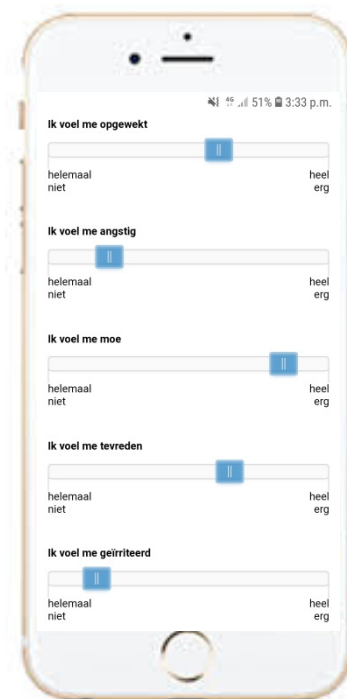


# DAGBOEKSTUDIE

Bij Hamlett gebruiken wij een dagboekvragenlijst om te onderzoeken wat je voelt, denkt en meemaakt in het dagelijks leven. Vooral stemmingen en dagelijkse bezigheden kunnen van moment tot moment erg verschillen.

## Wat houdt het in?

- 7 dagen vul je korte vragen in, invullen duurt ongeveer 3 min.
- 10x per dag krijg je op willekeurige momenten een sms met een link naar de vragenlijst.
- 50% van de vragenlijsten moeten worden ingevuld.
- Je krijgt €10 VVV-bon.
- Je krijgt een overzicht van jouw persoonlijke gegevens.



## Waar moet je op letten?

1. Hou je telefoon altijd bij je, en zet het geluid aan.
2. Heb je internet op je telefoon? Dit is nodig voor het openen van de link naar de lijst.
3. Probeer de vragenlijst zo snel mogelijk na de sms in te vullen (na 20 min verdwijnt de lijst).
4. Sta niet te lang stil bij een vraag.
5. Probeer zo vaak mogelijk de lijst in te vullen, ook als je bijvoorbeeld in gezelschap bent.
6. Probeer de antwoordschaal zo te gebruiken dat ook kleine verschillen in gevoelens terug te zien zijn.

### Tot slot:

Wanneer wil je de eerste sms ontvangen?  
Hoe laat sta je meestal op?



## Ik heb nog vragen!

Mail of bel onderzoeker Ilse Thompson  
0627216907 i.a.thompson@umcg.nl