



LA VISITA MEDICA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA (aggiornamento al 9 febbraio 2026 – in vigore dal 1° marzo 2026)

	principali caratteristiche	attività	esempi	certificato richiesto	medica o medico certificante	tariffe in Alto Adige
sport agonistico	attività sportiva per la quale è richiesto il tesseramento CONI/CIP, a partire dall'età minima per l'agonismo stabilita dalla federazione sportiva di competenza, e giochi sportivi studenteschi al livello nazionale importante: l'età minima per l'agonismo varia a seconda della disciplina sportiva	- attività sportive per le quali è richiesto il tesseramento a federazioni sportive CONI/CIP, discipline sportive associate CONI/CIP e/o enti di promozione sportiva riconosciuti CONI/CIP (es. USSA, VSS, UISP, ACLI, AICS, CSAIN, CSI, ENDAS, LIBERTAS, MSP), organizzate da CONI/CIP o da istituzioni e da associazioni afferenti per atlete e atleti a partire dall'età minima (e, laddove previsto, fino all'età massima) per l'agonismo stabilita per la relativa disciplina sportiva dalla federazione sportiva di competenza - giochi sportivi studenteschi al livello nazionale attenzione: agonismo non è sinonimo di competizione: l'aspetto competitivo può essere presente anche in attività sportive non agonistiche (ad esempio un torneo under 8 di pallavolo), mentre una o un atleta agonista non necessariamente partecipa a competizioni (ad esempio una giocatrice di pallamano tesserata che nell'arco di un campionato non disputa alcuna partita) – pertanto, l'aspetto competitivo da solo non è sufficiente a configurare un'attività sportiva come agonistica	- allenamenti e competizioni, di serie e categoria, che richiedono il tesseramento CONI/CIP, a partire dall'età minima per l'agonismo per la relativa disciplina sportiva (e, laddove previsto, fino all'età massima) - campionati nazionali studenteschi delle singole discipline sportive	certificato medico-sportivo specifico per la relativa disciplina sportiva [termine tecnico: certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva agonistica] tipologia A discipline sportive a minore impegno cardiovascolare - visita medica - esame delle urine - elettrocardiogramma a riposo da ripetere annualmente o ogni due anni, a seconda della disciplina sportiva tipologia B discipline sportive a maggiore impegno cardiovascolare - visita medica - esame delle urine - spirometria semplice - elettrocardiogramma con test da sforzo dei gradini oppure – a seconda dell'età dell'atleta – con cicloergometro - ev. prestazioni specialistiche integrative previste per alcune discipline sportive (es. visita oculistica per il motociclismo) da ripetere annualmente	- medica o medico specialista in medicina dello sport abilitata o abilitato in una struttura pubblica dell'ASdAA - compr. sanitario Bolzano ☎ 0471-100100 - Bolzano clinica S. Maria, via de Medici 2 - compr. sanit. Bressanone ☎ 0472-100100 - Bressanone ospedale - Vipiteno ospedale - compr. sanitario Brunico ☎ 0474-100100 - Brunico villa Elsa, via A. Hofer 25 - San Candido ospedale - compr. sanitario Merano ☎ 0473-100100 - Merano Laurincenter, via Laurin 10D - Silandro ospedale - Malles scuola sportiva per alunne e alunni ✉ prenotazioni@asdaa.it - medica o medico specialista in medicina dello sport abilitata o abilitato in una struttura privata accreditata dalla Provincia (l'ASdAA tiene un apposito registro) - la visita medico-sportiva può essere fatta anche fuori provincia, in tutta Italia, a condizione che la medica o il medico specialista in medicina dello sport sia abilitata o abilitato e lavori in una struttura pubblica o accreditata dalla rispettiva Regione ossia Provincia autonoma	- nelle strutture pubbliche dell'ASdAA - tipologia A 30€ - tipologia B 60€ con test da sforzo dei gradini - tipologia B 80€ con test da sforzo con cicloergometro 25€ ogni prestazione specialistica integrativa gratis per minorenni e persone con disabilità nonché per persone residenti in provincia invalide civili ≥67%, cieche assolute o con residuo visivo <1/10, sorde, indigenti, con malattie rare - nelle strutture private accreditate - a pagamento (non esiste tariffario, si tratta di prestazioni di libere professioniste e liberi professionisti, le e i quali ne stabiliscono il prezzo) - fuori provincia - a pagamento attenzione: alle strutture pubbliche dell'ASdAA si accede esclusivamente con richiesta dell'associazione sportiva di appartenenza firmata in originale dalla o dal presidente
