
HAMLETT

Nieuwsbrief

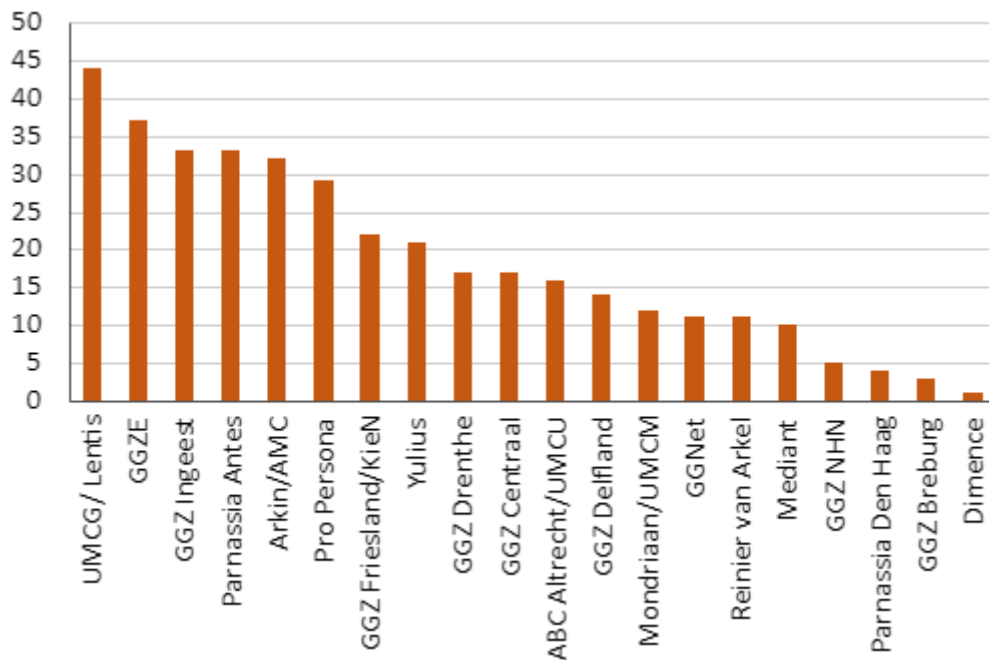


 @HAMLETTstudie

Onze deelnemers

Op dit moment staat de teller op 372 deelnemers, verspreid over heel Nederland. In het afgelopen jaar hebben wij veel nieuwe deelnemers mogen ontvangen, in de periode van april 2021 tot april 2022 waren dit er 70. Dit allemaal dankzij jullie inzet!

Zoals besproken tijdens de HAMLETT OPHELIA dag afgelopen december, zijn we bezig met een laatste eindsprint en we hopen dat er de komende maanden nog veel nieuwe deelnemers bij gaan komen.



Denkvermogen en functioneren na een eerste psychose

Graag informeren we jullie over bevindingen van een onderzoek naar het denkvermogen van deelnemers aan de HAMLETT studie. Tijdens een aantal afspraken worden taakjes afgenomen om het denkvermogen te meten, zoals het geheugen, aandacht en de snelheid waarmee informatie verwerkt wordt. Dit wordt ook wel het cognitief functioneren genoemd. We deelden mensen voor dit deelonderzoek in op basis van cognitief functioneren, in drie groepen:

- Een groep met een goed cognitief vermogen (37%)
- Een groep met een licht aangedaan cognitief vermogen (36%)
- En een groep met een sterk verminderde of aangedane cognitie (27%)

De grootste groep liet dus een goed cognitief functioneren zien. Vervolgens hebben we gekeken hoe cognitief functioneren in relatie staat tot andere factoren zoals symptomen en algemeen functioneren. We vonden dat mensen met een goede cognitie vaak minder ernstige symptomen laten zien en een beter algemeen functioneren hebben, vergeleken met de andere groepen. We concludeerden dat cognitief functioneren mogelijk in relatie staat tot een beter beloop van symptomen en algemeen functioneren. Mensen met een aangedaan cognitief functioneren kunnen mogelijk baat hebben bij therapieën gericht op cognitie om zo het beloop te verbeteren.

Bron: [\(link naar volledig artikel\)](#) (oktober, 2021)

Promotie Alban en Priscilla

Heuglijk nieuws! Onderzoekers Alban en Priscilla zijn beiden al sinds het begin betrokken bij de HAMLETT-studie. Inmiddels zijn zij beiden klaar met hun onderzoek en hebben dit verdedigd tijdens de promotieplechtigheid in het UMC Groningen: Alban op 31 januari 2022 en Priscilla op 23 februari. Nu mogen zij zich Dr. Alban Voppel en Dr. Priscilla Oomen noemen, een zeer welverdiende titel! De afgelopen vier jaar heeft Alban zich naast HAMLETT bezig gehouden met onderzoek naar taalkenmerken in de psychiatrie, zoals verschillen in spreektempo en zinsbouw. Priscilla heeft onderzoek gedaan naar cognitie, zoals geheugen en aandachtstaken en met name verschillen tussen mensen die een psychose hebben doorgemaakt.



Promotie Alban



Promotie Priscilla

Maak kennis met de stagiaires!

Stagiaires Groningen

In Groningen zijn sinds kort Milou, Iris en Nephthys begonnen als stagiaires bij HAMLETT. Alle drie zitten zij in het eerste jaar van de master Biomedische wetenschappen aan de Rijksuniversiteit Groningen. Hun onderzoeksverslagen gaan over het effect van antipsychotische medicatie op hersenstructuren en de retina op basis van de MRI-(hersenscans) en OCT-data (oogscans).



Van links naar rechts: Nephthys, Iris en Milou.

