



DIE ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG FÜR DIE SPORTLICHE TÄTIGKEIT (Stand 9. Februar 2026)

	wichtigste Merkmale	Tätigkeiten	Beispiele	erforderliches Zeugnis	bescheinigende Ärztin bzw. bescheinigender Arzt	Tarife in Südtirol
L e i s t u n g s s p o r t	Sporttätigkeit ab dem vom zuständigen Sportfachverband* festgelegten Mindestalter für den Leistungssport, die eine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzt, sowie Schülermeisterschaften auf nationaler Ebene Wichtig: das Mindestalter für den Leistungssport hängt von der Sportdisziplin ab * der Begriff „CONI/CIP-Sportfachverband“ bezieht sich sowohl auf die Federazioni Sportive Nazionali als auch auf die Discipline Sportive Associate des CONI und des CIP	- Sporttätigkeiten, die eine „Tesserierung“ bei CONI/CIP-Sportfachverbänden* und/oder bei von CONI/CIP anerkannten Körperschaften für die Sportförderung [Enti di Promozione Sportiva, z.B. VSS, USSA, UISP, ACLI, AICS, CSAIN, CSI, ENDAS, LIBERTAS, MSP] voraussetzen und von CONI/CIP oder von zugehörigen Einrichtungen und Vereinen für Athletinnen und Athleten ab dem vom zuständigen Sportfachverband für die jeweilige Sportdisziplin festgelegten Mindestalter (sowie, falls vorgesehen, bis zum Höchstalter) für den Leistungssport organisiert sind - Schulmeisterschaften [Giochi Sportivi Studenteschi] auf nationaler Ebene Achtung: Leistungssport und Wettkampfsport sind nicht dasselbe: einerseits können auch Nichtleistungssporttätigkeiten einen Wettkampf vorsehen (zum Beispiel ein U8-Turnier im Volleyball), andererseits müssen Leistungssportlerinnen und -sportler nicht unbedingt an Wettkämpfen teilnehmen (zum Beispiel eine „tesserierte“ Handballerin, die in einer Meisterschaft kein Spiel bestreitet) – der Wettkampfcharakter allein genügt also nicht, um eine Sporttätigkeit als leistungsmäßig einzustufen	- Trainings und Wettkämpfe der absoluten und Jugendkategorien, die eine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzen, ab dem sportdisziplinspezifischen Mindestalter (sowie, falls vorgesehen, bis zum Höchstalter) für den Leistungssport - Schul-Italienmeisterschaften der einzelnen Sportdisziplinen	für die einzelnen Sportdisziplinen spezifisches sportärztliches Zeugnis [Fachausdruck: Tauglichkeitszeugnis für die Ausübung von Leistungssport] Typ A Sportdisziplinen mit niedriger Herz-Kreislauf-Belastung - ärztliche Visite - Harnuntersuchung - Ruhe-EKG je nach Sportdisziplin jährlich oder alle zwei Jahre zu wiederholen Typ B Sportdisziplinen mit hoher Herz-Kreislauf-Belastung - ärztliche Visite - Harnuntersuchung - einfache Spirometrie - EKG mit Stufenbelastungstest oder – je nach Alter des Athleten – mit Fahrradergometer-Belastungstest - ev. ergänzende fachärztliche Leistungen, die für einige Sportdisziplinen vorgesehen sind (z.B. Augenvisite für den Motorsport) jährlich zu wiederholen	- befähigte Sportfachärztin bzw. befähigter Sportfacharzt in einer öffentlichen Struktur des SABES - Gesundheitsbez. Bozen ☎ 0471-100100 - Bozen Marienlinik, de-Medicistraße 2 - Gesundheitsbez. Brixen ☎ 0472-100100 - Brixen Krankenhaus - Sterzing Krankenhaus - Gesundheitsb. Bruneck ☎ 0474-100100 - Bruneck Villa Elsa, A.