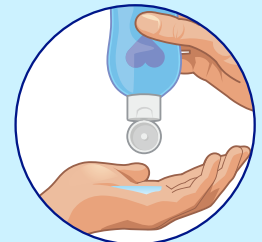
- DOPO aver utilizzato i mezzi pubblici di trasporto
- DOPO aver toccato superfici di uso frequente
- DOPO essersi soffiati il naso
- Quando non è possibile lavarsi le mani
- Fuori casa



Da ricordarsi al mattino:  
mettere in borsa il disinfettante  
per le mani da usare fuori casa

### come?

Versare il disinfettante nel palmo della mano in quantità sufficienti a bagnare completamente la mano.



Strofinare per **30 secondi** distribuendo il disinfettante su tutta la superficie delle mani.



Prestare particolare attenzione a **polpastrelli e pollici**. Qui si trova la maggior parte dei germi.



! Non toccare nulla finché le mani non si saranno completamente asciugate all'aria.

\* Rispettare il piano igienico della propria scuola. Quando utilizzano i disinfettanti, gli studenti dovrebbero essere supervisionati in base all'età e al livello di maturità, ove necessario.



Wir forschen für  
den Infektionsschutz  
hartmann-science-center.com

Fonte:

[1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> (Ultimo accesso 07.07.2025)

[2] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Desinfektionsmittel: nur in Ausnahmefällen. <https://www.infektionsschutz.de/hygieneipps/desinfektionsmittel/> (Ultimo accesso: 07.07.2025)