

Initiativen zur Sexuellen Bildung in der Mittelschule und Oberstufe

Die Pädagogische Abteilung finanziert die Stunden von **zwei** Sexualpädagoginnen/-pädagogen pro Initiative: 1,5 Stunden Planungstreffen, 1,5 Stunden Elternabend (Mittelschule), 6 Stunden Workshop mit Schülerinnen und Schülern, 1 Stunde Reflexion.

Planung und Ablauf einer genehmigten Initiative:

1. Einführungs-Workshop für die Lehrkräfte-Teams

Teilnehmende: Lehrkräfte-Teams

Referierende: Beraterinnen für Gesundheitsförderung der Pädagogischen Abteilung

Dauer: ca. 2 Stunden

Inhalt: Einführung in die Themen Lebenskompetenz und Sexuellen Bildung, Möglichkeiten der Umsetzung im Unterricht, fächerübergreifende Einbettung, Hinweise zur Organisation der Sexualpädagogischen Initiative.

1. Planungstreffen

Teilnehmende: Sexualpädagoginnen/-pädagogen, Lehrkräfte-Team, evtl. Beraterinnen der Gesundheitsförderung

Dauer: 1,5 Stunden

Inhalt: Vorbereitung der Initiative, der Besprechung der Klassensituation, der inhaltlichen Abstimmung sowie der Planung der fächerübergreifenden Vor- und Nachbereitung.

2. Mittelschule: Elternabend

Teilnehmende: Sexualpädagoginnen/-pädagogen und Lehrkräfte-Team, Schülerin- und Schüler-Eltern

Dauer: 1,5 Stunden

Inhalt: Die Lehrpersonen und Sexualpädagoginnen/-pädagogen stellen den Workshop vor.

Oberschule: evtl. schriftliche Elterninformation

3. Schülerinnen- und Schüler-Workshop

Teilnehmende: Sexualpädagoginnen/-pädagogen, Lehrperson, Schülerinnen und Schüler

Dauer: 6 Unterrichtseinheiten (2 Sexualpädagoginnen/-pädagogen)

Inhalt, mögliche Themen:

- Liebe, Freundschaft und Partnerschaft (Liebeskummer)
- Identität und sexuelle Vielfalt
- Sexualität und Sprache
- Fruchtbarkeit und Verhütung
- Das erste Mal: Beziehung und Intimität
- Sexualität und digitale Medien
- Prävention von sexueller Gewalt
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Rechtsfragen zu Jugend und Sexualität
- Informationen über Beratungsstellen/Angebote, Literatur und Links

Die Themenauswahl wird an das Vorwissen und die Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler sowie an die Klassensituation angepasst. Bei Bedarf werden Teile des Workshops geschlechtergetrennt durchgeführt.

4. Reflexion und Evaluation

Teilnehmende: Sexualpädagoginnen/-pädagogen, Lehrkräfte-Team, evtl. Beraterinnen der Gesundheitsförderung

Dauer: 1 Stunde

Inhalt: Reflexion der Initiative und Planung der Weiterarbeit.

Stand: April 2026