

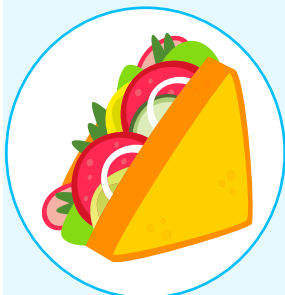


Bien se laver les mains pourquoi?

- Tes mains portent des microbes (bactéries et virus) invisibles.
- En les lavant avec du savon, tu les fais disparaître: ils ne peuvent plus te rendre malade.
- Évite tout de même de te toucher le visage!



quand?



AVANT
de passer à table

APRÈS
être allé
aux toilettes



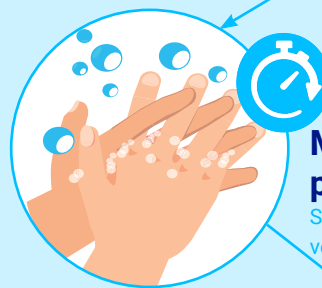
APRÈS
avoir joué dehors

APRÈS
t'être mouché



comment?

Mouille bien tes
mains, puis ferme le
robinet



Mets du savon et frotte
pendant 30 secondes

Suggerimento: chante "Joyeux anniversaire" 2 fois

Rince bien
la mousse



Sèche-toi les mains
avec une serviette
en papier

Source: [1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> (07.07.2025)

