



Chers collaborateurs, chères collaboratrices,
Chacun d'entre nous peut aider à prévenir
la propagation des pathogènes. La Journée mondiale
de l'hygiène des mains est célébrée le 5 mai. Prenez-y part!

Pourquoi est-il
aussi important
de partager les
connaissances au
sujet de l'hygiène
des mains?

05/05/2024
Journée mondiale
de l'hygiène des
mains

Parce que cela
aide à freiner la
propagation des
germes nuisibles
dans les soins de
santé



Une protection efficace de la santé en quelques secondes seulement:

le lavage et la désinfection des mains au quotidien!

Le savon suffit



- APRÈS avoir été aux toilettes
- AVANT un repas
- AVANT de préparer un plat (non commercial)
- APRÈS avoir préparé un plat (privé)
- APRÈS s'être mouché
- AVANT de se toucher le visage
- Lorsque l'on était dehors
(risque plus élevé de contact avec des pathogènes)
- Si une désinfection s'avérerait judicieuse, mais que l'on ne dispose pas
de désinfectant
- APRÈS avoir touché un animal de compagnie

*Généralement, dans son environnement privé, il est conseillé et suffisant
de se laver les mains. Mais dans certaines situations, il peut aussi être
judicieux de se désinfecter les mains même dans un contexte privé.*

Il vaut mieux utiliser un désinfectant



- Lorsqu'un membre de la famille ou du ménage est atteint
d'une maladie contagieuse (par exemple un rhume): les
personnes malades se désinfectent les mains AVANT un contact avec les
autres, les personnes saines APRÈS un contact avec une personne malade
- AVANT de prodiguer des soins à un proche ou un ami dont le système
immunitaire est affaibli ou souffrant de plaies chroniques (soins à
domicile, par exemple après avoir quitté l'hôpital)
- AVANT tout contact avec une personne à risque d'infection (par exemple
faiblesse immunitaire)
- APRÈS un contact potentiel avec des pathogènes et sans accès à de l'eau
propre pour se laver les mains (par exemple en déplacement, en voyage, au
supermarché, dans le bus et le train)
- APRÈS avoir touché un animal (potentiellement malade) ou ses fluides
corporels

*Veuillez noter: il est plus doux pour les mains de se les désinfecter que de
se les laver fréquemment.*

Fonte:

Référence au rapport de la DDG (Société allemande de dermatologie): https://derma.de/presse/uebersicht/detail/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=4453&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=ac81d72a12dab2363bdcfc5c7b5cb657



**Research for
infection protection**
hartmann-science-center.com

En savoir plus sur la
Journée mondiale de
l'hygiène des mains
le 05/05/2024

