

C1

Text 1

In Europa wächst die Kluft zwischen Gesund und Ungesund

1. Nirgendwo auf der Welt ist die Kindersterblichkeit so niedrig wie in Europa, die Zahl der Verkehrstoten sinkt – der Europäische Gesundheitsbericht 2012 bringt viele gute Nachrichten. „Trotzdem gibt es keinen Grund zur Zufriedenheit“, sagt Claudia Stein von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) Europa. Sie und ihre Kollegen werteten eine große Zahl an Gesundheitsdaten der 900 Millionen Einwohner aus 53 Mitgliedsstaaten zwischen Island und Kirgistan, Malta und Norwegen aus. Das Ergebnis: Zwar steigt insgesamt die Gesundheit in Europa generell an, aber gleichzeitig werden die Unterschiede zwischen den verschiedenen Bevölkerungsgruppen und Ländern größer. So sind zum Beispiel die Sterblichkeitsraten im Osten viel höher als im Westen. Der Bericht zeigt, dass gesundheitliche Benachteiligungen in bestimmten Regionen bleiben und sich zum Teil noch verstärken.
2. Im europäischen Durchschnitt leben Frauen 80 Jahre, Männer dagegen nur 72,5 Jahre. Wie stark sich die Lebenserwartung der beiden Geschlechter unterscheidet, variiert aber von Land zu Land. In Deutschland werden Frauen mit 83,1 Jahren fünf Jahre älter als Männer. In manchen Ländern Osteuropas beträgt der Unterschied bis zu zwölf Jahre. „Das ist auch das Ergebnis eines gewissen Lebensstils“, sagt Stein. Osteuropäische Männer rauchten zum Beispiel viel häufiger. Auch der Alkoholmissbrauch sei weiter verbreitet.
3. Auch die heutigen Lebensformen wirken sich auf die Gesundheit aus. Mittlerweile leben etwa 70 Prozent der Europäer in der Stadt. Etwa 73 von den 900 Millionen Menschen in Europa sind Migranten. Unter ihnen sind besonders viele junge Frauen, die aus ärmlichen Verhältnissen stammen. Diese Gruppe hat teilweise nur schwer Zugang zur Gesundheitsversorgung und teilweise andere Gesundheitsprobleme als der Rest der Bevölkerung, heißt es in dem WHO-Bericht. Auch Umweltfaktoren wie Luftverschmutzung machten die Menschen in Europa krank. „In manchen Gegenden kann das einen gesunden Menschen bis zu acht Monate seines Lebens kosten“, sagt Stein.

Risponda alle seguenti domande in lingua italiana:

1. **I fattori geografici condizionano lo stato di salute dei cittadini europei. Selezioni la risposta corretta, attingendo le informazioni dal testo.**

☐ *vero*

☐ *falso*

In quale sezione numerata si trova la risposta?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

2. In alcuni Paesi dell'Europa occidentale le donne vivono dodici anni più degli uomini. Selezioni la risposta corretta, attingendo le informazioni dal testo.

- ☐ vero
☐ falso

In quale sezione numerata si trova la risposta?

- ☐ 1
☐ 2
☐ 3

3. In Europa (solo una scelta è corretta)

- a) il tasso di mortalità nelle città è più alto che in campagna.
b) gli uomini hanno uno stile di vita peggiore delle donne.
c) le donne migranti hanno talvolta problemi di salute particolari.
d) l'inquinamento è la prima causa di mortalità in certe zone.

4. Legga il testo. Mancano alcune parole. Scelga tra le 3 proposte la parola corretta per ogni spazio vuoto. Scriva la lettera nello spazio vuoto.

Disuguaglianze e determinanti sociali della salute

La pubblicazione "Salute 2020" riguardante dati sulla salute in Europa offre un quadro di riferimento per affrontare i grandi cambiamenti dell'inizio del nuovo millennio: riduzione della natalità, invecchiamento della popolazione, il fenomeno della migrazione, le aspettative dei cittadini in tema di salute, e soprattutto l'affermarsi del concetto di salute 1. _____ leva per lo sviluppo umano, sociale ed economico di un Paese.

Uno degli obiettivi 2. _____ raggiungere è fortemente legato ai determinanti sociali ed economici della salute: in pratica si tratta delle condizioni socio-economiche e ambientali in cui le persone nascono, crescono, lavorano e invecchiano. I fattori che più influenzano lo stato di salute (3. _____ al patrimonio genetico ed all'accesso a sistemi socio-sanitari di qualità) sono quindi il livello di istruzione, il reddito, l'occupazione, l'ambiente in cui si lavora e si vive quotidianamente. C'è ormai un'ampia 4. _____ scientifica che conferma che agendo su questi fattori si può migliorare lo stato di salute di un individuo e di una popolazione e contemporaneamente ridurre le disuguaglianze di salute che 5. _____ soprattutto le fasce di popolazione più svantaggiate. Il contenuto innovativo a livello di salute pubblica proposto da "Salute 2020" riflette quindi un 6. _____ di tipo olistico per quanto riguarda la persona, e di tipo multisettoriale per quanto attiene alle politiche di promozione della salute: raggiungere un più alto 7. _____ di istruzione, sostenere il reddito e l'occupazione, migliorare le realtà abitative, gli spazi per le attività ricreative e i trasporti, e l'ambiente naturale circostante, sono tutti interventi che vanno nella direzione

indicata da “Salute” 2020, ma che vanno ben al di là del settore sanitario in senso 8._____.

Se è vero, infine, che la salute è anche il risultato di scelte individuali (dieta, attività fisica, fumo, alcol, ecc.), il 9._____ la creazione di condizioni sociali, economiche e ambientali (cosiddette strutturali) che 10._____ l'individuo a scelte “sane” è essenziale per promuovere la salute del singolo e di una comunità.

	A	B	C
1.	come	cui	quel
2.	da	di	per
3.	accanto	attiguo	vicino
4.	chiarezza	evidenza	visibilità
5.	decurtano	penalizzano	puniscono
6.	approccio	contatto	criterio
7.	livello	stato	tasso
8.	diretto	prossimo	stretto
9.	favore	favorire	favorito
10.	inducano	inducessero	inducono

5. Quali strategie possono essere intraprese per migliorare le condizioni di salute dei cittadini? Che cosa fa Lei per la Sua salute? Motivi la Sua risposta con degli esempi (140 – 160 parole). Conti e riporti il numero delle parole usate nella produzione scritta.

SOLUZIONI

Domanda 1	Domanda 2	Domanda 3
vero– 1	falso - 2	c

Soluzioni domanda 4

	A	B	C
1.	come	cui	quel
2.	da	di	per
3.	accanto	attiguo	vicino
4.	chiarezza	evidenza	visibilità
5.	decurtano	penalizzano	puniscono
6.	approccio	contatto	criterio
7.	livello	stato	tasso
8.	diretto	prossimo	stretto
9.	favore	favorire	favorito
10.	inducano	inducessero	inducono