



Landesinstitut für Statistik

Kanonikus-Michael-Gamper-Str. 1 • 39100 Bozen
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19

<https://astat.provinz.bz.it>
astat@provinz.bz.it



Istituto provinciale di statistica

Via Canonico Michael Gamper 1 • 39100 Bolzano
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19

<https://astat.provincia.bz.it>
astat@provincia.bz.it

22

Mai
Maggio
2022

astat info

Sportliche und körperliche Betätigung - 2022

La pratica sportiva e l'attività fisica - 2022



Auf einen Blick:
A colpo d'occhio:

90%

der Südtiroler Bevölkerung (18-80 J.) übt Sport oder körperliche Betätigung aus

della popolazione altoatesina (18-80 anni) pratica attività fisica o sportiva

Mit / col 42%

ist Radfahren die meistverbreitete Sportart

il ciclismo è lo sport più praticato



Gymnastik und Schwimmen sind bei Frauen beliebter

ginnastica e nuoto sono più preferiti dalle donne



Sportliche Betätigung nimmt mit dem Alter ab

l'attività sportiva cala all'avanzare dell'età

Die Panelstudie („So denkt Südtirol“), die das ASTAT im Jahr 2022 ins Leben gerufen hat, enthält eine Frage zur sportlichen Betätigung. Die Südtirolerinnen und Südtiroler sind nach wie vor eine sehr aktive Bevölkerung: 90% der Personen zwischen 18 und 80 Jahren hat sich im letzten Jahr körperlich betätigt oder mindestens eine Sportart ausgeübt.

All'interno del panel probabilistico ("Così pensa l'Alto Adige") che ASTAT ha istituito nel 2022 è stata inserita una domanda sulla pratica sportiva. La popolazione altoatesina si conferma molto attiva: il 90% delle persone con un'età compresa tra i 18 e gli 80 anni ha praticato attività fisica o almeno uno sport nell'ultimo anno.

Graf. 1

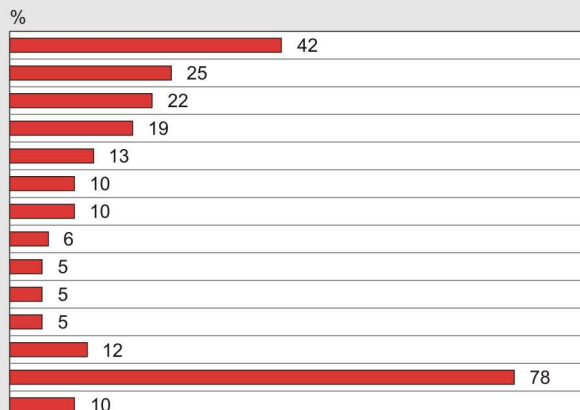
Betriebene Sportarten - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren, Prozentwerte

Tipi di sport praticato - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni, valori percentuali

Radfahren / Ciclismo
Gymnastik, Aerobic, Fitness, Bodybuilding / Ginnastica, aerobica, fitness, culturismo
Skifahren / Sci (discesa)
Leichtathletik, Joggen / Atletica leggera, jogging
Wassersport und Tauchen / Sport acquatici e subacquei
Langlauf / Sci (fondo)
Schlittschuhlaufen / Pattinaggio
Fußball, Fünfer-Fußball / Calcio, calcetto
Tennis oder Squash / Tennis o squash
Volleyball / Pallavolo
Klettern / Arrampicata
Andere Sportarten / Altro sport
Spaziergänge von mindestens 2 km / Passeggiate di almeno 2 km
Kein Sport / Nessuno sport



Geschlechtsspezifische Unterschiede bei Sport und körperlicher Betätigung

Gymnastik, Aerobic, Fitness und Bodybuilding sind bei Frauen beliebter, (34% gegenüber 16% bei Männern), genauso wie Wassersport und Tauchen (16% Frauen, 10% Männer) und Spaziergänge von mindestens 2 Kilometern (81% gegenüber 76%). Bei allen anderen Sportarten ist der Anteil der Männer, die sie betreiben, gleich oder höher als der Frauenanteil. Einige Sportarten werden fast ausschließlich von Männern ausgeübt: Fußball (11% der Männer üben diese Sportart aus, aber nur sehr wenige Frauen), Radfahren (50% Männer, 35% Frauen), Skifahren (27% gegenüber 18%) und Tennis (8% gegenüber 3%).