Stagiaires Utrecht

Wij zijn de nieuwe HAMLETT stagiaires van het UMC Utrecht. De komende maanden lopen wij stage bij het HAMLETT onderzoek. Met een achtergrond in de neurowetenschappen, zullen onze scripties zich gaan richten op verschillen en veranderingen in het brein.



Van links naar rechts:

- Boven: Leyla, Sam, Ismay en Jolien.
- Onder: Karlijn, Matou en Femke.

Afbouwen of Doorgaan: wat vinden psychiaters?

Er zijn grote verschillen in de behandeling die psychiaters in Nederland voorschrijven aan mensen die hersteld zijn van hun eerste psychotische episode. Om dit in kaart te brengen hebben de HAMLETT onderzoekers een vragenlijst opgestuurd en deze is ingevuld door 50 ervaren psychiaters. Martijn Kikkert (leider van het workpackage Implementatie vanuit Arkin) heeft de resultaten geanalyseerd en vond dat psychiaters uiteenlopende verwachtingen hebben over de gevolgen van vroeg afbouwen. In de praktijk geven ze ongeveer de helft van alle patiënten (51%) medicatie in dezelfde dosering voor tenminste 12 maanden. Bij ongeveer een derde van de patiënten (34%) wordt de medicatie ook tenminste 12 maanden voorgeschreven, maar dan in een verlaagde dosering. Tot slot wordt bij 9% van de patiënten de medicatie, na gemiddeld 4 maanden, volledig afgebouwd. Alhoewel volledig afbouwen maar bij een klein deel van de patiënten wordt gedaan, doet bijna de helft van de psychiaters (46%) dit wel bij een van zijn patiënten.

Het blijkt dat psychiaters afwijken van de huidige richtlijnen. Het lijkt er op dat er duidelijke verschillen zitten in de ideeën en werkwijze tussen psychiaters bij het behandelen van mensen na herstel van een eerste psychose. Resultaten van toekomstig onderzoek, zoals HAMLETT, kan de behandelaren beter informeren over de beste behandelstrategie.

Bron: [\(Link naar volledig artikel\)](#) (maart, 2021)

Puzzel: Woordzoeker

N	E	V	O	H	D	N	I	E	J	N	S	O	N	K	J	B	B
M	N	A	F	B	O	U	W	E	N	L	N	H	O	X	Y	I	L
Q	Q	P	P	A	H	E	B	R	T	D	A	G	B	J	D	J	O
B	N	T	V	M	P	K	N	P	E	M	V	C	U	Z	J	P	E
R	K	P	I	W	R	N	M	R	L	W	D	M	A	S	V	O	D
L	M	R	S	S	G	J	Z	E	U	A	T	U	E	M	T	W	P
W	H	R	I	G	S	O	T	M	R	N	M	R	D	L	R	F	R
W	A	B	T	D	E	T	U	M	R	Q	E	J	A	H	H	C	I
W	Y	O	E	K	Y	X	F	A	X	J	O	N	C	F	M	M	K
M	F	P	J	P	C	L	M	N	R	O	O	F	E	I	P	I	K
G	Q	J	L	P	O	D	O	P	H	E	L	I	A	S	R	L	E
Y	H	J	V	R	M	N	A	C	S	T	E	P	G	F	R	M	N
U	I	S	A	C	U	R	I	C	T	H	C	E	R	T	U	E	L
B	C	A	C	I	T	O	H	C	Y	S	P	I	T	N	A	V	H
N	C	M	X	A	V	F	M	E	D	I	C	A	T	I	E	M	F
J	M	C	U	N	V	X	P	C	O	N	T	I	N	U	E	X	O
U	K	G	U	T	L	C	O	G	N	I	T	I	E	M	M	C	C
O	Q	N	E	G	N	I	N	O	R	G	O	M	K	L	O	K	Y

- AFBOUWEN
- BLOEDPRIKKEN
- CONTINUE
- GRONINGEN
- MEDICATIE
- OPHELIA
- UMCU
- ANTIPSYCHOTICA
- CADEAUBON
- DARMFLOORA
- HAMLETT
- MRI
- PETSCAN
- UTRECHT
- BEHAPP
- COGNITIE
- EINDHOVEN
- HERSENEN
- ONDERZOEK
- UMCG
- VISITE

Plaattaart met zoete aardappel

Met het prachtige weer van de afgelopen weken, beginnen de lentekriebels toch weer te komen. Het nuttigen van deze plaattaart, eventueel gecombineerd met een frisse salade, maakt het lentegevoel compleet. En met de (oranje) zoete aardappel als belangrijkste ingrediënt, blijven we ook nog in de HAMLETT huisstijl!

Ingrediënten voor 3-4 personen

- 2 zoete aardappels
- 1 rol bladerdeeg
- 125 gr geitenkaas
- 100 ml crème fraîche
- 1 tl tijm
- 1 tl oregano
- Honing

Bereidingswijze:

1. Verwarm de oven voor op 200 graden.
2. Schil de zoete aardappels en snijd/schaaf in hele dunne plakjes.
3. Rol het bladerdeeg uit op een bakplaat met bakpapier.
4. Prik met een vork gaatjes in het deeg.
5. Smeer het deeg (behalve de randjes) in met crème fraîche.
6. Verdeel de zoete aardappelplakjes over het deeg.
7. Breng op smaak met peper, zout, tijm en oregano.
8. Verkruimel de geitenkaas over de zoete aardappel.
9. Bak de plaattaart ong. 20-25 minuten in de oven.
10. Serveer met honing en eventueel rucola.

Tip: combineer de plaattaart met een lekkere frisse salade!



Origineel recept: <https://www.lekkerensimpel.com/plaattaart-met-zoete-aardappel/>