



HAMLETT-bezoek in coronatijd

De COVID-19 pandemie heeft voor iedereen grote gevolgen gehad dit jaar. Ook voor de HAMLETT-studie. Waar konden we veilig deelnemers spreken? Wat was er op afstand mogelijk?

Gelukkig is iedereen creatief en positief aan de slag gegaan en hebben we online visites opgezet. Inmiddels kunnen we in Groningen deelnemers ontvangen en komen we bij mensen thuis: veilig op afstand en met mondkapje voor. Deze zomer hebben we alle deelnemers een heerlijke chocoladereep gestuurd om hen te bedanken voor hun inzet en meedenken in deze lastige en moeilijke tijd - echt fantastisch!

We weten natuurlijk niet hoe lang alle maatregelen nog nodig zijn, maar tot die tijd zullen er aangepaste HAMLETT-visites worden gedaan. We hopen dat iedereen hier goed doorheen komt. Veel sterkte gewenst en hopelijk zien we elkaar snel weer!

Promoveren in Coronatijd

Corona kon haar niet tegenhouden. Op 27 oktober promoveerde HAMLETT-collega Chris Geraets aan de Rijksuniversiteit Groningen.



In de grote aula van het Academieggebouw mochten maar een paar mensen aanwezig zijn, maar de feestvreugde was er niet minder om. We zijn reuze trots op onze Chris! Zij heeft in Groningen met veel HAMLETT-deelnemers enthousiast contact gehad in de afgelopen jaren. Na haar promotie is Chris vertrokken naar Zweden om voor een half jaar psychose-onderzoek te doen. We wensen haar daar heel veel succes!

Lorentz-workshop

In de laatste week van September hebben we een 4-daagse workshop mogen organiseren, mede mogelijk gemaakt door het Lorentz Centrum te Leiden. Gezien de maatregelen hebben we geluk gehad dat dit kon doorgaan, al was het in hybride vorm.

Dagelijks waren er zo'n 16 mensen live in Leiden aanwezig, anderen konden digitaal deelnemen. Zelfs onderzoekers van afbouwstudies in Denemarken, Verenigd Koninkrijk en Australië waren op de donderdag aanwezig. We kijken terug op een week vol interessante discussies waar mooie plannen voor internationale samenwerkingen zijn gesmeed voor de toekomst. Lees [hier](#) meer over de workshop.



Digitale DI-bijeenkomst

Het blijven bijzondere tijden en we zijn benieuwd hoe het met de HAMLETT-DI's gaat. Daarom tijd voor een nieuwe Digitale DI-bijeenkomst op dinsdag 26 januari 2021 van 15.30 - 16.30 uur.

- 15.30 uur Welkom en HAMLETT-update (Marieke)
- 15.45 uur Hoe ziet een HAMLETT-visit er eigenlijk uit? (HAMLETT-onderzoekers)
- 16.00 uur Corona-aanpak voor HAMLETT in mijn instelling en FAQs (Erna)
- 16.10 uur Selectiebias in deelnemers: wie doen er eigenlijk mee? (Joelle, DI Parnassia Antes)
- 16.20 uur W.v.t.t.k. en afsluiting (allen)

Graag tot dinsdag 26 januari 2021!

Even voorstellen... nieuwe onderzoekers bij HAMLETT

Sanne van der Steur onderzoeksassistent

Ik heb Neuroscience gestudeerd aan de VU Amsterdam. Tijdens mijn stage ben ik in het UMC Utrecht terechtgekomen voor psychoseonderzoek.

Bij HAMLETT zet ik me in voor een betere behandeling van psychose en vooral: een goede ervaring voor deelnemers.

Yudith Haveman onderzoeksassistent

Sinds oktober werk ik als onderzoeksassistent bij HAMLETT. Mijn interesses gaan over het grensvlak van lichaam/beweging, hersenen en psyche. HAMLETT past daar perfect tussen en ik hoop veel te leren binnen dit gezellige team! Naast onderzoek houd ik ook erg van sporten, tekenen, natuurgebieden verkennen en mijn konijntje Daantje!

Franciska de Beer onderzoeksassistent

Wat gebeurt er in het brein tijdens een psychose?
Sinds mijn afstudeerproject in Cambridge naar psychoses ben ik hierin geïnteresseerd.

Na de master Cognitive Neurosciences in Groningen werk ik sinds oktober bij het geweldige HAMLETT-team.

Bij HAMLETT organiseer ik studies naar de effecten van antipsychotica op hersenen.

Hans van der Sloot onderzoeksassistent

Sinds september ben ik als onderzoeksassistent verbonden aan het HAMLETT-onderzoek.

