



Voor u ligt de 2^e editie van de nieuwsbrief van Generaties². Deze keer staat onze nieuwsbrief in het teken van de verloskundigen. Hoe ervaren zwangere vrouwen bijvoorbeeld de 20-weeken echo? Ook zetten we de praktijk die in 2009 de meeste deelnemers heeft geworven in het zonnetje. Verder is projectleidster Mirjam Oosterman bevallen van haar 2^e zoon. In een interview vertelt zij over haar ervaringen.



Een bloemetje voor praktijk Van der Hoop



Begin maart werd verloskundigenpraktijk van der Hoop in Amsterdam blij verrast met een bloemetje. Deze dames hebben in het jaar 2009 de meeste deelnemers voor ons project geworven en hier wilden wij hen graag voor bedanken. Vanaf 2010 zal elke praktijk bij een werving van 25 vrouwen in het zonnetje worden gezet.

Verhuizen?

Als u gaat verhuizen, vinden wij het erg fijn als u uw nieuwe adresgegevens aan ons doorgeeft. Dit kunt u doen via de website of telefonisch naar nummer 020-5983865. Zo kunnen wij u gemakkelijk de nieuwe vragenlijsten toesturen.

Bedankt!

Van een aantal deelnemers hebben we tips gekregen dat sommige vragen van de 4^e ronde vragenlijsten lastig te beantwoorden waren. Hartelijk dank hiervoor! Naar aanleiding van uw opmerkingen, hebben we de vragenlijst inmiddels aangepast.

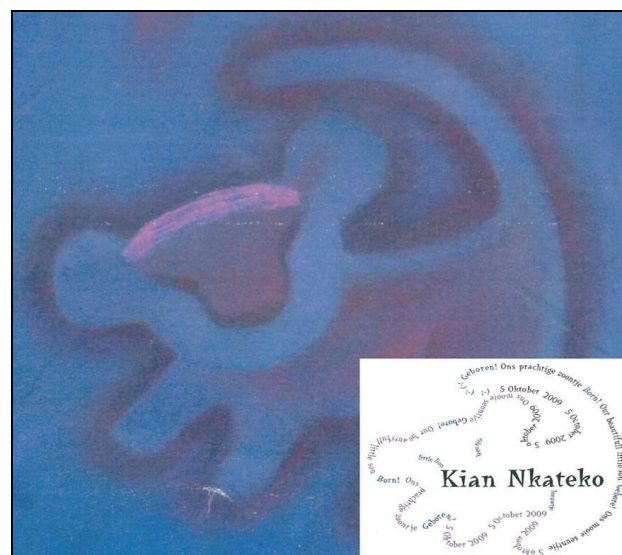
Zwangere vriendinnen?

Meestal hebben zwangere vrouwen veel contact met andere zwangere vrouwen. Om die reden hebben wij een vraag voor u als deelnemer van Generaties². Wij zijn natuurlijk op zoek naar zoveel mogelijk deelnemers, omdat we met meer deelnemers duidelijkere resultaten krijgen van het onderzoek. Omdat u waarschijnlijk zelf andere zwangere vrouwen kent, willen wij u vragen hen te wijzen op Generaties². Op onze website www.generaties2.nl kunnen zij alles lezen over het onderzoek en zich opgeven als deelnemer.

Het leukste geboortekaartje!

Ieder kwartaal stelt Prénatal BV een cadeaubon ter waarde van € 50,- beschikbaar voor het leukste geboortekaartje. Na het vierde kwartaal van 2009 is deze prijs ook weer uitgereikt. Het winnende kaartje staat hieronder afgedrukt, met toestemming van de trotse ouders. Mevrouw van der Meer was blij verrast met haar prijs!

Als u wilt meedingen naar de prijs voor het leukste, grappigste of meest originele geboortekaartje, vergeet dan niet het kaartje in te sturen wanneer uw kindje geboren is. Iedere 3 maanden wordt het leukste geboortekaartje beloond!

