

Digitale Spiele: Warum sind sie so beliebt?

Für alle, die mit der Welt der digitalen Spiele nicht vertraut sind, kann es schwer sein zu verstehen, was daran so faszinierend ist. Spiele sind nicht nur Zeitvertreib: Sie bieten die Möglichkeit, Fähigkeiten zu entwickeln, Herausforderungen zu bewältigen und gemeinsame Erlebnisse zu teilen. Außerdem sind sie ein Ort zum Entspannen, dem Alltagsstress zu entkommen und intensive Gefühle wie Freude und Spannung zu erleben.

Klare Regeln und strukturierte Abläufe bieten dabei einen sicheren Rahmen in einer (manchmal) verwirrenden Welt. Spiele ermöglichen es, Fantasien auszuleben, unterschiedliche Rollen einzunehmen und private Räume zu schaffen, in die Eltern und andere Familienmitglieder nicht eingreifen.

Als Eltern ist es wichtig, neugierig zu sein und Interesse zu zeigen: Fragen Sie Ihre Kinder, was ihnen an den Spielen gefällt, und entdecken Sie gemeinsam mit ihnen diese Welt. So können Sie den Reiz besser verstehen. Wenn Sie bemerken, dass die Spielzeit andere wichtige Lebensbereiche einschränkt – etwa soziale Kontakte –, zögern Sie nicht, sich Unterstützung zu holen, um ein gesundes Gleichgewicht zu finden.

Mehr Informationen finden Sie unter:

[Netzwerk Eltern-Medienfit](#)



Für diejenigen, die mit dieser Welt nicht vertraut sind, ist es oft schwer nachzuvollziehen, was daran so faszinierend sein soll.

Digitale Spiele können jedoch auf vielfältige Weise Fähigkeiten und Kompetenzen fördern und sind aus vielen Gründen besonders faszinierend.

✓ Entdecken Sie sie in den nächsten Folien!



Sie vertreiben Langeweile, entspannen und helfen, dem Alltag zu entfliehen



Sie schaffen gemeinsame Erlebnisse und ein Zugehörigkeitsgefühl



Sie vermitteln ein Gefühl von Erfolg und Belohnung durch das Überwinden von Herausforderungen



Sie ermöglichen es, sich selbst durch starke Emotionen wie Freude, Spaß und Spannung wahrzunehmen



Sie haben geordnete Abläufe und klare Regeln, im Gegensatz zu einer (manchmal) verwirrenden Welt



Sie bieten die Möglichkeit, sich als aktiv und einflussreich zu erleben, Fantasie auszuleben und andere Rollen auszuprobieren



Sie sind private Rückzugsräume, in die Eltern und Erwachsene nicht eindringen

Was können Eltern tun?



Interesse zeigen: Fragt, warum das Spielen so viel Spaß macht und welche Art von Spielen besonders spannend sind.



Unterstützung suchen: wenn ihr denkt, dass durch die Spielzeit andere wichtige Bedürfnisse eingeschränkt werden.