



## Richtige Händehygiene in Schulen

# Das sollten Lehrer und Schüler wissen

Eine gute Händehygiene hilft dabei, die Verbreitung von Krankheitserregern einzudämmen!

## waschen

### wann?

- VOR dem Essen
- NACH der Toilettenbenutzung
- NACH dem Aufenthalt im Freien
- NACH dem Nase putzen

### wie?

Hände richtig **nass** machen.



**20-30 Sek.** gründlich mit Seife einschäumen, auch zwischen den Fingern und Fingerspitzen.



Den Seifenschaum gut **abspülen**, Wasserhahn mit Ellbogen oder Einmal-Papiertuch schließen.



Hände am besten mit einem Einmal-Papiertuch gut **abtrocknen**.



## desinfizieren\*

### wann?

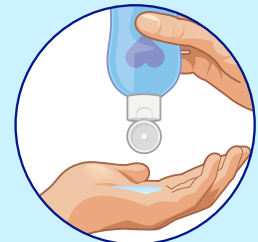
- NACH der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- NACH dem Berühren häufig benutzter Oberflächen
- NACH dem Nase putzen
- Wenn man die Hände nicht waschen kann
- Unterwegs



Morgens dran denken: Hände-Desinfektionsmittel für unterwegs einpacken

### wie?

Ausreichend Hände-Desinfektionsmittel in die Hand geben, sodass die gesamte Hand benetzt werden kann.



**30 Sek.** einreiben und dabei überall auf den Händen verteilen.



Besonderes Augenmerk auf **Fingerkuppen und Daumen** legen. Hier befinden sich die meisten Keime.



- ! Nichts berühren, bis die Hände vollständig an der Luft abgetrocknet sind.

\* Bitte beachten Sie das Hygienekonzept Ihrer Schule. Bei der Verwendung von Desinfektionsmitteln sollten die Schülerinnen und Schüler nach Alter und Reife erforderlichenfalls beaufsichtigt werden.



Wir forschen für  
den Infektionsschutz  
hartmann-science-center.com

Quelle:

[1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> (abgerufen am 07.07.2025)

[2] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Desinfektionsmittel: nur in Ausnahmefällen. <https://www.infektionsschutz.de/hygiene-tipps/desinfektionsmittel/> (abgerufen am 07.07.2025)