sport non agonistico	attività sportiva per la quale è richiesto il tesseramento CONI/CIP, fino all'età minima per l'agonismo stabilita dalla federazione sportiva di competenza, e giochi sportivi studenteschi fino al livello interregionale importante: le tesserate non agoniste e i tesserati non agonisti che - svolgono attività sportive che non comportano impegno fisico (sport di tiro, ossia tiro a segno, tiro a volo, tiro con l'arco, tiro dinamico sportivo; biliardo sportivo, bocce, ad eccezione della specialità volo di tiro veloce cioè navette e combinato; bowling; bridge; dama; giochi e sport tradizionali, ossia discipline regolate dalla FIGEST; golf; pesca sportiva di superficie, ad eccezione della specialità del long cusing e del big game cioè pesca d'altura; scacchi; curling e stocksport; altre attività con impegno fisico evidentemente minimo, es. aeromodellismo, imbarcazioni radiocomandate, attività sportiva cinotecnica) - non svolgono alcuna attività sportiva, cioè dichiarate e dichiarati non praticanti all'atto del tesseramento sono esentate ed esentati dall'obbligo di certificato medico	- attività sportive per le quali è richiesto il tesseramento a federazioni sportive CONI/CIP, discipline sportive associate CONI/CIP e/o enti di promozione sportiva riconosciuti CONI/CIP, organizzate da CONI/CIP o da istituzioni o associazioni afferenti per sportive e sportivi fino all'età minima (e, laddove previsto, oltre l'età massima) per l'agonismo stabilita per la relativa disciplina sportiva dalla federazione sportiva di competenza oppure inquadrare esplicitamente e indipendentemente dall'età come non agonistiche - giochi sportivi studenteschi al livello distrettuale, provinciale e regionale - attività sportiva organizzata dagli organi scolastici in ambito parascolastico - per le non tesserate e i non tesserati a federazioni sportive CONI/CIP, discipline sportive associate CONI/CIP e/o enti di promozione sportiva riconosciuti CONI/CIP: manifestazioni sportive con particolare ed elevato impegno cardiovascolare patrocinate da federazioni sportive nazionali CONI/CIP, discipline sportive associate CONI/CIP e/o enti di promozione sportiva riconosciuti CONI/CIP	- allenamenti e competizioni, di serie e categoria, che richiedono il tesseramento CONI/CIP, per bambine e bambini fino all'età minima per l'agonismo per la relativa disciplina sportiva (e, laddove previsto, per seniores oltre l'età massima – ad esempio rugby 48 età solare) - attività sportive a carattere non agonistico per tesserate e tesserati praticanti, indipendentemente dall'età - campionati provinciali studenteschi delle singole discipline sportive - gruppi sportivi scolastici di preparazione ai giochi sportivi studenteschi attenzione: gite, giornate dello sport e quote obbligatoria opzionale e facoltativa rientrano nelle attività scolastiche, per le quali non è necessario alcun certificato medico - manifestazioni podistiche non agonistiche di lunghezza superiore a 20 km - granfondo di ciclismo, nuoto o sci di fondo	certificato medico generico di idoneità [termine tecnico: certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica] - visita medica annuale - anamnesi - esame obiettivo completo di misurazione della pressione arteriosa - un elettrocardiogramma basale debitamente refertato almeno una volta nella vita - chi ha superato i 60 anni e associa altri fattori di rischio cardiovascolare e chi presenta patologie croniche conclamate, che comportano un aumentato rischio cardiovascolare, deve ripetere l'elettrocardiogramma annualmente - per l'attività sportiva non agonistica di particolare ed elevato impegno cardiovascolare è previsto anche il test ergometrico	- pediatra di libera scelta - medica o medico di base - medica o medico specialista in medicina dello sport attenzione: tutti i certificati medico-sportivi con validità fino a un anno sono validi anche come certificati per lo sport non agonistico per tutte le discipline sportive, indipendentemente dalla disciplina sportiva per cui sono stati originariamente emessi	- pediatra di libera scelta - gratis - medica o medico di base - gratis per minorenni - gratuito per alunne e alunni se la richiesta è fatta dalla scuola - a pagamento* in tutti gli altri casi (non esiste tariffario, si tratta di prestazioni di libere professioniste e liberi professionisti, le e i quali ne stabiliscono il prezzo) - medica o medico specialista in medicina dello sport - a pagamento (non esiste tariffario, si tratta di prestazioni di libere professioniste e liberi professionisti, le e i quali ne stabiliscono il prezzo) attenzione: se la o il pediatra oppure la medica o il medico di base invia una sportiva o uno sportivo non agonista alle strutture pubbliche Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA, la tariffa ammonta a 80€, indipendentemente dall'effettivo rilascio del certificato – si applicano le gratuità sopra elencate
attività ludico-motoria e amatoriale	attività fisica ricreativa e del tempo libero, per la quale non è richiesto il tesseramento CONI/CIP	- attività non regolate da CONI/CIP, praticabili dalle non tesserate e dai non tesserati, anche se organizzate da istituzioni, enti o associazioni eventualmente afferenti - attività sportiva in età prescolare praticate da bambine e bambini di età compresa tra 0 e 6 anni - attività CONI/CIP inquadrare come amatoriali	- attività che non richiedono il tesseramento CONI/CIP - corsi/lezioni per principianti o avanzate e avanzati in discipline sportive come sci, tennis, nuoto, ecc. - lezioni di prova nelle diverse discipline sportive - corsi/lezioni di fitness e ginnastica - fitness nelle palestre commerciali - corsi di ballo - attività per tesserate amatore e tesserati amatori	non è richiesto alcun certificato medico (è consigliata una visita medica generica, anche senza elettrocardiogramma)		