



Wetterfest – eine wertvolle Initiative

Das Programm “Wetterfest” fördert die Lebenskompetenzen von Jugendlichen in der Mittelschule und Oberstufe. Es vermittelt Fähigkeiten, die helfen, mit Stress, Konflikten, Misserfolgen und anderen schwierigen Situationen umzugehen. Es hilft den Jugendlichen, sich selbst besser kennen zu lernen, ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken und ihren Platz in der Gesellschaft zu finden. Damit unterstützt es sie dabei, sich auf die Herausforderungen des Lebens vorzubereiten und ihre psychische Gesundheit zu stärken.

Was vermittelt und bewirkt “Wetterfest”?

“Wetterfest” stärkt die Selbstwahrnehmung, die Selbstregulation, die soziale Kompetenz und die Problemlösefähigkeit. Damit leistet es auch einen Beitrag zur Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention, indem es den Jugendlichen Werkzeuge an die Hand gibt, um mit ihren Gefühlen und Herausforderungen konstruktiv umzugehen.

Lehrpersonen und Schüler*innen werden darin unterstützt, gemeinsam eine positive und gesunde Lernumgebung zu schaffen.

Wie ist “Wetterfest” aufgebaut?

Das Theorieheft und die beiden Praxishefte umfassen die Themenbereiche Selbstbezug, Sozialbezug und Weltbezug basierend auf dem Konzept der Lebenskompetenzen der Weltgesundheitsorganisation.

Die Hefte enthalten eine Vielzahl interaktiver, altersgerechter Übungen und Aktivitäten und können flexibel in verschiedene Unterrichtsfächer integriert werden.

Wie können Schulen und Lehrpersonen von “Wetterfest” profitieren?

Lehrpersonen können an speziellen Fortbildungen teilnehmen, die sie auf die Umsetzung des Programms in ihren Klassen vorbereiten.

Diese Fortbildungen können:

- als Pädagogischer Tag für die gesamte Schulgemeinschaft,
- als schulinterne oder
- als schulübergreifende Fortbildung

angeboten werden und umfassen:

- zwei Nachmittage mit theoretischen Inputs und praktischen Übungen, die direkt im Unterricht umgesetzt werden können
- einen dritten Nachmittag zur Reflexion der Umsetzung.
- Pädagogischer Tag: 1 Ganztage und 1 Nachmittag

Ab 12 interessierten Lehrpersonen kann die Fortbildung vor Ort durchgeführt werden.

Bei der Fortbildung erhalten die Lehrpersonen die Broschüren mit allen Unterlagen und Anleitungen, um “Wetterfest” erfolgreich im Unterricht durchzuführen.

Sind Sie interessiert oder benötigen weitere Informationen zu “Wetterfest”? Bitte wenden Sie sich an das Team der Gesundheitsförderung:

Gudrun Schmid

Gudrun.Schmid@provinz.bz.it | T 0471 41 75 93

Dorothea Staffler

Dorothea.Staffler2@provinz.bz.it | T 0473 25 22 48