

Hände einfach richtig waschen warum?

- Auf den Händen sitzen eine Menge Keime (Bakterien und Viren), die man nicht sehen kann.
- Beim Händewaschen mit Seife spülst du sie einfach weg und sie können dich nicht mehr anstecken.
- Trotzdem: Nicht ins Gesicht fassen!



wann?



VOR
dem Essen

NACH
dem Klo



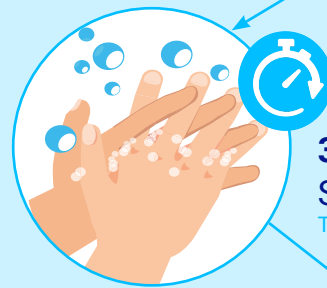
NACH
dem Spielen
(draußen)

NACH
dem Nase
putzen



wie?

Hände richtig **nass**
machen, danach
Wasserhahn abdrehen



30 Sek. gründlich mit
Seife **einschäumen**

Tipp: 2x Happy Birthday summen

Den Seifenschaum
gut **abspülen**



Abtrocknen am
besten mit einem
Einmal-Papiertuch

Quelle: [1] Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit. Händewaschen schützt! <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/> (abgerufen am 07.07.2025)