

Bewegte Schule Südtirol



Mit KI generiert von Google Gemini

66.bg Kursfolge für Lehrpersonen der Grund-, Mittel- und Oberschulen sowie der berufsbildenden Schulen
Oktober 2026–März 2028



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

Zielsetzung

Die Teilnehmenden setzen sich mit Ansätzen einer bewegten und gesunden Schule auseinander und lernen konkrete Möglichkeiten für die Umsetzung im schulischen Alltag kennen. Fachliche Grundlagen werden durch vielfältige Praxisbeispiele ergänzt.

Zielgruppe/Zulassungskriterien

Die Kursfolge richtet sich an Lehrpersonen der Grund-, Mittel-, und Oberschule sowie an Lehrpersonen der Berufsschulen und ist für 30 Teilnehmende konzipiert. Voraussetzung ist, dass sich jeweils mindestens 2 Lehrpersonen pro Sprengel/Schuldirektion als Tandem anmelden.

Aufbau der Kursfolge

Der Gesamtumfang der Kursfolge umfasst 87 Unterrichtsstunden, verteilt auf 6 zweitägige sowie 1 eintägiges Modul.

Modul 1 | Bausteine „Bewegte, gesunde Schule“

Die Grundlagen der „Bewegten, gesunden Schule“ zeigen, wie sich Bewegung nachhaltig im Unterricht, in den Pausen und in der Schulorganisation verankern lässt. Wir orientieren uns am Zahnradmodell, nach dem das Lehren und Lernen, der Lern- und Lebensraum Schule sowie Steuern und Organisieren als Handlungsfelder ineinandergreifen.

Referent: Hermann Städtler

Zeit: Mittwoch, 28. und Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00–17:30

Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal

Veranstalter

Pädagogische Abteilung

Anmeldung

Innerhalb Montag, 31. August 2026

Über die [App Landesfortbildung](#)



**Pädagogische
Abteilung**

Amba-Alagi-Straße 10
39100 Bozen
<https://deutsche-bildung.provinz.bz.it>

[Bewegung und Sport](#)

Modul 2 | Lehren und Lernen in Bewegung

Im Fokus steht das Zusammenspiel von Bewegung und Lernen im Unterricht. Sie erfahren anhand erprobter Praxisbeispiele, wie Sie Bewegung gezielt und didaktisch sinnvoll in verschiedenen Fächern und Unterrichtsphasen einbauen können – ohne großen Materialaufwand.

Referent: Alexander Jordan
Zeit: Montag, 14. und Dienstag, 15. Dezember 2026 | 09:00–17:30
Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal

Modul 3 | Lehren und Lernen in Bewegung

Bewegung fördert Konzentration, Motivation, Merkfähigkeit und soziales Lernen. Sie lernen konkrete Methoden und Ideen kennen, mit denen Sie Ihren Unterricht bewegungsfreundlich und das Lernen ganzheitlich, lebendig und gesundheitsfördernd gestalten können.

Referent: Alexander Jordan
Zeit: Donnerstag, 11. und Freitag, 12. Februar 2027 | 09:00–17:30
Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal

Modul 4 | „Bewegte Schule“ in der Praxis – Schulbesuch

Ein Schulbesuch ermöglicht Ihnen konkrete Einblicke in den bewegungsfördernden Schulalltag, der dem Konzept der „Bewegten Schule“ folgt. Sie beobachten bewegte Unterrichtsformen, aktive Pausen sowie die Nutzung von Innen- und Außenräumen und lernen förderliche organisatorische Strukturen kennen. Praktische Übungen runden den Schulbesuch ab.

Referentinnen: Gabriella Hilpold und Evelyn Jocher
Zeit: Donnerstag, 13. Mai 2027 | 09:00–17:30
Ort: Grundschule St. Leonhard, Leonarder Straße 91/A, Brixen

Modul 5 | Bewegter Sprachunterricht und Einführung in die „Bewegte, gesunde Schule Österreich“

Sie sehen, wie gezielte Bewegungsimpulse das Sprachenlernen lebendig und wirksam unterstützen. Praxisnahe Beispiele verdeutlichen, wie sich durch die Bewegung Motivation, Merkfähigkeit und aktive Sprachverwendung fördern lassen. Zudem lernen Sie das Konzept „Bewegte Schule Österreich“ kennen.

Referent: Siegfried Kainberger
Zeit: Freitag, 22. und Samstag, 23. Oktober 2027 | 09:00–17:30
Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal

Modul 6 | Mathematik und Naturwissenschaften in Bewegung

Bewegung macht mathematische und naturwissenschaftliche Inhalte anschaulich, aktiv erfahrbar und gut verständlich. Anhand einfacher Praxisbeispiele erfahren Sie wie Bewegung abstrakte Inhalte greifbar macht, die Problemlösekompetenz fördert und Lernprozesse vertieft.

Referent: Wolfgang Bachl
Zeit: Donnerstag, 16. und Freitag, 17. Dezember 2027 | 09:00–17:30
Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal

Modul 7 | Abschluss-Tage

Der Abschluss der Kursfolge verbindet fachliche Vertiefung mit praxisnahen Einblicken. Life Kinetik, Beispiele aus Südtiroler Schulklassen sowie ein wissenschaftlich fundiertes Impulsreferat unterstreichen die zentrale Bedeutung von Bewegung für Lernen und Entwicklung.

Referierende: Simon Stuffer (1. Tag), Elisabeth Messner und Thomas Bachmann (2. Tag)
Zeit: Montag, 13. März 2028 | 09:00–17:30
Dienstag, 14. März 2028 | 09:00–12:30
Ort: Tramin, Fortbildungsakademie Schloss Rechtenthal