



Amt für Sport

Ufficio sport

Bozen / Bolzano, 09.02.2026

Sportärztliche Untersuchung Neuerungen

Aufgrund geänderter staatlicher Bestimmungen werden ab 1. März 2026 im Dienst für Sportmedizin des Südtiroler Sanitätsbetriebs (SABES) einige Neuerungen eingeführt.

Diese Neuerungen betreffen weder die Sporttätigkeiten, für die eine sportärztliche Bescheinigung erforderlich ist, noch den Inhalt der Untersuchung selbst.

Im Wesentlichen geht es um die Vormerkungs- und Zugangsmodalität sowie um die Anpassung der Tarife.

Der Dienst für Sportmedizin des SABES, der auch in Zukunft über die einheitliche Vormerkstelle zugänglich sein wird, ist für die Versorgung der Leistungssportlerinnen und -sportler zuständig, die laut Gesetz eine sportärztliche Bescheinigung für die CONI/CIP-Leistungssport-„Tesserierung“ benötigen.

Daher werden zukünftig ausschließlich Anfragen angenommen, denen eine Erklärung des jeweiligen Sportvereins beiliegt, die ordnungsgemäß ausgefüllt und von der Präsidentin oder vom Präsidenten in Original unterzeichnet ist. Die tatsächliche „Tesserierung“ der betreffenden Athletin oder des betreffenden Athleten wird stichprobenartig überprüft.

An alle Südtiroler Sportvereine und -verbände

A tutte le associazioni e federazioni sportive altoatesine

An die Abteilung Gesundheit
Alla Ripartizione salute

z.K. / p.c.

An den Dienst für Sportmedizin SABES

Al Servizio di medicina dello sport ASdAA

Visita medico-sportiva Novità

A seguito di modifiche alle disposizioni statali, dal 1° marzo 2026 nel Servizio di medicina dello sport dell'Azienda sanitaria dell'Alto Adige (ASdAA) saranno introdotte alcune novità.

Queste novità non riguardano né le attività sportive per cui è necessario un certificato medico-sportivo né il contenuto della visita in sé.

Si tratta, essenzialmente, della modalità di prenotazione e accesso al servizio nonché dell'adeguamento delle tariffe.

Il Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA, al quale anche in futuro si accederà tramite il Centro unico di prenotazione, è competente per l'assistenza alle atlete agoniste e agli atleti agonisti, che per legge necessitano del certificato medico-sportivo per il tesseramento agonistico CONI/CIP.

Pertanto, in futuro saranno accettate esclusivamente richieste corredate da una dichiarazione dell'associazione sportiva di appartenenza, debitamente compilata e firmata in originale dalla o dal presidente. A campione, sarà verificato l'effettivo tesseramento dell'atleta in questione.

Das Rundschreiben des Gesundheitsministeriums vom 25.11.2025 – hier beigefügt und [online verfügbar](#) – enthält die aktualisierte Liste der Sportaktivitäten der verschiedenen nationalen Sportfachverbände mit folgenden Angaben:

- Mindestalter – und gegebenenfalls Höchstalter – für den Leistungssport,
- Typologie der erforderlichen sportärztlichen Untersuchung (A bei niedrigerer Herz-Kreislauf-Belastung, B bei höherer)
- Wiederholungszeitraum der sportärztlichen Untersuchung (in der Regel alle 12 Monate, in Ausnahmefällen alle 24 Monate).

Je nach Typologie der sportärztlichen Untersuchung wurden unterschiedliche Tarife für den Dienst für Sportmedizin des SABES festgelegt. Hinzu kommen eventuelle ergänzende fachärztliche Leistungen.

Sporttätigkeiten mit niedrigerer Herz-Kreislauf-Belastung: Typologie A

- **Leistungen:** ärztliche Visite, Harnuntersuchung, Ruhe-Elektrokardiogramm (EKG)
- **Tarif:** 30€

Sporttätigkeiten mit höherer Herz-Kreislauf-Belastung: Typologie B

- **Leistungen:** ärztliche Visite, Harnuntersuchung, einfache Spirometrie, Elektrokardiogramm (EKG) mit Stufen-Belastungstest oder – je nach Alter der Athletin oder des Athleten – mit Fahrradergometer-Belastungstest
- **Tarif:** 60€ falls EKG mit Stufen-Belastungstest, 80€ falls EKG mit Fahrradergometer-Belastungstest
- **Ergänzende fachärztliche Leistungen**, die für einige Sporttätigkeiten vorgesehen sind:
 - Tarif von 25€ für jede fachärztliche Visite, die nicht direkt vom Dienst für Sportmedizin des SABES erbracht wird (z.B. Augensichte für den Motorsport)
 - voller Landestarif für jede instrumental-diagnostische Untersuchung, die nicht direkt vom Dienst für Sportmedizin des SABES erbracht wird (z.B. Elektroenzephalogramm fürs Rodeln)

La circolare del Ministero della salute del 25.11.2025, qui allegata e [disponibile online](#), riporta l'elenco aggiornato delle attività sportive afferenti alle diverse federazioni sportive nazionali e discipline associate, con l'indicazione di:

- età minima – ed eventuale età massima – per l'attività agonistica,
- tipologia di visita medico-sportiva necessaria (A se l'impegno cardiovascolare è minore, B se è maggiore),
- periodicità della visita medico-sportiva (di norma 12 mesi, in alcuni casi eccezionali 24 mesi).

A seconda della tipologia di visita medico-sportiva, sono state fissate differenti tariffe per il Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA, cui si aggiungono eventuali prestazioni specialistiche integrative.