Beim Anteil der körperlich inaktiven Personen, also jene die keinen Sport ausüben oder sich nicht körperlich betätigen, lässt sich kein geschlechtsspezifischer Unterschied beobachten.

Differenze di genere nell'attività fisica e sportiva

Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica risultano essere maggiormente diffuse fra le donne (34% rispetto al 16% degli uomini), così come gli sport acquatici e subacquei (16% donne rispetto al 10% uomini) e le passeggiate di almeno 2 km (81% rispetto al 76%). Per tutti gli altri sport la quota dei maschi praticanti è uguale o superiore a quella delle donne. In particolare, alcuni sport si configurano come prettamente maschili: il calcio (praticato dal 11% degli uomini a fronte di pochissime donne), il ciclismo (50% uomini rispetto al 35% donne), lo sci alpino (27% rispetto al 18%) ed il tennis (8% rispetto al 3%).

Non si rileva nessuna differenza di genere per quanto riguarda la percentuale di sedentari, ossia di coloro che non praticano sport né qualche attività fisica.

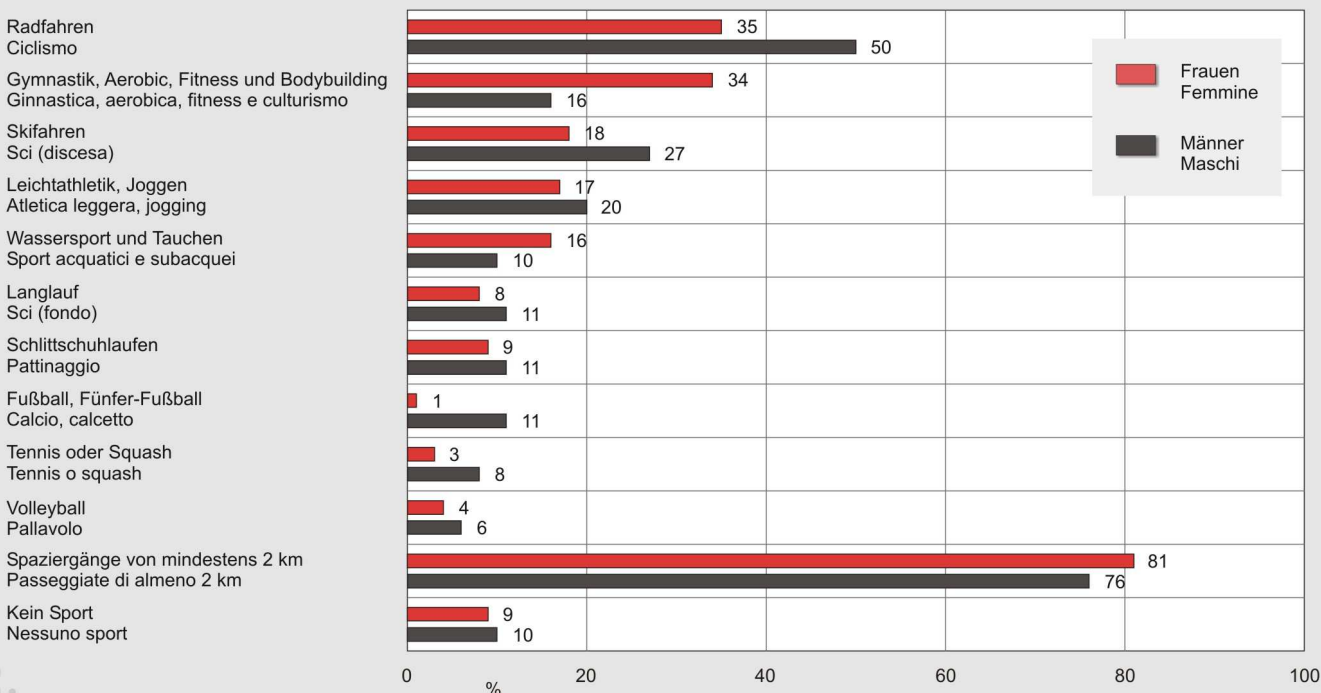
Graf. 2

Betriebene Sportarten nach Geschlecht - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren, Prozentwerte

Tipi di sport praticato per genere - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni, valori percentuali



© astat 2022 - sr



Körperliche und sportliche Betätigung nimmt mit dem Alter ab

Die sportliche Betätigung ist ein Phänomen, das eng mit dem Alter verbunden ist. Der höchste Anteil an Sportlerinnen und Sportlern findet sich, bei fast allen

Attività fisica e sportiva in calo all'avanzare dell'età

La pratica sportiva è un fenomeno fortemente legato all'età. La quota più alta di praticanti, per quasi tutti gli sport, si registra nella classe di età tra i 18 ed i 39 anni.

