

Initiativen zur Sexuellen Bildung in der Grundschule

Die Pädagogische Abteilung finanziert insgesamt bis zu 11,5 Stunden **einer Sexualpädagogin/eines Sexualpädagogen** pro Initiative (3 Stunden Arbeitstreffen, 1,5 Stunden Elternabend, 6 Stunden Workshop mit Schülerinnen und Schülern, 1 Stunde Reflexion).

Planung und Ablauf einer genehmigten Initiative:

1. Einführungs-Workshop für die Lehrkräfte-Teams

Teilnehmende: Lehrkräfte

Referierende: Beraterinnen der Gesundheitsförderung der Pädagogischen Abteilung

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Inhalt: Einführung in die Themen Lebenskompetenz und Sexuellen Bildung in einem weiten Sinn, Möglichkeiten der Umsetzung im Unterricht, fächerübergreifende Einbettung, Hinweise zur Organisation der Sexualpädagogischen Initiative

2. Planungstreffen

Teilnehmende: Sexualpädagogin/-pädagoge und Co-Referent/-in (Lehrperson oder Schulsozialpädagogin/-pädagoge der Schule/Schulstelle), evtl. Beraterin für Gesundheitsförderung

Dauer: bis zu 3 Stunden

Inhalt: Das Treffen dient der inhaltlichen Vorbereitung der Initiative und der Planung der Zusammenarbeit sowie der Vor- und Nachbereitung.

3. Elternabend

Teilnehmende: Sexualpädagogin/-pädagoge und durchführende Lehrperson, Schülerinnen- und Schüler-Eltern

Dauer: 1,5 Stunden

Inhalt: Einführung ins Thema, Vorstellung des Workshop.

4. Schüler/-innen-Workshop

Teilnehmende: Sexualpädagogin/-pädagoge und durchführende Lehrperson, Schüler/-innen

Dauer: 6 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Mögliche Themen:

- Körperwissen (weiblicher/männlicher Körper)
- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
- Sexualität und Sprache
- Wie ein Baby entsteht, Schwangerschaft und Geburt
- Sexualität und digitale Medien
- Prävention von sexueller Gewalt
- Beantwortung von anonymen Fragen, u.a.

Die Themenauswahl wird an das Vorwissen und die Bedürfnisse der Schüler/-innen sowie an die Klassensituation angepasst. Bei Bedarf werden Teile des Workshops geschlechtergetrennt durchgeführt.

5. Reflexion und Evaluation

Teilnehmende: Sexualpädagogin/-pädagoge und Lehrkräfte-Team, evtl. Beraterinnen der Gesundheitsförderung

Dauer: 1 Stunde

Inhalt: Reflexion der Initiative und Planung der Weiterarbeit.