

Angebote für die Kindergärten

Gesundheitsförderung und Bildung zur Nachhaltigkeit

Angebote der Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung
Haslach, Neumarkt und Tisens

Schuljahr 2024/25



Inhaltsverzeichnis

Angebot für Kinder.....	1
• „Fühlen wie es schmeckt“ im Kindergarten	1
Angebot für Eltern.....	1
• Vortrag zum Thema Ernährung für Kinder und Jugendliche	1
Angebot für Lehrkräfte und Kindergartenpädagogen/-pädagoginnen	2
• Seminar „Genießen mit allen Sinnen“	2
Informationen und Anmeldung	3

Angebot für Kinder

Ziel der Ernährungs- und Gesundheitsbildung ist es, für den Zusammenhang von Lebensmittelqualität, Essverhalten und Gesundheit zu sensibilisieren und einen Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen als Erwachsene von morgen zu leisten.



„Fühlen wie es schmeckt“ im Kindergarten **Meine Freunde, die Kraftmacher**

Unsere Lehrkräfte kommen zu Ihnen in den Kindergarten!

3 Einheiten zu je 1,5 Stunden

Thema Frühstück und Jause

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ballaststoffe, der Weg vom Korn zum Mehl, der Weg vom Mehl zum Brot
- Kalzium, was gehört zu den Milchprodukten, woher kommen diese Produkte
- Vitamine und Mineralstoffe, Wichtigkeit von Obst und Gemüse

Die Kinder lernen spielerisch durch spannende Übungen und Verkostungen verschiedene Lebensmittelgruppen kennen und erfahren Wissenswertes über Getreide, Milchprodukte und Obst und Gemüse.

Die Kinder dürfen Getreide mahlen, Brötchen formen, Biskuitörtchen mit Früchten dekorieren und vieles mehr. Spaß und Freude stehen dabei im Vordergrund.

Angebot für Eltern



Vortrag zum Thema Ernährung für Kinder und Jugendliche

Auf Anfrage bieten wir im Rahmen einer Elternveranstaltung einen Vortrag an. Wir empfehlen diese Elternveranstaltung als Ergänzung zum Projekt.

Dauer: 1,5 Stunden

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstellung der Projektinhalte
- Zusammenhang zwischen Essen, Genuss und Wohlbefinden
- Lebensmittelqualität
- Tipps für den Alltag

Angebot für Lehrkräfte und Kindergartenpädagogen/-pädagoginnen



Seminar „Genießen mit allen Sinnen“

Begleitendes Seminar zur Ernährungsbildung an Südtirols
Kindergärten und Schulen

Täglich ergeben sich vielfältige Lernsituationen, die wir als Pädagogen/Pädagoginnen aufgreifen können, um die Kinder mit Spaß an die Themen Lebensmittel und Essen heranzuführen und sie so zu sensibilisieren.

Schwerpunkte des Seminars:

- Warum das Projekt „Fühlen wie es schmeckt“ so wichtig ist
- Übersicht über Möglichkeiten, Ernährungsthemen im Unterricht aufzugreifen und welche ernährungspsychologischen Aspekte Pädagogen/Pädagoginnen dabei beachten sollten
- Genießen mit allen Sinnen als Voraussetzung für eine optimale Versorgung der Kinder mit qualitativ hochwertigen und nährstoffreichen Lebensmitteln
- Sensorische Grundlagen am Beispiel von Verkostungen
- Ideensammlung für Maßnahmen im Unterricht zum Thema Essen mit Spaß und Genuss

Termin:

Mittwoch, 16.10.2024 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf unsere Homepage und ist innerhalb Dienstag, 24.09.2024 per E-Mail an folgende Adresse zu schicken:

fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Referentin:

Lehrkraft der Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Kursort:

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach
Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

Die Zahl der Teilnehmer:innen ist auf 20 Personen begrenzt

Informationen und Anmeldung

Anmeldungen: ab sofort bis zum 24. September 2024

Die Anmeldungen erfolgen per E-Mail an folgende Adresse:

fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

und werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt.

Auf unsere Homepage finden Sie die aktuellen **Anmeldeformulare:**

<https://www.fachschule-haslach.it/de/kindergarten-und-schulklassen>

Anmeldebestätigung

Die Bestätigung der Anmeldung und den Termin Ihrer Klasse erhalten Sie via E-Mail.

Die Angebote sind kostenlos jedoch die **Lebensmittel** für das Bildungsangebot „Fühlen wie es schmeckt“ **sind von Ihrem Kindergarten zur Verfügung zu stellen.** Die Informationen dazu erhalten Sie mit der Terminbestätigung.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach
Angela-Nikolletti-Platz 14,
39100 Bozen

T 0471 440990

E-Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it