

Une bonne hygiène  
des mains à l'école

# Ce que les enseignants et les élèves doivent savoir

Une bonne hygiène des mains aide à stopper la propagation des microbes!

## lavage

### quand?

- AVANT de passer à table
- APRÈS être allé aux toilettes
- APRÈS avoir passé du temps dehors
- APRÈS s'être mouché

### comment?

Bien **mouiller** les mains.



Savonner et frotter pendant **20 à 30 secondes** (entre les doigts et au bout des doigts aussi).



**Rincer** soigneusement la mousse, fermer le robinet avec le coude ou une serviette en papier à usage unique.



Bien **sécher** les mains (de préférence avec une serviette en papier à usage unique).



## désinfection\*

### quand?

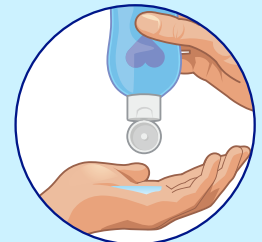
- APRÈS avoir emprunté les transports en commun
- APRÈS un contact avec des surfaces souvent touchées
- APRÈS s'être mouché
- Quand il n'est pas possible de se laver les mains
- En déplacement



Ne pas oublier le matin: emporter un désinfectant pour les mains à utiliser en déplacement

### comment?

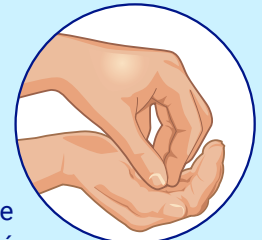
Mettre assez de produit désinfectant pour recouvrir toute la main.



Frotter pendant **30 secondes** en étalant le produit partout sur les mains.



Ne pas oublier le **bout des doigts ni les pouces**. C'est là que se trouvent la majorité des germes.



! Ne rien toucher jusqu'à ce que les mains aient séché à l'air libre.

\* Veuillez respecter le concept d'hygiène propre à votre école. Lors de l'utilisation de désinfectants, les élèves doivent, si nécessaire, être surveillés en fonction de leur âge et de leur degré de maturité.