-Hofer-Straße 25 - Gesundheitsbez. Meran ☎ 0473-100100 - Meran Laurincenter, Laurinstraße 10D - Schlanders Krankenhaus - Mals Sportoberschule, nur für Schülerinnen und Schüler ✉ vormerkungen@sabes.it - befähigte Sportfachärztin bzw. befähigter Sportfacharzt in einer privaten vom Land akkreditierten Struktur (der SABES führt ein entsprechendes Verzeichnis) - die sportärztliche Untersuchung kann auch im restlichen Italien gemacht werden, sofern die Sportfachärztin bzw. der Sportfacharzt befähigt ist und in einer öffentlichen oder von der jeweiligen Region bzw. autonomen Provinz akkreditierten Struktur arbeitet	- in den öffentlichen Strukturen - Typ A 30 € - Typ B 60€ mit Stufenbelastungstest - Typ B 80€ mit Fahrradergometer-Belastungstest 25€ je ergänzende fachärztliche Leistungen kostenfrei für Minderjährige und Menschen mit Behinderung sowie für in Südtirol ansässige Zivilinvalidinnen und -invaliden ≥67%, Blinde oder Personen mit Restsehvermögen <1/10, Gehörlose, bedürftige Personen, Personen mit seltenen Krankheiten - in den privaten anerkannten Strukturen - kostenpflichtig (es gibt keine Tariffeste, es handelt sich um freiberufliche Leistungen deren Kosten die Ärztin bzw. der Arzt selbst festlegt) - außerhalb des Landes Südtirol - kostenpflichtig Achtung: der Zugang zu den öffentlichen Strukturen des SABES ist nur mit einem Antrag des Sportvereins möglich, der von der Präsidentin oder dem Präsidenten im Original unterzeichnet sein muss
N i c h t l e i s t u n g s s p o r t	Sporttätigkeit bis zum vom zuständigen Sportfachverband festgelegten Mindestalter für den Leistungssport, die eine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzt, sowie Schulmeisterschaften bis zur regionalen Ebene Wichtig: Aas Nichtleistungssportlerinnen und -sportler „Tesserierte“, die - sportliche Tätigkeiten mit geringer körperlicher Belastung ausüben (Schießsport, also Zielscheibenschießen, Tontaubenschießen, Bogenschießen, dynamisches Sportschießen; Sportbillard; Boccia, mit Ausnahme der schnellen Flugwurfdisziplinen, d.h. Navette und Kombiniert; Bowling; Bridge; Dame; traditionelle Spiele und Sportarten, also FIGEST-Disziplinen; Golf; Oberflächen-Sportfischen, mit Ausnahme der Disziplinen Long Custing und Big Game, d.h. Hochseefischen; Schach; Curling und Stockschießen; andere Tätigkeiten mit augenscheinlich minimaler körperlicher Belastung, z.B. Modellfliegen, Fernsteuerbootfahren, Hundesport) - keine sportliche Tätigkeit ausüben und bei der „Tesserierung“ als nicht Praktizierende erklärt werden sind von der Pflicht des ärztlichen Zeugnisses ausgenommen.	- Sporttätigkeiten, die eine „Tesserierung“ bei CONI/CIP-Sportfachverbänden* und/oder bei von CONI/CIP anerkannten Enti di Promozione Sportiva voraussetzen und von CONI/CIP oder von zugehörigen Einrichtungen und Vereinen für Sportlerinnen und Sportler bis zum vom zuständigen Sportfachverband für die jeweilige Sportdisziplin festgelegten Mindestalter (sowie, falls vorgesehen, ab dem festgelegten Höchstalter) für den Leistungssport organisiert oder explizit und unabhängig vom Alter als Nichtleistungssport eingestuft sind - Schulmeisterschaften auf Bezirks-, Landes-, und Regionalebene - von den Schulbehörden im Rahmen der schulbegleitenden Aktivitäten organisierte Sporttätigkeit - für nicht bei CONI/CIP-Sportfachverbänden und/oder Enti di Promozione Sportiva „Tesserierte“: Sportveranstaltungen mit besonders erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung unter der Schirmherrschaft der von CONI/CIP anerkannten Sportfachverbände und/oder Enti di Promozione Sportiva	- Trainings und Wettkämpfe der absoluten und Jugendkategorien, die eine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzen, für Kinder bis zum sportdisziplinspezifischen Mindestalter (sowie, falls vorgesehen, für