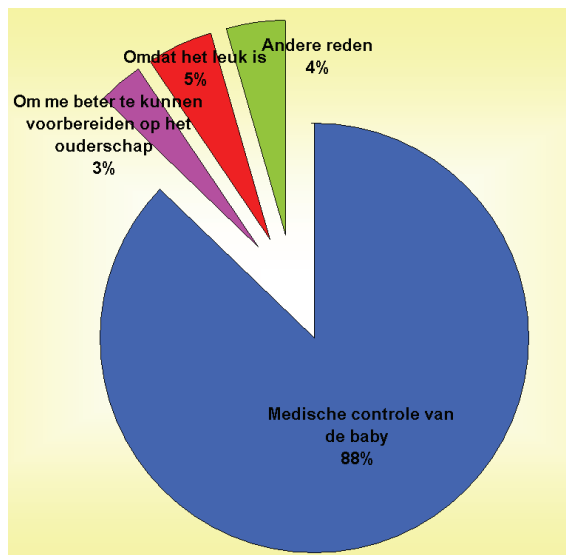




Nieuwsbrief

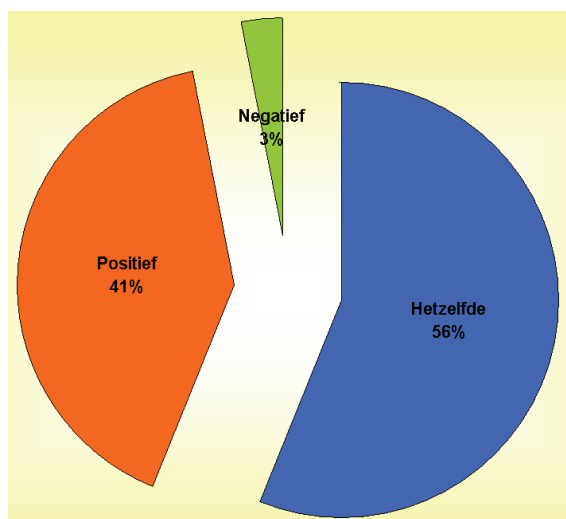
Resultaten 20-weken echo

In de serie vragenlijsten die de deelnemers invullen wanneer ze 22 weken zwanger zijn, worden vragen gesteld over de 20-weken echo. Maar liefst 98,7% van alle deelnemers heeft een 20-weken echo laten maken. Redenen hiervoor staan in het diagram.



Verder vond 98% van de zwangeren dat er voldoende gelegenheid was voor het stellen van vragen na de echo. Alle vrouwen gaven aan bij een volgende zwangerschap weer een echo te willen laten maken.

Bijna de helft van de vrouwen ervaart dat ze na de 20-weken echo anders tegen de zwangerschap aankijkt. Voor de resultaten, zie het diagram.



Leuk detail: Ruim 63% van de vrouwen uit ons onderzoek wist na de 20-weken echo of zij een jongen of een meisje zou krijgen.

Ervaringen van projectleider Mirjam Oosterman

Je bent pas bevallen van je tweede kindje. Was deze zwangerschap en de periode daarna heel anders dan die tijd met je eerste kind?

Mijn tweede zwangerschap heb ik enerzijds gemakkelijker ervaren, doordat je weet wat je te wachten staat. Bij de eerste is alles nieuw en weet je nauwelijks wat je allemaal overkomt, bij de tweede is dat anders. Aan de andere kant is het ook wel pittiger, doordat je al een kindje hebt waar je aandacht aan moet besteden. Je kunt minder gemakkelijk de tijd te nemen om je zowel praktisch als emotioneel voor te bereiden, door bijvoorbeeld te lezen over zwangerschap, bevallen en ouderschap. Het voordeel voor mij is wel dat ik dat door mijn werk al veel doe. Ook vind ik het interessant om met andere ouders te praten over ervaringen met het ouderschap, vooral het delen van lastige momenten in het zorgen voor je kind. De praktische dingen na de geboorte van mijn tweede waren wel anders dan bij ons eerste kind. Ik kan me nog goed herinneren dat ik samen met mijn man bij de commode stond om te kijken hoe we dat luiertje om moesten doen en we daar allebei heel onhandig stonden. Dat is nu toch wel heel anders, dat pak je door je ervaring sneller op. Als mijn tweede kindje huilt, heb ik het idee dat ik er wat minder snel van ondersteboven ben en daardoor beter kan beoordelen wat er aan de hand is. Het is allemaal wat minder overweldigend. Wel is mijn tweede kind natuurlijk weer een uniek persoon, die ik ook weer helemaal moet leren kennen. En dat blijft een spannend proces, waarin je jezelf veel vragen kunt stellen en af en toe ook twijfelt aan je aanpak. Praten met andere ouders helpt dan wel.

Heb je het gevoel dat de kennis die je vanuit je beroep hebt over opvoeden invloed heeft op je beleving van de zwangerschap en het moeder zijn?

Misschien heeft mijn kennis vanuit mijn beroep mij juist eerder onzeker gemaakt. Doordat je zoveel weet, kun je jezelf gaan afvragen hoe jij het zelf doet. Ik denk dat deze kennis niet van invloed is op de opvoeding die ik zal geven aan mijn kinderen, maar ik merk wel dat het fijn is om bepaalde dingen te weten. Er zijn vaak situaties waarin je jezelf afvraagt wat je moet doen en wat het beste is. Dan is het toch prettig om daar dingen over te weten, ook al zijn die soms tegenstrijdig. Je zult het toch zelf toe moeten passen in die situatie bij je eigen kind. Soms helpen de ervaringen van andere ouders hierbij meer dan wat ik uit mijn werk weet.