Attività sportive a minore impegno cardiovascolare: tipologia A

- **Prestazioni:** visita medica, esame delle urine, elettrokardiogramma (ECG) a riposo
- **Tariffa:** 30€

Attività sportive a maggiore impegno cardiovascolare: tipologia B

- **Prestazioni:** visita medica, esame delle urine, spirometria semplice, ECG con test da sforzo dei gradini oppure – a seconda dell'età dell'atleta – con cicloergometro,
- **Tariffa:** 60€ se ECG con test da sforzo dei gradini, 80€ se ECG con cicloergometro
- **Prestazioni specialistiche integrative** previste per alcune attività sportive:
 - tariffa di 25€ per ogni visita specialistica non erogata direttamente dal Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA (ad esempio visita oculistica per il motociclismo)
 - tariffa provinciale piena per ogni esame diagnostico-strumentale non erogato direttamente dal Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA (ad esempio elettroencefalogramma per lo slittino)

Kostenfreiheit

Die oben angeführten Leistungen sind kostenfrei für

- Minderjährige und Menschen mit Behinderung (wesentliche staatliche Betreuungsstandards ex DPCM 12.01.2017)
- in Südtirol ansässige Zivilinvalidinnen und Invaliden $\geq 67\%$, Blinde oder Personen mit Restsehvermögen $< 1/10$, Gehörlose, bedürftige Personen, Personen mit seltenen Krankheiten (zusätzliche Landesbetreuungsstandards).

Anmerkungen

Wenn das ärztliche Personal des Dienstes für Sportmedizin des SABES aufgrund eines Verdachts auf eine bestimmte Diagnose weitere Untersuchungen für notwendig erachtet, werden die entsprechenden Leistungen auf Rezept verschrieben. Es gelten die Tarife des nationalen Gesundheitsdiensts für ambulante fachärztliche Leistungen (Ticket und eventuelle Befreiungen).

Sportvereine, welche die Kosten für die sportärztliche Untersuchung ihrer Athletinnen und Athleten übernehmen möchten, können eine Sammelrechnung beantragen.

Die freiwilligen Rettungskräfte können die sportärztliche Bescheinigung gleichzeitig mit der Eignungsuntersuchung beantragen, sofern keine zusätzlichen Untersuchungen zu den für die Eignungsuntersuchung vorgesehenen erforderlich sind. Der Tarif dafür beträgt 30€.

Die allgemeine Untersuchung für den Nichtleistungssport obliegt der Ärztin bzw. dem Arzt für Allgemeinmedizin oder der Kinderärztin bzw. dem Kinderarzt freier Wahl. Wenn sie oder er keine Beurteilung für die entsprechende ärztliche Bescheinigung abgeben kann und eine Nichtleistungssportlerin bzw. einen Nichtleistungssportler an den Dienst für Sportmedizin des SABES überweist, beträgt der Tarif 80€, unabhängig von der tatsächlichen Ausstellung der Bescheinigung. Auch hier gelten die oben aufgelisteten Befreiungen.

Diesem Schreiben liegt ein technisches Infoblatt der Abteilung Gesundheit bei, aus dem alle detaillierten Informationen zu den Neuerungen hervorgehen.

Gratuità

Le prestazioni sopra elencate sono gratuite per

- minorenni e persone con disabilità (livelli essenziali di assistenza statali ex DPCM 12.01.2017),
- persone residenti in provincia invalide civili $\geq 67\%$, cieche assolute o con residuo visivo $< 1/10$, sorde, indigenti, con malattie rare (livello di assistenza aggiuntivo provinciale).

Note

Se il personale medico del Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA ritiene necessari approfondimenti per sospetti diagnostici, le relative prestazioni vengono prescritte su ricetta. Si applicano le tariffe del Servizio sanitario nazionale per le prestazioni specialistiche ambulatoriali (ticket ed eventuali esenzioni).

Le associazioni sportive che intendono assumersi il costo della visita medico-sportiva delle proprie atlete e dei propri atleti possono richiedere una fattura cumulativa.

Le volontarie e i volontari del soccorso possono richiedere il certificato medico-sportivo contestualmente alla visita di idoneità, a condizione che non siano necessari esami ulteriori rispetto a quelli previsti per la visita di idoneità. La tariffa ammonta a 30€.

La visita generica per l'attività sportiva non agonistica compete alla medica o al medico di medicina generale oppure alla o al pediatra di libera scelta. Se non è in grado di esprimere una valutazione per il relativo certificato medico e invia una sportiva o uno sportivo non agonista al Servizio di medicina dello sport dell'ASdAA, la tariffa ammonta a 80€, indipendentemente dall'effettivo rilascio del certificato. Anche qui si applicano le gratuità sopra elencate.

Alla presente è allegata una scheda tecnica della Ripartizione salute, dalla quale risultano tutte le informazioni dettagliate sulle novità.

Die Abteilung Gesundheit und das Amt für Sport sind bemüht, diese notwendige Umstellung so transparent wie möglich zu kommunizieren und so praktikabel wie möglich zu gestalten, und bedanken sich bei allen Sportvereinen und -verbänden herzlich für die Unterstützung und für Ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz im Interesse des Südtiroler Sports.

Peter Brunner
Landesrat für Sport
assessore provinciale allo sport

La Ripartizione salute e l'Ufficio sport si impegnano a comunicare questo cambiamento necessario con la massima trasparenza e a renderlo il più praticabile possibile, e ringraziano sentitamente tutte le associazioni e federazioni sportive per il sostegno e per il loro instancabile impegno volontario a favore dello sport altoatesino.

Hubert Messner
Landesrat für Gesundheitsvorsorge und Gesundheit
assessore prov.le a prevenzione sanitaria e salute

Anlagen / Allegati

1. [Circolare del Ministero della salute 25.11.2025: età minima di accesso all'attività sportiva agonistica](#)
2. Technisches Infoblatt der Abteilung Gesundheit / Scheda tecnica della Ripartizione salute