

Ziele von „Wetterfest“

- Die Förderung von
- Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein
- Fremdwahrnehmung und Empathiefähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- sozialem Engagement
- kritischem Denken
- Beziehungsfähigkeit
- Stressbewältigung
- Kommunikation
- sozialer Kompetenz



Jakob Declara

Aufbau

„**Wetterfest**“ ist ein Programm zur Förderung der Lebenskompetenzen in der Mittelschule und in der Oberstufe.

Das Programm besteht aus Materialien, Fortbildungen, Beratung und Modellstunden mit Klassen:

● Der **Theorieteil** befasst sich mit allen wesentlichen Aspekten der Lebenskompetenzstärkung und der Gesundheitsförderung. Dieser Teil wird allen Schulen zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus erhalten ihn Lehrpersonen, die an speziellen Fortbildungen teilnehmen.

● Das **Praxisheft für die Mittelschule** enthält eine Reihe von Vorschlägen zur konkreten Schulung der Lebenskompetenzen im Mittelschulalter.

● Das **Praxisheft für die Oberstufe** enthält Anregungen und Unterrichtseinheiten zur konkreten Schulung der Lebenskompetenzen für den Unterricht in der Oberschule.

● Die **Fortbildungsveranstaltungen** bieten eine Einführung in Theorie und Praxis der Lebenskompetenzstärkung.

● Die **Pädagogischen Beratungszentren** in den Bezirken bieten **Beratung** zur Umsetzung des Programms.

● **Modellstunden** mit Klassen werden als unterstützender Einstieg in die Arbeit angeboten.

Fortbildungen

Das Angebot umfasst drei Halbtage:

- Am ersten Nachmittag findet eine **Einführung** zu Fragen der Lebenskompetenzen und der Gesundheitsförderung und zu entsprechenden **Ansätzen und Methoden** statt.
- Am zweiten Nachmittag werden die Themen **vertieft und Übungen zur praktischen Umsetzung** in den Klassen besprochen und ausprobiert.
- Der dritte Nachmittag dient dem **Austausch von Erfahrungen und der Reflexion**. Weitere vertiefende Übungen werden angeboten.

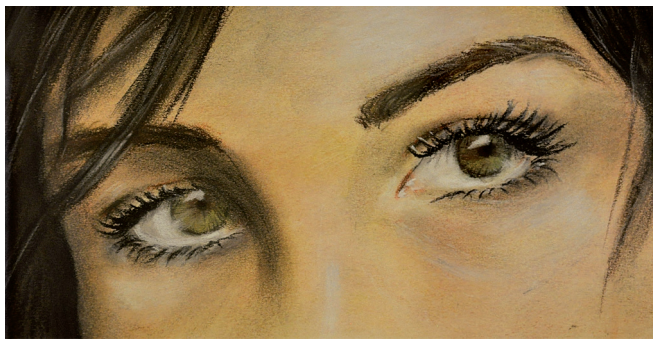
Darüber hinaus werden weitere **Aufbaumodule** zu verschiedenen Themen angeboten. Die Themen werden in den Basisfortbildungen bekannt gegeben.

Die Praxisteile werden den Lehrpersonen im Rahmen der **Fortbildungsveranstaltungen** ausgehändigt.

Materialien

Der **Theorieteil** wird allen Schulen zur Verfügung gestellt.

Lehrpersonen, die an einer entsprechenden Fortbildung teilnehmen, erhalten den **Theorieteil** und das **Praxisheft** der jeweiligen Stufe.



Laura Gostitscha

Warum „Wetterfest“?

Durch die Stärkung der Lebenskompetenzen in den verschiedenen Lebensbereichen kann Gesundheit im Allgemeinen gefördert, das Wohlbefinden jedes Einzelnen und auch das Klassenklima verbessert und dadurch die Lernmotivation gesteigert werden. Gesundheitsförderung und Lebenskompetenzstärkung sind in den Rahmenrichtlinien verankert und sind ein wichtiger Teil der schulischen Bildungsziele.

Manchmal können sich Jugendliche nicht auf den Lernstoff konzentrieren, weil sie gerade mit den eigenen Sorgen beschäftigt sind, mit einem Streit, einem Misserfolg, Stress oder Liebeskummer. Unstimmigkeiten zwischen den Jugendlichen, problematische Kommunikationsprozesse oder die Ausgrenzung eines Schülers oder einer Schülerin können das Klassenklima trüben.

„**Wetterfest**“ kann dem entgegenwirken.

Durch „**Wetterfest**“ erwerben Jugendliche wichtige Lebenskompetenzen, um sich für alle Wetterlagen des Lebens zu rüsten.



Pädagogische Abteilung

Herausgeber

Deutsche Bildungsdirektion
Pädagogische Abteilung
Amba-Alagi-Straße 10
39100 Bozen

www.provinz.bz.it/gesundheitsfoerderung

Informationen zum Programm erhalten Sie von den Beraterinnen und Beratern für Gesundheitsförderung in den **Pädagogischen Beratungszentren**:

Bozen und Unterland

Tel. 0471 41 76 70  brigitte.regele@provinz.bz.it
Tel. 0471 41 75 93  gudrun.schmid@provinz.bz.it

Bruneck und Brixen

Tel. 0474 58 23 52  dagmar.steurer@provinz.bz.it

Meran und Vinschgau

Tel. 0473 25 22 48  dorotea.staffler2@provinz.bz.it

Wetterfest

Programm zur Stärkung der Lebenskompetenzen
in der Mittelschule und in der Oberstufe



*Tommy und Annika: „Der Sturm wird
immer stärker!“*

Pippi: „Das macht nichts. Ich auch.“

Astrid Lindgren