Daarnaast werk ik als cameraman en producent voor universiteiten en ziekenhuizen om educatieve, informatieve en ondersteunende programma's te maken. Ook begeleid ik jongeren met een beperking en geef ik les in audiovisuele media.

Stagiairs Utrecht: Laurie Eisma, Kimberley Flanders, Sema Keskin, Mijntje Kranenburg, Isa van Nimwegen, Emma Visser, Noa Wielage

Stagiairs Groningen: Merle Alkema, Iris van Harmsel, Lotte Kuperus, Rian Molenaar, Lotte Wouda

Stagiairs Eindhoven: Menno Roosendaal, Michelle Verstegen

N1AP-onderzoek: Monitoren van afbouw antipsychotica

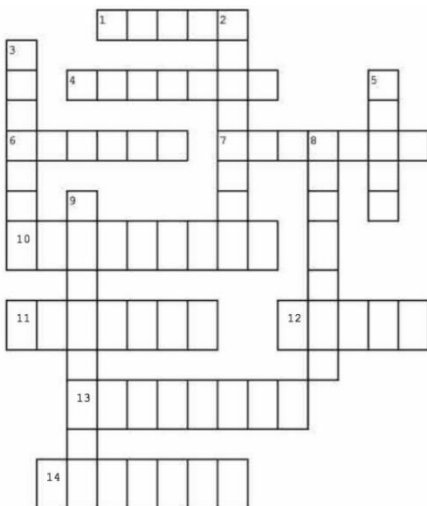
Het doel van het N1AP-onderzoek is om meer maatwerk in het afbouwproces van antipsychotica te brengen. Met behulp van de PsyMate-app™ meten we welke effecten het verminderen of afbouwen van antipsychotica heeft op het dagelijks leven. De app vraagt naar stemming, klachten, functioneren en ervaringen. Kleine veranderingen hierin kunnen snel opgepikt worden. We krijgen met de app een goed overzicht van de gevolgen van afbouwstappen.

Mensen die één of meerdere psychoses hebben gehad en die in overleg met hun behandelaar hebben besloten om medicatie af te bouwen of te stoppen kunnen deelnemen aan het onderzoek. Mail voor meer informatie naar nrap@ggze.nl.

Congres Schizophrenia International Research Society

Het digitale congres van de Schizophrenia International Research Society (SIRS) vindt plaats van 17 tot 21 april 2021. Het symposium ingediend namens HAMLETT “*Discontinuation of Antipsychotic Medication - the Story Continues*” is geaccepteerd. Hier zullen we HAMLETT presenteren samen met de drie andere internationale afbouwstudies uit Engeland, Denemarken en Australie.

HAMLETT-kruiswoordpuzzel



Horizontaal

1. Gezelschap
4. Geneesmiddel
6. Onderzoek
7. Genezing
10. Provinciehoofdstad
11. Domstad
12. Opnieuw
13. Geleidelijk verminderen
14. Effect

Verticaal

2. Geestesziekte
3. Nuttig
5. Hersenen
8. Beëindigen
9. Continuëren

Kerstrecept voor HAMLETT-pompoensoep

De naam van ons onderzoek is natuurlijk ontleend aan een toneelstuk van de schrijver William Shakespeare. Om heerlijk op te warmen tijdens koude dagen hield Shakespeare wel van een soepje. Deze soep is ook nog eens oranje, net als ons HAMLETT-logo!

Ingrediënten voor 6 personen

1 flespompoen (500 gr)
1 grote ui
3 teentjes knoflook
0,5 rode peper
1 liter groente- of kippenbouillon
Sap van een halve citroen
125 gr zure room
Peper en zout
Olijfolie



Zo maak je het

1. Was de pompoen en verwijder eventuele oneffenheden van de schil. Met een flespompoen kun je de schil eraan laten zitten, een ander pompoen moet eerst geschild worden.
2. Halveer de pompoen en haal met een lepel de draden en pitten eruit. Snij de rest van de pompoen in even grote stukken.
3. Snipper de ui, hak de knoflook en snij de rode peper fijn (Shakespeare hield van pittig, maar als je dat niet wil kun je de zaadjes uit de peper halen!). Fruit dit aan in wat olijfolie.
4. Voeg de pompoen en bouillon toe.
5. Kook dit 15-20 minuten, net zolang tot het zacht is.
6. Pureer de soep glad met een staafmixer.
7. Voeg het sap van de halve citroen toe en breng de soep nog verder op smaak met peper en zout.
8. Als je de soep hebt opgeschept kun je de zure room toevoegen, dat ziet er ook nog eens feestelijk uit.

Extra tip Om de soep geleerder te maken net als Shakespeare kun je HAMLETTervermicelli toevoegen!