



Valentina Cavalleri

Staatsangehörigkeit: italienisch Geburtsdatum: 08/12/1995

☎ Telefonnummer: (+39) 3455842686

✉ E-Mail-Adresse: valentinacavalleri@yahoo.it

📷 Instagram: [valentina.cavalleri](https://www.instagram.com/valentina.cavalleri)

📍 Privatwohnsitz: Propst Führerstraße 25 Top 25, 3100 St. Pölten (Österreich)

BERUFSERFAHRUNG

🏠 *Niederösterreichischer Leichtathletikverband* – St. Pölten, Österreich

Ort: St. Pölten | Land: Österreich

Landestrainerin Leichtathletik

[01/07/2025 – Aktuell]

- Trainerin im Sportleistungszentrum St. Pölten im Bereich Leichtathletik
- Organisation Impulstag und Fortbildungen für den NÖLV
- Organisation des NÖLV-Kaders
- Organisation des BLCs

🏠 *Bildungsdirektion Wien* – Wien, Österreich

Adresse: Feldgasse 6-8, Wien (Österreich)

Lehrkraft für Bewegung und Sport

[01/09/2024 – 31/08/2025]

🏠 *Niederösterreich* – Traisen, Österreich

Adresse: Hainfelderstraße 2, Traisen (Österreich)

Lehrkraft für Bewegung und Sport

[01/09/2024 – 31/08/2025]

🏠 *SSV Bruneck/CSOE Esercito/CSS Leonardo da Vinci/Union St. Pölten*

Athletin

[2010 – Aktuell]

- 3x Staatsmeisterin Italien, 3x Vize-Staatsmeisterin Italien, 4x 3. Platz Staatsmeisterin Italien
- 2x Staatsmeisterin Österreich
- U23 EM Bydgoszcz (POL) 10. Platz
- U23 Mittelmeerspiele Tunisi (TUN) 2. Platz
- U23 EM Tallinn (EST)
- U20 WM Eugene (USA) Semi-Final

🏠 *OSZ Schlanders* – Italien

Land: Italien

Lehrkraft für Bewegung und Sport

[01/09/2022 – 31/08/2024]

- Unterricht Bewegung und Sport für SchülerInnen zwischen 14-19 Jahren
- Organisation und Vorbereitung zu verschiedenen Sportveranstaltungen

- Organisation Aktivtage
- Teil der Zukunft AG

SSV Bruneck, LAC Vinschgau, CSS Leonardo da Vinci – Südtirol, Italien

Ort: Südtirol | Land: Italien

Trainerin Leichtathletik

[2014 – 2024]

Sommerwochen Kinderleichtathletik (6-18 Jahren)
Leichtathletiktraining für SchülerInnen (11-18 Jahren)
Abnahme Sportabzeichen

AVS Schlanders – Schlanders, Italien

Ort: Schlanders | Land: Italien

Leiterin Sportkurse

[11/2023 – 03/2024]

Fit durch den Winter für Erwachsene (35-70J)

Esercito Italiano – Italien

Land: Italien

Berufssportlerin

[04/2016 – 01/07/2022]

Jugend-Nationalteam Italien
Berufssportlerin in der Heeresportgruppe

ALLGEMEINE UND BERUFLICHE BILDUNG

Lehrbefähigung in Bewegung und Sport

Bildungsdirektion Südtirol [2022 – 2024]

Ort: Brixen | Land: Italien | Website: <https://www.provincia.bz.it/bildung-sprache/deutschsprachige-schule/bildungsverwaltung/sekundarstufe-und-musikschule.asp> | Studienfach/Studienfächer: Bewegung und Sport | Abschlussnote: 29/30 | Abschlussarbeit: Zwei Unterrichtsmethoden im Vergleich: Welchen Einfluss haben methodisch-didaktische Übungsreihen im Vergleich zur Wiederholungsmethode auf die Verbesserung der Fähigkeiten und Fertigkeiten im Seilspringen bei SchülerInnen der 3. Klassen?

Master's degree in Sport Science and Physical Performance

Università degli Studi di Verona [10/2017 – 17/10/2019]

Ort: Verona | Land: Italien | Website: univr.it

Bachelor's degree in Sport and Exercise Science

Università degli Studi di Verona [10/2014 – 28/10/2017]

Ort: Verona | Land: Italien | Website: univr.it

First-Level Master's Degree in "Motivational Teaching and Group Management in the Motor Activity Field"

Università Pegaso [2021 – 2022]

Land: Italien | Website: <https://www.unipegaso.it>

Precision Nutrition Level 1

Precision Nutrition USA [2020 – 2021]

Land: Vereinigten Staaten | Website: <https://www.precisionnutrition.com>

Corso allenatore 2° Livello (B-Trainer Leichtathletik)

FIDAL [11/2023 – 10/2024]

Land: Italien | Website: www.fidal.it

Istruttore Fidal (C-Trainer Leichtathletik)

FIDAL [2017]

Land: Italien | Website: www.fidal.it

Leichtathletik Trainer-C

Begleitung zur U15 Gymnasiade

Bildungsdirektion Südtirol [08/2023 – 08/2023]

Ort: Rio de Janeiro | Land: Brasilien

- Betreuung von vier Schülern, die sich durch den Sieg bei den Schul-Staatsmeisterschaften im Orientierungslauf für die U15-WM qualifiziert haben.
- Zweiwöchige Begleitung und Training der Schüler während der U15-Schul-Weltmeisterschaft in Rio de Janeiro.
- Erzielung mehrerer erster Plätze sowie Top-3-Platzierungen in Einzel- und Teamwettbewerben.
- Förderung von internationalem Austausch und wertvollen Erfahrungen durch Begegnungen mit anderen Nationen.