Sportarten, in der Altersklasse zwischen 18 und 39 Jahren. Radfahren und Spaziergänge von mindestens 2 Kilometern sind hingegen die beliebtesten Aktivitäten in der mittleren Altersklasse.

Die sportliche Betätigung nimmt mit dem Alter tendenziell ab: In der Altersgruppe zwischen 60 und 80 Jahren lässt sich bei allen Sportarten ein Rückgang beobachten. Spaziergänge sind weiterhin beliebt, der Prozentsatz der inaktiven Personen, die keine Sportart ausüben, nimmt jedoch zu (15% gegenüber 8% in den jüngeren Altersklassen).

Il ciclismo e le passeggiate di almeno 2 km sono invece attività più praticate nella fascia centrale d'età.

La pratica sportiva tende a scendere con l'avanzare degli anni: nella classe di età tra i 60 e gli 80 anni tutte le attività sportive vedono un calo. Permangono comunque le passeggiate, ma la percentuale delle persone inattive è maggiore (15% rispetto al 8% delle classi di età inferiori).

Tab. 1

Ausgeübte Sportarten nach Altersklasse - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren, Prozentwerte

Tipi di sport praticato per classe di età - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni, valori percentuali

SPORTARTEN	Altersklasse (Jahre) / Classe di età (anni)			TIPI DI SPORT
	18-39	40-59	60-80	
Radfahren	44	48	32	Ciclismo
Gymnastik, Aerobic, Fitness und Bodybuilding	31	24	20	Ginnastica, aerobica, fitness e culturismo
Skifahren	29	24	12	Sci (discesa)
Leichtathletik, Joggen	28	17	10	Atletica leggera, jogging
Wassersport und Tauchen	16	14	9	Sport acquatici e subacquei
Langlauf	12	10	6	Sci (fondo)
Schlittschuhlaufen	18	7	***	Pattinaggio
Fußball, Fünfer-Fußball	13	3	***	Calcio, calcetto
Tennis oder Squash	9	5	***	Tennis o squash
Volleyball	9	3	***	Pallavolo
Spaziergänge von mindestens 2 km	76	83	73	Passeggiate di almeno 2 km
Kein Sport	8	8	15	Nessuno sport

*** Die Genauigkeit der Schätzungen ist unzureichend (die Daten können nur veröffentlicht werden, wenn der relative Standardfehler kleiner als 25 ist).
Il livello di accuratezza della stima non è sufficiente (il dato è pubblicabile se l'errore standard relativo è inferiore al 25).

