



In ambito privato,  
nella maggior parte  
delle situazioni,  
è sufficiente  
lavarsi le mani.

## Lavaggio corretto delle mani nella vita quotidiana

### Quando?



Prima di mangiare



Dopo aver utilizzato il bagno



Dopo essersi soffiati il naso



Prima e dopo la preparazione  
del cibo (ambito non commer-  
ciale)



Quando si rientra dall'esterno



In caso di sporcizia visibile(ad  
es. dopo il giardinaggio)



Dopo aver toccato un animale  
domestico

### Come?



Bagnare bene le mani.



Insaponare accuratamente per  
20-30 secondi. Concentrarsi  
sulle punte delle dita, sugli spa-  
zi tra le dita e sui pollici!



Sciacquare bene il sapone.  
Suggerimento: nelle strutture  
pubbliche, chiudere il rubinetto  
con il gomito o con asciugamani  
di carta usa e getta.



Asciugare completamente  
le mani.  
Suggerimento: cambiare  
regolarmente gli asciugamani  
e, nelle strutture pubbliche,  
utilizzare asciugamani di carta  
usa e getta.



Lavarsi spesso le mani può irritare e screpolare la pelle. Prestare quindi attenzione a prendersi cura della pelle e applicare una crema subito dopo aver lavato le mani o secondo necessità.

