

Initiativen zur Sexuellen Bildung in der Mittelschule und Oberstufe

Die Pädagogische Abteilung finanziert die Stunden von **zwei** Sexualpädagog*innen pro Initiative: 1,5 Stunden Planungstreffen, 1,5 Stunden Elternabend (Mittelschule), 6 Stunden Workshop mit Schüler*innen, 1 Stunde Reflexion.

Planung und Ablauf einer genehmigten Initiative:

1. Einführungs-Workshop für die Lehrer*innen-Teams

Teilnehmende: Lehrer*innen-Teams

Referierende: Beraterinnen für Gesundheitsförderung der Pädagogischen Abteilung

Dauer: ca. 2 Stunden

Inhalt: Einführung in die Themen Lebenskompetenz und Sexuellen Bildung in einem weiteren Sinn, Möglichkeiten der Umsetzung im Unterricht, fächerübergreifende Einbettung, Hinweise zur Organisation der Sexualpädagogischen Initiative.

1. Planungstreffen

Teilnehmende: Sexualpädagog*innen, Lehrer*innen-Team, evtl. Beraterinnen der Gesundheitsförderung

Dauer: 1,5 Stunden

Inhalt: Das Treffen dient der Vorbereitung der Initiative, der Besprechung der Klassensituation, der inhaltlichen Abstimmung sowie der Planung der fächerübergreifenden Vor- und Nachbereitung.

2. Mittelschule: Elternabend

Teilnehmende: Sexualpädagog*innen und Lehrer*innen-Team, Schüler*innen-Eltern

Dauer: 1,5 Stunden

Inhalt: Die Lehrpersonen und Sexualpädagog*innen stellen den Workshop vor.

Oberschule: evtl. schriftliche Elterninformation

3. Schüler*innen-Workshop

Teilnehmende: Sexualpädagog*innen, Lehrperson, Schüler*innen

Dauer: 6 Unterrichtseinheiten (2 Sexualpädagog*innen)

Inhalt, mögliche Themen:

- Sexualität und Sprache
- Identität und sexuelle Vielfalt
- Liebe, Freundschaft und Partnerschaft (Liebeskummer)
- Fruchtbarkeit und Verhütung
- Das erste Mal: Beziehung und Intimität
- Sexualität und digitale Medien
- Prävention von sexueller Gewalt
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Rechtsfragen zu Jugend und Sexualität
- Informationen über Beratungsstellen/Angebote, Literatur und Links

Die Themenauswahl wird an das Vorwissen und die Bedürfnisse der Schüler*innen sowie an die Klassensituation angepasst. Bei Bedarf werden Teile des Workshops geschlechtergetrennt durchgeführt.

4. Reflexion und Evaluation

Teilnehmende: Sexualpädagog*innen und Lehrer*innen-Team, evtl. Beraterinnen der Gesundheitsförderung

Dauer: 1 Stunde

Inhalt: Reflexion der Initiative und Planung der Weiterarbeit.

Stand: August 2025