Quelle: ASTAT

Fonte: ASTAT

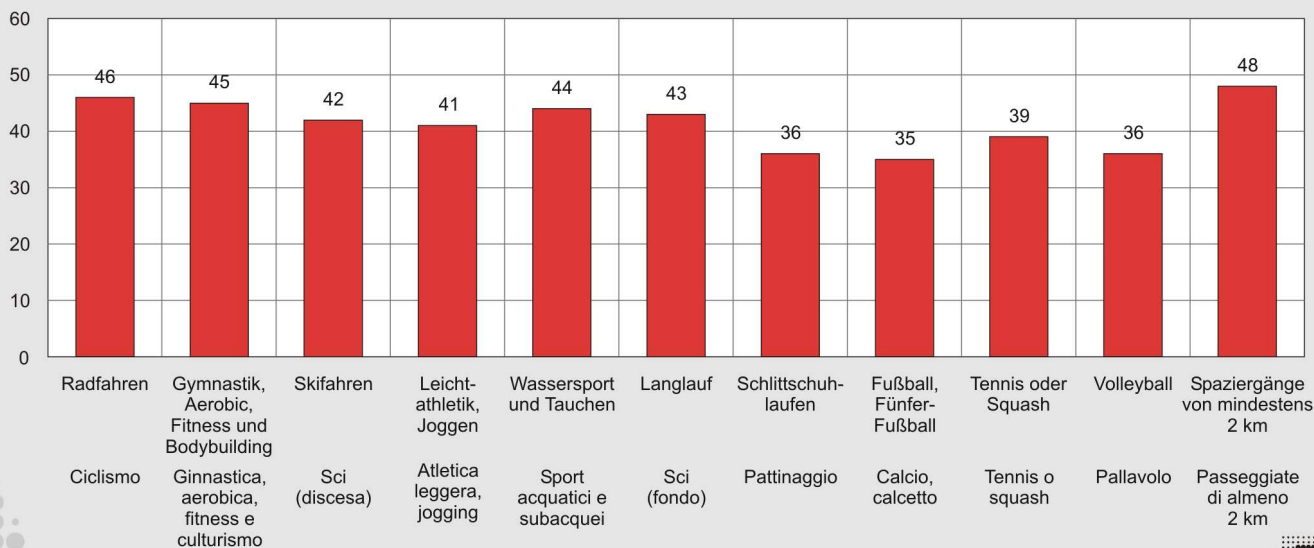
Graf. 3

Durchschnittsalter nach ausgeübter Sportart - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren

Età media per tipo di sport praticato - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni



© astat 2022 - sr



Grafik 3 zeigt, dass alle Sportarten mit zunehmendem Alter abnehmen, nur das Radfahren hält sich auch in der mittleren Altersklasse.

Il grafico 3 evidenzia come tutti gli sport calano con l'aumento dell'età, solo il ciclismo regge nelle età centrali.

Wer in Landgemeinden wohnt, betreibt mehr Sport und körperliche Aktivitäten

Keine der Sportarten wird von den Einwohnern der Landeshauptstadt mehr als von Personen anderer Gemeinden ausgeübt. Die größten Unterschiede finden sich beim Radfahren (26% der Bozner und Boznerinnen, 47% der Ansässigen der anderen Landesteile), und beim Skifahren (16% gegenüber 24%). Auch Spaziergänge werden in den kleineren Ortschaften öfter unternommen. Der Anteil der inaktiven Personen ist in Bozen größer als in den restlichen Landesteilen (16% gegenüber 8%).

Chi abita "in periferia" fa più attività fisica e sportiva

Nessuno sport è praticato maggiormente da chi vive nel capoluogo rispetto a chi vive in altri comuni. Le maggiori differenze si rilevano per il ciclismo (26% dei bolzanini e delle bolzanine e 47% di chi risiede nel resto della provincia) e lo sci alpino (16% e 24%). Anche le passeggiate sono più praticate nei centri minori. La percentuale di persone sedentarie è più alta nel capoluogo che nel resto della provincia (16% contro 8%).

