

Trink- und Miktionstagebuch

Hinweise zum Trink- und Miktionsstagebuch

In diesem Tagebuch tragen Sie über einen vereinbarten Zeitraum ein, wann Sie zur Toilette gehen und wann Sie ungewollt Harn verlieren. Sinnvoll ist es auch, die Trinkmenge gesondert zu vermerken. In der Rubrik «Urinverlust» können Sie folgende Symbole verwenden:

- + geringer Harnverlust
- ++ mittlerer Harnverlust
- +++ starker Harnverlust

In der Rubrik «Besonderes» können Sie Aktivitäten wie z. B. Fahrradfahren oder sonstige Tätigkeiten festhalten, welche die Kontinenz zum Zeitpunkt möglicherweise beeinflusst haben.

Nehmen Sie das Trink- und Miktionsstagebuch zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ich nehme zur Zeit folgende Medikamente:

Datum: _____

Zeit	Trinkmenge in dl	Urinmenge in dl	Urinverlust	Besonderes

Urinmenge / 24 h _____ dl
Trinkmenge / 24 h _____ dl
Häufigkeit Miktion / 24 h _____ Mal

Datum: _____

Zeit	Trinkmenge in dl	Urinmenge in dl	Urinverlust	Besonderes

Urinmenge / 24 h _____ dl
Trinkmenge / 24 h _____ dl
Häufigkeit Miktion / 24 h _____ Mal

Datum: _____

Zeit	Trinkmenge in dl	Urinmenge in dl	Urinverlust	Besonderes

Urinmenge / 24 h _____ dl
Trinkmenge / 24 h _____ dl
Häufigkeit Miktion / 24 h _____ Mal

Datum: _____

Zeit	Trinkmenge in dl	Urinmenge in dl	Urinverlust	Besonderes

Urinmenge / 24 h _____ dl
Trinkmenge / 24 h _____ dl
Häufigkeit Miktion / 24 h _____ Mal

Datum: _____

Zeit	Trinkmenge in dl	Urinmenge in dl	Urinverlust	Besonderes

Urinmenge / 24 h _____ dl
Trinkmenge / 24 h _____ dl
Häufigkeit Miktion / 24 h _____ Mal

Für ein unabhängiges Leben

MoliCare® ist der ideale Partner für alle, die trotz Blasenschwäche ein unabhängiges Leben führen möchten. Obwohl sie ein weit verbreitetes Thema ist, gehört Blasenschwäche immer noch zu den Tabuthemen unserer Gesellschaft.

Blasenschwäche ist kein Grund, dem Alltag zu entfliehen: Mit der richtigen Versorgung können Betroffene ein nahezu beschwerdefreies Leben führen.

Das MoliCare® Sortiment ist erhältlich in Ihrer Apotheke.