

Im privaten Bereich ist das Händewaschen in den meisten Situationen ausreichend.

Richtiges Händewaschen im Alltag

Wann?



Vor dem Essen



Nach der Toilettenbenutzung



Nach dem Nase putzen



Vor und nach der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)



Wenn man von draußen kommt



Bei sichtbarer Verschmutzung (z. B. nach Gartenarbeit)



Nach Berühren eines Haustieres

Wie?



Hände richtig nass machen.



20-30 Sek. gründlich mit Seife einschäumen. Auf Fingerspitzen und -zwischenräume sowie Daumen achten!



Seifenschaum gut abspülen. **Tipp:** in öffentlichen Einrichtungen den Wasserhahn mit dem Ellbogen oder einem Einmal-Papiertuch schließen.



Hände vollständig abtrocknen. **Tipp:** Handtücher regelmäßig wechseln und in öffentlichen Einrichtungen Einmal-Papiertücher verwenden.



Häufiges Händewaschen kann die Haut strapazieren und rissig machen. Achten Sie daher auf eine gute Hautpflege und cremen Sie Ihre Hände nach dem Händewaschen oder bei Bedarf ein.