



## Referat Volksmusik

Alte Mendelsstraße 5 - 39100 Bozen

Tel.: 0471-300456

[referat.volksmusik@provinz.bz.it](mailto:referat.volksmusik@provinz.bz.it)

Web: <https://musikschulen.provinz.bz.it/>

**Liebe Sängerinnen und Sänger!**

**Liebe Musikantinnen und Musikanten!**

Wenn auf der Alm der Frühling Einzug hält, beginnt eine besondere Zeit. Der Schnee weicht langsam von den Hängen und frisches Grün bedeckt die Wiesen. Die ersten Blumen blühen zwischen den Steinen und aus den Ställen erklingt wieder das vertraute Läuten der Kuhglocken.

Die Sonne steigt höher in den Himmel und schenkt der Bergwelt neue Wärme und Leben. Auf der Alm kehrt neben der Arbeit auch die Freude an der erwachenden Natur zurück. Es ist die Zeit des Aufbruchs, der Hoffnung und der stillen Einkehr inmitten der Berge.

Passend dazu haben wir euch ein Almlied aus Tirol vorbereitet, das für gemischten Gesang oder Chor notiert ist.

Wir wünschen euch eine gute Zeit und viel Freude beim Singen und ausprobieren.

Elisabeth, Evelyn, Günther, Manuela und Markus



**Musikschulen**



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

**SÜDTIROL · ALTO ADIGE**



Notenblatt Nr. 271 - Mai/Juni

## In der Fria

Volkslied aus Tirol  
Bearb.: Markus Hochkofler  
Vgl.: G'sungen & G'spielt, Heft 14, 6. Jg 1981

Sopran  
Alt

1. Wenn man in der Fria vor Täg's auf d' Ålma geht, ho - la re - i - di, ho - la  
sigt man wun-der-schö - ne gold - ne Mor-gen - röt,

Tenor  
Bass

1. 2.

re - i - o, ro. Wie die Sunn auf - a fun - kelt und die Stern - lein ver -

dun - kelt, sein die Vög - el mun - ter schon im gân - zen Wäld und sin - gen dass es schällt.

2. Immer höher steigt die Luft ins Aschengrau, holare...  
und die frische Luft wird so schön silberblau, holare...  
Zu die Küah und die Kålma steigt die Schwågerin auf die Ålma  
und då leuchtn ålle Bliamlan freudnvoll, in Berg und im Tål.

3. Und i schau vom Felsn s'höchst ins tiefe Tål, holare...  
wo der Wildbäch glitzert hell im Sonnenstrahl, holare...  
und wens ummaschaut in die Welt, jå, håt die Schwågerin ihr Freid, jå  
und wia's Viechl ruhig gråst so auf der Woad, isch rundherum ålls stad.