

## Protezione efficace della salute in pochi secondi: il lavaggio e la disinfezione delle mani nella routine quotidiana



### il sapone/detergente è sufficiente:

- DOPO aver usato la toilette
- PRIMA di un pasto
- PRIMA di preparare il cibo (ambito privato)
- DOPO avere preparato il cibo (ambito privato)
- DOPO essersi soffiati il naso
- DOPO aver toccato un animale domestico
- PRIMA di toccarsi il viso
- DOPO il cambio del pannolino/  
l'addestramento alla toilette
- DOPO essere stati all'aperto
- In sostituzione della disinfezione delle mani



### Meglio usare un disinfettante per mani:

- PRIMA del contatto con una persona sana
- DOPO il contatto con una persona malata
- PRIMA di prendersi cura di un familiare o di un amico malato
- PRIMA del contatto con una persona immunodepressa
- DOPO un possibile contatto con agenti patogeni e qualora non si disponga di acqua
- DOPO aver toccato un animale (potenzialmente malato) o i suoi fluidi corporei

Nella vita privata è sufficiente lavarsi le mani.  
Esistono tuttavia situazioni in cui la disinfezione delle mani è necessaria.

Attenzione: la disinfezione delle mani è più delicata per la pelle rispetto a lavarle frequentemente.

Fonte:

Boyce JM, Kelliher S, Vallande N. Skin irritation and dryness associated with two hand-hygiene regimens: soap-and-water hand washing versus hand antiseptics with an alcoholic hand gel. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2000 Jul;21(7):442-8. doi: 10.1086/501785. Disponibile al sito: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10926393/>

Utilizzare i disinfettanti in modo sicuro. Leggere sempre l'etichetta e le informazioni sul prodotto PRIMA dell'uso.



Research for  
infection protection  
[hartmann-science-center.com](http://hartmann-science-center.com)