



Dans la vie privée,
se laver les mains
est généralement
suffisant.

Lavage correct des mains au quotidien

Quand?



Avant de passer à table



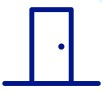
Après être allé aux toilettes



Après s'être mouché



Avant et après avoir cuisiné
(à la maison)



En rentrant à la maison



En cas de salissure visible
(p. ex. après le jardinage)



Après avoir touché un animal
de compagnie

Comment?



Mouiller soigneusement
les mains.



Savonner et frotter pendant
20 à 30 secondes.
Ne pas oublier les bouts des
doigts, les espaces entre les
doigts et les pouces!



Rincer soigneusement la
mousse.
Conseil: Dans les lieux public,
ferme le robinet avec le coude
ou une serviette en papier à
usage unique.



Bien sécher les mains.
Conseil: Change régulièrement
les linges et utilise des serviet-
tes en papier à usage unique
dans les lieux publics.



Se laver les mains trop souvent peut dessécher et fragiliser la peau. Prenez donc soin de votre peau et appliquez de la crème pour les mains après le lavage ou dès que nécessaire.

