

TIJD	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
0 tot 1							
1 tot 2							
2 tot 3							
3 tot 4							
4 tot 5							
5 tot 6							
6 tot 7							
7 tot 8							
8 tot 9							
9 tot 10							
10 tot 11							
11 tot 12							
12 tot 13							
13 tot 14							
14 tot 15							
15 tot 16							
16 tot 17							
17 tot 18							
18 tot 19							
19 tot 20							
20 tot 21							
21 tot 22							
22 tot 23							
23 tot 24							
# studie uren							
Totaal # uur							
rood	studie (zelf)						
zwart	studieverplichtingen (college, etc.)						
groen	huishouden, persoonlijke verzorging						
geel	ontspanning, sociale contacten, hobbies						
blauw	baantjes, werk						
wit	slapen						