Seniors über dem festgelegten Höchstalter – zum Beispiel Rugby 48 Sonnenjahr) - Sporttätigkeiten mit Nichtleistungscharakter für unabhängig vom Alter als Ausübende [Praticanti] „Tesserierte“ - Schul-Landesmeisterschaften der einzelnen Sportdisziplinen - Schulsportgruppen die sich auf die Schulmeisterschaften vorbereiten Achtung: Ausflüge, Sporttage und Wahl-sowie Wahl-Pflichtfächer gehören zu den schulischen Aktivitäten, für die kein ärztliches Zeugnis erforderlich ist - Volksläufe die über 20 km lang sind - Rad-, Schwimm- oder Langlauf-„Granfondo“	allgemeines ärztliches Tauglichkeitszeugnis [Fachausdruck: Tauglichkeitszeugnis für die Ausübung von Nichtleistungssport] - ärztliche Untersuchung einmal im Jahr - Anamnese - körperliche Untersuchung inklusive Blutdruckmessung - Ruhe-EKG einmal im Leben - Menschen über 60, die zusätzliche Herz-Kreislauf-Risikofaktoren aufweisen, sowie Menschen, die chronische Pathologien aufweisen, welche ein erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko mit sich bringen, müssen das Ruhe-EKG jährlich wiederholen - für Nichtleistungssporttätigkeit mit besonders erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung kommt der Ergometertest dazu	- Kinderärztin bzw. -arzt freier Wahl - Hausärztin bzw. Hausarzt - Sportfachärztin bzw. -arzt Achtung: alle sportärztlichen Zeugnisse mit Gültigkeit bis zu einem Jahr sind auch als ärztliche Zeugnisse für den Nichtleistungssport gültig, und zwar für alle Sportdisziplinen, also unabhängig von der Sportdisziplin, für die sie ursprünglich ausgestellt wurden.	- Kinderärztin bzw. -arzt freier Wahl - kostenfrei - Hausärztin bzw. Hausarzt - kostenfrei für Minderjährige - kostenfrei für Schülerinnen und Schüler wenn die Anfrage von der Schule gemacht wird - kostenpflichtig in allen anderen Fällen (es gibt keine Tariffeste, es handelt sich um freiberufliche Leistungen deren Kosten die Ärztin bzw. der Arzt selbst festlegt) - Sportfachärztin bzw. -arzt - kostenpflichtig (es gibt keine Tariffeste, es handelt sich um freiberufliche Leistungen deren Kosten die Ärztin bzw. der Arzt selbst festlegt) Achtung: wenn die Kinderärztin bzw. der Kinderarzt bzw. die Hausärztin bzw. der Hausarzt eine Nichtleistungssportlerin bzw. einen Nichtleistungssportler an den Dienst für Sportmedizin des SABES überweist, beträgt der Tarif 80€, unabhängig von der tatsächlichen Ausstellung der Bescheinigung – es gelten die oben aufgelisteten Befreiungen
s p i e l e r i s c h - m o t o r i s c h e u n d l a i e n h a f t e T ä t i g k e i t	körperliche Tätigkeit mit Erholungs- und Freizeitcharakter, die keine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzt	- nicht von CONI/CIP geregelte Tätigkeiten, die von nicht „Tessierten“ ausgeübt werden können, auch wenn sie von Einrichtungen und Vereinen organisiert werden, die eventuell dem CONI/CIP zugehören - sportliche Tätigkeit im Vorschulalter, die von Kindern von 0 bis 6 Jahren ausgeübt wird - als laienhaft (amatoriale) eingestufte CONI/CIP-Tätigkeiten	- Tätigkeiten, die keine CONI/CIP-„Tesserierung“ voraussetzen - Kurse und Stunden für Anfängerinnen und Anfänger oder Fortgeschrittene in Sportdisziplinen wie Skifahren, Tennis, Schwimmen, usw. - Schnupperkurse in den verschiedenen Sportdisziplinen - Fitness- und Gymnastikkurse und -stunden - Fitness in kommerziellen Studios - Tanzkurse - Tätigkeiten für als Laien [Amatori] „Tesserierte“	kein ärztliches Zeugnis erforderlich (allgemeine ärztliche Untersuchung, auch ohne EKG, empfohlen)		