FREIWILLIGENAKTIVITÄTEN

[2022 – Aktuell] Südtirol

Interessensvertreterin der Südtiroler SportlehrerInnen

- Interessenvertretung der Fachgruppe Bewegung und Sport
- Fortbildungsplanung
- Fortbildungsleitung

Link: <http://www.lehrerasm.it>

[2023 – Aktuell] Südtirol

Mitglied Kerngruppe Pädagogische Abteilung Bewegung und Sport Südtirol

Planung und Leitung von Fortbildung für SportlehrerInnen in Südtirol

[2024 – Aktuell] Latsch

Deutsches Sportabzeichen

Geprüft für das Abnehmen des Deutschen Sportabzeichens

Link: <https://deutsches-sportabzeichen.de>

KONFERENZEN UND SEMINARE

[22/07/2024 – 27/07/2024] Mals

Sportforum Mals

Das internationale SPORTFORUM Mals bringt Sportbegeisterte aus aller Welt zusammen, um die neuesten Entwicklungen im Bereich des Sports zu diskutieren und den Austausch von Ideen und Erfahrungen zu fördern.

Link: <https://www.sportforum-mals.it/de/2024>

[08/12/2024 – 14/12/2024] Dienten am Hochkönig

Ausbildungskurs Alpiner Schillauf mit Qualifikation zum/zur Leiter*in

- Leitung von Schulklassen
- Österreichischer Lehrplan im Skifahren
- Rechtliche Grundsätze bei Skiwochen

Link: <https://www.ph-noe.ac.at/de/fortbildung/spezifische-bereiche/sport-und-gesundheit>

[2024 – 2025] Niederösterreich

Ausbildungskurs Sportklettern Indoor, Teil 1 - 3 mit Qualifikation

Boulder

Toprope

Seilklettern

Link: <https://www.ph-noe.ac.at/de/fortbildung/spezifische-bereiche/sport-und-gesundheit>

[08/04/2023] Mals

FUNDamentali

- Kleine Spiele für jedes Alter
- Basiswissen zu den Grundlagen der sportmotorischen Entwicklung

[23/10/2023] Online

I run clean

Anti-Doping e-learning program

Link: <https://www.european-athletics.com/home>

Tramin, Südtirol

Neuomotorisches Lernen am Beispiel Basketball

- Neuomotorisches Lernen
- Spielmethodischer Aufbau mit dem Basketball

[23/07/2022 – 29/07/2022] Mals

Sportforum Mals

- Reichhaltiges und breites Angebot an aktuellen Entwicklungen auf dem Gebiet der Unterrichtsgestaltung in Sport und Bewegung
- Praktische, theoretische und praktisch-methodische Einheiten in Einzel- und Mannschaftssportarten
- Angebote für die Umsetzung eines inklusiven Unterrichts
- Workshops, Referate und Arbeitskreise zu aktuellen sportpädagogischen Themen und Sportarten
- Tanz und Bewegung, Musik, Choreografie
- Fitness und Gesundheitssport
- Erlebnispädagogik und Trendsport
- Meinungsaustausch auf fachlicher und kultureller Ebene unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern
- Rahmenprogramm: verschiedene Abendveranstaltungen, Besichtigungen und Exkursionen, internationaler Abschlussabend mit Beiträgen der Teilnehmer

Link: <https://www.sportforum-mals.it/de/2022>

[22/11/2015] Brixen

Tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare

Junge Hochspringer trainieren (W. Killing)

Lauftechnik und neue Modelle zum Training (V. De Luca)

Welche und wie trainiere ich Kraft für Werfer (J. Lipske)

[22/10/2022 – 23/10/2022] Brixen

Ciò che si impara da giovane non si dimentica da adulto

Wie wichtig ist die Hürdentechnik für Kurz sprinter (I. Cecarelli)

Hochsprung, wie, wann und warum? (S. Giardi)

Diskuswurf und Hammerwurf: zwei Würfe die sehr ähnlich und doch sehr unterschiedlich sind. (R. Rovato)

Trainer und Athlet (M. Pegoretti)

Körpergleichgewicht (A. Donati)

Link: <https://www.fidal.it/upload/Alto Adige - Südtirol/Opuscolo solo italiano.pdf>

SPRACHKENNTNISSE

Muttersprache(n): Deutsch

Weitere Sprache(n):

Italienisch

HÖREN C2 LESEN C2 SCHREIBEN C2

ZUSAMMENHÄNGENDES SPRECHEN C2

AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN C2

Englisch

HÖREN B2 LESEN B2 SCHREIBEN B2

ZUSAMMENHÄNGENDES SPRECHEN B2

AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN B2

Stufen: A1 und A2: Elementar; B1 und B2: Selbstständig; C1 und C2: Kompetent

KOMPETENZEN

Microsoft Office / Sehr gute Kenntnisse im MS-Office (Word Excel Power-Point Outlook) / social Media / Sehr guter Umgang mit Social-Media-Kanlen (zB Facebook Instagram Twitter) / Team-work oriented / Motivated / Microsoft Office (Excel, Word, PowerPoint, Outlook, Teams, To Do, Sharepoint, OneDrive) / Social Media & Social Networking / Videoanalysis / Datenanalyse / Team-Working / felxibility