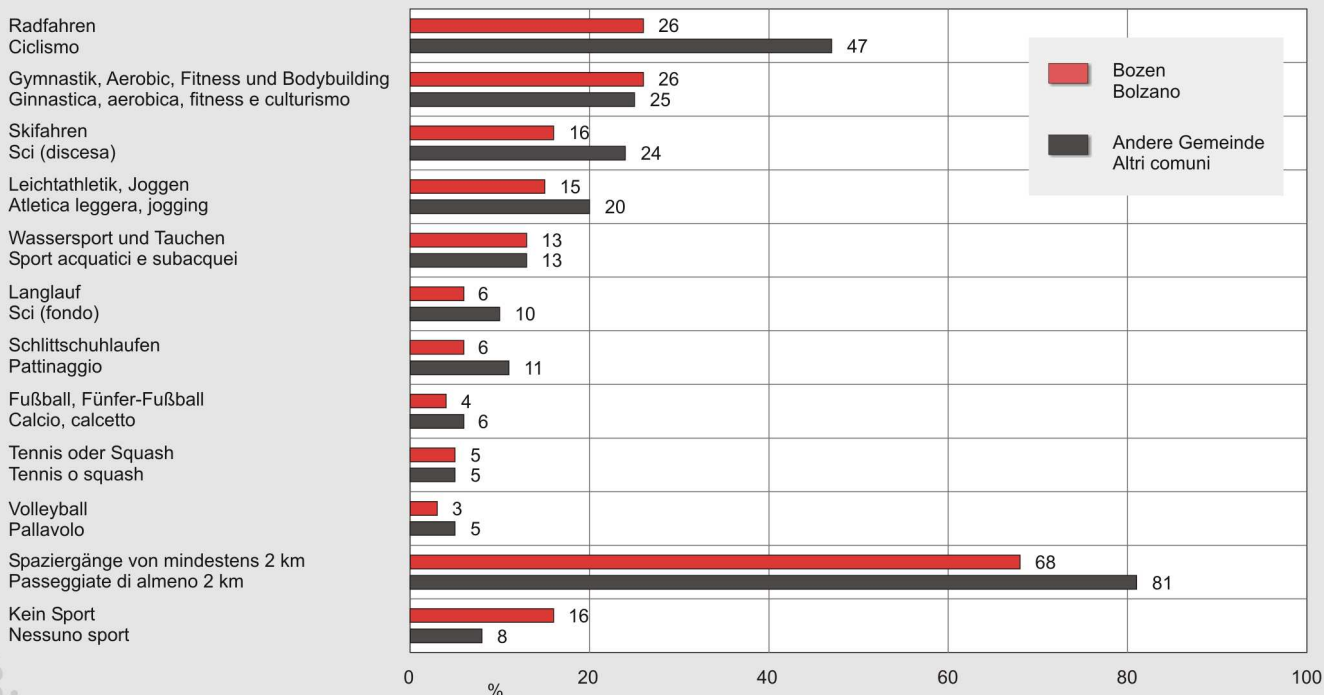
Graf. 4

Ausgeübte Sportarten nach Wohnort - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren, Prozentwerte

Tipi di sport praticati per residenza - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni, valori percentuali



© astat 2022 - sr



Das Bildungsniveau beeinflusst die sportliche und körperliche Betätigung

Die Personen mit einem höheren Studientitel (Reife-diplom oder Hochschulabschluss) treiben mehr Sport und körperliche Aktivitäten als Personen mit einem

Il livello di istruzione influenza l'attività fisica e sportiva

Le persone con un livello di istruzione più elevato (diploma di maturità e/o laurea) praticano maggiormente attività fisica e sportiva rispetto a chi ha un tito-

niedrigeren Studientitel; dies gilt für alle Sportarten. Im letzten Jahr haben 12% der Absolventen und Absolventinnen der Pflichtschule und der Berufsschule keine Sportart oder körperliche Betätigung ausgeübt, im Vergleich zu 6% der Personen mit Reifediplom oder Hochschulabschluss.

Es ist jedoch zu bedenken, dass der Studientitel teilweise mit dem Alter zusammenhängt.

lo di studio più basso; questo vale per tutte le discipline sportive. Non ha praticato alcuna attività fisica e sportiva nell'ultimo anno il 12% di chi ha frequentato le scuole dell'obbligo o professionali rispetto al 6% dei diplomati o laureati.

Va comunque ricordato che il livello di istruzione è in parte correlato all'età.

