



Initiative “Mit Bäuerinnen wertvolle Lebensmittel erleben”

Die Pädagogische Abteilung führt in Zusammenarbeit mit der Südtiroler Bäuerinnenorganisation bereits seit zehn Jahren die Initiative “Mit Bäuerinnen wertvolle Lebensmittel erleben” durch.

Ziele



- Gesunden Ernährungs- und Lebensstil fördern
- Respektvollen Umgang mit natürlichen Lebensmitteln entwickeln
- Umweltbewusstsein (Regionalität, Saisonalität) fördern
- Soziale Kompetenzen festigen

Zielgruppe



- Grundschulen ab der 3. Klasse, Vorrang haben Schulen in Städten und Dörfern über 2.000 Einwohner/innen.

Kosten & Voraussetzungen



- Die Honorare der Bäuerinnen werden von der Pädagogischen Abteilung übernommen. **Die Kosten für die Lebensmittel und das Material trägt die Schule (18 € pro Kind). Die Lehrkräfte erhalten von den Bäuerinnen eine Liste mit den erforderlichen Lebensmitteln und übernehmen den Einkauf.** Eine voll ausgestattete Küche mit funktionierendem Backofen ist erforderlich.

Zeitrahmen & Ablauf

- Allgemeines Informationstreffen (online) mit den Lehrpersonen: 1 Stunde
- Initiative: 20 Stunden
- Wahlmodul: 1 Vormittag

Allgemeines Informationstreffen (online) mit Lehrpersonen

Die Beraterinnen der Gesundheitsförderung stellen die Initiative den Lehrpersonen vor, Organisatorisches wird geklärt.

1. Einführungstreffen mit den Lehrpersonen

Die Bäuerin plant mit den Lehrpersonen den Ablauf der Initiative, Themen werden festgelegt, Räumlichkeiten besichtigt.

2. Elternnachmittag/Elternabend

Die Initiative wird den Eltern vorgestellt.

3. Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern

An drei Vormittagen/Nachmittagen arbeitet die Bäuerin mit den Schülerinnen und Schülern zu folgenden Themen: Getreide, Kräuter und Gewürze, Gemüse, Obst, Eier und Milchprodukte. Die Schüler/innen können dabei die Speisen selbst herstellen und verkosten (z.B. Brot, Pizza, Aufstriche, Säfte usw.). Sie sammeln die Rezepte in einem selbst gestalteten Rezeptheft. Die Auswahl der Themen legt jede Schule individuell fest.

4. Abschlussfest

Den Abschluss bildet ein kleines Fest mit einem Buffet der Gerichte, welche die Schüler/innen im Laufe der Initiative kennengelernt haben. Auch die Eltern sind dazu eingeladen.

5. Reflexion der Initiative

Die Initiative wird mittels einer Online-Umfrage und einem Reflexionsgespräch evaluiert.

Allgemeines Informationstreffen mit Lehrpersonen (online)	1 Stunde
Einführungstreffen mit Lehrpersonen	1,5 Stunden
Elternnachmittag / Elternabend	1,5 Stunden
Arbeit mit Schülerinnen und Schülern	12 Stunden
Abschlussfest	4 Stunden
Reflexion der Initiative	1 Stunde
Wahlmodul (wird nicht in diesem Rahmen finanziert)	
Besuch eines zertifizierten “Schule am Bauernhof” – Betriebes	1 Vormittag

Kontakte