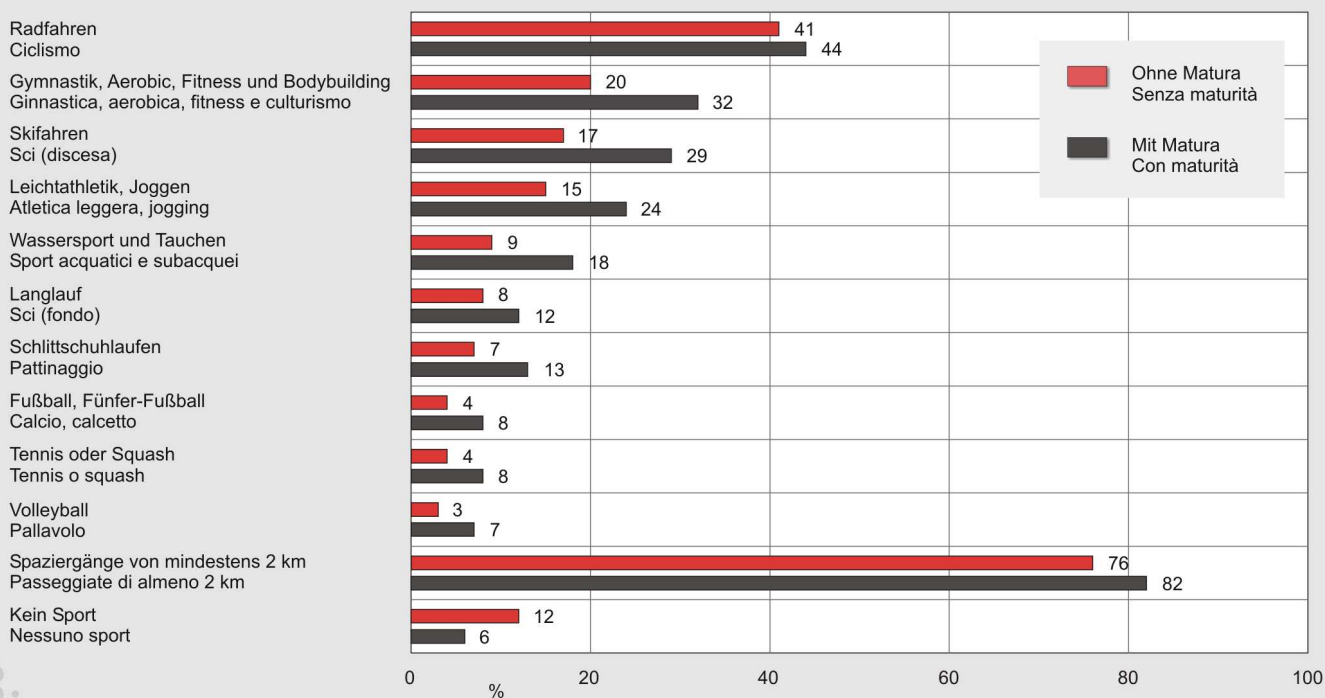
Graf. 5

Ausgeübte Sportarten nach Studientitel - Februar 2022

Personen mit 18-80 Jahren, Prozentwerte

Tipi di sport praticati per titolo di studio - Febbraio 2022

Persone di 18-80 anni, valori percentuali



© astat 2022 - sr



KURZE BESCHREIBUNG DES PROBABILISTISCHEN PANELS

Das probabilistische Panel des ASTAT „So denkt Südtirol“ verfolgt den Zweck Forschern/Forscherinnen, politischen Entscheidungsträgern/Entscheidungsträgerinnen und Nutzern/Nutzerinnen von statistischen Daten die Möglichkeit zu bieten, kurzfristig über statistische Daten zu verfügen. Zu diesem Zweck werden jährlich drei Erhebungen zu unterschiedlichen Themenbereichen durchgeführt, die von interessierten Personen vorgeschlagen werden können.

Mehrere Informationen: <https://astat.provincia.bz.it/de>
(Dienste → Online-Erhebungen → Zufallspanel ASTAT)

BREVE DESCRIZIONE DEL PANEL PROBABILISTICO

Il panel probabilistico ASTAT "Così pensa l'Alto Adige" vuole offrire a ricercatori/ricercatrici, decisori politici e utenti di dati statistici la possibilità di avere a disposizione dati statistici in breve tempo. A tal fine, tre indagini sono condotte annualmente su diversi argomenti, che possono essere proposti da cittadini e cittadine interessati.

Ulteriori informazioni: <https://astat.provincia.bz.it/it>
(Service → Rilevazioni online → Panel probabilistico ASTAT)

STICHPROBE UND KALIBRIERUNG

Die Stichprobe ist eine Zufallsstichprobe mit Schichtung nach Geschlecht und in drei Altersklassen.

Die Befragten erklärten sich damit einverstanden, dem Panel beizutreten, ohne die Thematiken der Umfrage zu kennen. Dies ist zweifellos ein Pluspunkt im Gegensatz zur Verzerrung durch Selbstselektion.

Die Auswahl der Personen Ende 2021 (7.000 Einladungen, ohne Erinnerungsschreiben) hatte eine Rücklaufquote von 20. Im Februar haben dann 95 der angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen geantwortet.

1.378 Personen sind in der Stichprobe der ersten Erhebungsphase („wave“) von Februar.

Alle Antworten wurden vor den Kriegseignissen in der Ukraine gesammelt.

Größer als sonst war der Aufwand bei der Gewichtung. Bei der Wahl der Kalibrierungsvariablen (die ohnehin an die bekannten Gesamtwerte der Schichtungsvariablen geknüpft sind) wurden die Verbindungen zwischen diesen Variablen (um die Varianzinflation zu vermeiden) sowie die Fähigkeit dieser Variablen, die Verweigerungsungleichheit zu erklären, untersucht.

CAMPIONAMENTO E CALIBRAZIONE

Il campionamento è probabilistico con stratificazione per sesso e tre classi di età.

I rispondenti hanno accettato di entrare nel panel prima di sapere l'argomento del sondaggio. Ciò è senz'altro un punto di forza nel contrasto alla distorsione da autoselezione.

Il reclutamento a fine 2021 (7.000 inviti, senza sollecito) ha avuto un tasso di risposta del 20. A febbraio chi aveva dichiarato di voler partecipare lo ha fatto nel 95 dei casi.

1.378 è la numerosità campionaria della prima ondata ("wave") della rilevazione di febbraio.

Tutte le risposte sono state raccolte prima degli eventi bellici in Ucraina.

Maggiore del solito è stato lo sforzo nella fase di costruzione dei pesi. La scelta delle variabili di calibrazione (vincolate comunque ai totali noti delle variabili di stratificazione) è avvenuta valutando le connessioni tra le stesse (per evitare inflazione di varianza) oltre alla capacità delle stesse di spiegare la caduta differenziale.

Unabhängigkeitstests von den potentiellen Variablen für die Kalibrierung

Test di indipendenza delle variabili candidate alla calibrazione

p(chisq)	BEZ Zone Zona	TIT Studentittel Titolo di studio	LIN Muttersprache Madrelingua	GOD Rechtstitel der Wohnung Titolo di godimento dell'abitazione	BEN Subjektives Wohlbefinden Benessere percepito
BEZ		0.00	0.00	0.00	0.31
TIT	0.00		0.00	0.31	0.41
LIN	0.00	0.00		0.12	0.37
GOD	0.00	0.31	0.12		0.00
BEN	0.31	0.41	0.37	0.00	

Standardabweichung der Rücklaufquoten (geschätzt⁽⁴⁾)

Deviazione standard dei tassi di risposta (stimati⁽⁴⁾)

BEZ	0.04
TIT	0.15
LIN	0.07
GOD	0.04
BEN	0.01

Wie man sieht, ist die Variable Muttersprache stark mit der Variable Wohngegend verknüpft und auch mit der Variable Studientitel; deswegen, obwohl sie viel von der Verweigerungsungleichheit erklärt, wurde sie bei den Kalibrierungsvorgängen nicht verwendet.

Um die Kalibrierung zu intensivieren, wurde außerdem beschlossen, eine psychometrische Variable ins Spiel zu bringen: das subjektive Wohlbefinden der Person. Es stellte sich heraus, dass diese Variable nur schwach mit den anderen zusammenhängt, aber kaum in der Lage ist, die Verweigerungsungleichheit zu erklären.

Zusammenfassung: Die Kalibrierung wurde anhand der Variablen Geschlecht, Alter, Wohngegend, Studientitel und Rechtstitel der Wohnung durchgeführt.

Come si vede, la variabile madrelingua è molto legata alla variabile territoriale ed anche al titolo di studio; pertanto, pur spiegando molto la caduta differenziale, non è stata usata nelle operazioni di calibrazione.

Per intensificare la calibrazione si è anche pensato di mettere in gioco una variabile psicometrica: il benessere soggettivo della persona. Tale variabile è risultata legata solo debolmente alle altre, ma scarsamente capace di spiegare la caduta differenziale.

In conclusione, la calibrazione è stata realizzata attraverso le variabili: sesso, età, territorio, titolo di studio e titolo di godimento dell'abitazione.

Hinweise für die Redaktion:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an
Stefania Capraro, Tel. 0471 41 84 32,
E-Mail: stefania.capraro@provinz.bz.it.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Verantwortlicher Direktor: Timon Gärtner

Indicazioni per la redazione:

Per ulteriori informazioni, si prega di rivolgersi a
Stefania Capraro, tel. 0471 41 84 32,
e-mail: stefania.capraro@provincia.bz.it.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).

Direttore responsabile: Timon Gärtner