

Hoe kunnen professionals ouders ondersteunen in het verwerkingsproces na seksueel misbruik van hun kind?

De manier waarop ouders* reageren wanneer zij horen dat hun kind slachtoffer is van seksueel misbruik, is van grote invloed op het kind. Mogelijk weegt de reactie van de ouders zelfs zwaarder in het herstel van het kind dan bepaalde kenmerken van het misbruik. Wanneer ouders adequaat inspelen op wat hun kind nodig heeft, komt dit het verwerkingsproces van het kind ten goede. Het is daarbij vooral belangrijk dat ouders het kind steunen en rustig blijven, hoe moeilijk dat soms ook is. En daar kunt u als professional de ouders bij ondersteunen.

Dit is de belangrijkste uitkomst van het onderzoek naar de relatie tussen het geven van details over het seksueel misbruik aan ouders, de mate van steun van ouders aan hun kind, en het welzijn van kinderen. Het onderzoek werd verricht onder 105 kinderen in de leeftijd van 4-16 jaar (gem. 9,6 jaar) die seksueel misbruik hebben meegemaakt.

In samenwerking met experts (therapeuten, politie en ervaringsdeskundigen) en ouders zijn aanbevelingen opgesteld voor professionals. Deze tips hebben als doel om negatieve emoties bij ouders te beperken, wat het verwerkingsproces van hun kinderen ten goede komt.



In gesprek met de ouders

- Vertel ouders hoe belangrijk ze zijn voor het verwerkingsproces van hun kind.
- Normaliseer gevoelens, zorgen en gedachten van alle betrokkenen: niks is raar, benoem de dingen zoals ze zijn.
- Stel ouders gerust dat er effectieve traumabehandeling bestaat voor kinderen met traumagerelateerde klachten.
- Heb oog voor de behoeften van ouders als individu én als stel. Richt de hulp ook op het verwerkingsproces van de ouders.
- Heb aandacht voor eventueel (onverwerkt) trauma uit het verleden van ouders.
- Help ouders om hun dagelijkse routine als gezin zo veel mogelijk vast te houden.
- Bied ouders perspectief en benadruk wat goed gaat in het gezin.
- Help ouders om te zien wat normaal gedrag is voor de ontwikkelingsfase van hun kind en dat het gedrag niet per se het gevolg is van het misbruik.
- Denk aan broertjes/zusjes en wat zij nodig hebben aan steun van hun ouders.
- Ondersteun ouders in hoe ze emotioneel beschikbaar kunnen zijn voor hun kinderen.
- Stimuleer sociale steun van vrienden en familie voor de ouders.



* waar ouders staat bedoelen we ouders en/of verzorgers.



Informatie delen

- Geef ouders duidelijkheid over de periode waarin ze niet met hun kind kunnen spreken over het seksueel misbruik, omdat het politieonderzoek gaande is.
- Betrek ouders bij de voorbereiding op het politieverhoor van hun kind, ze kunnen hun kind bijv. geruststellen.
- Leg ouders uit dat ze na het politieonderzoek wel mogen praten met hun kind, en dat dit kan helpen.
- Vaak zijn details van het seksueel misbruik niet (helemaal) duidelijk of bekend. Help ouders in dat geval om te leren omgaan met deze onzekerheid.
- Indien wel informatie over details van het seksueel misbruik bekend zijn, geef ouders dan stapsgewijs informatie. Dat wil zeggen, die informatie die nodig is in het verwerkingsproces en herstel. Doe dit samenspraak met het slachtoffer. Als het onderzoek nog loopt, stem dan met de zedenpolitie af wat wel/niet gedeeld mag worden.
- Denk aan broertjes/zusjes en wat zij nodig hebben aan informatie over het misbruik.
- Help ouders bij de keuze wie ze in vertrouwen kunnen nemen over wat er (mogelijk) is gebeurd; niet iedereen hoeft ervan te weten.



Hulp zoeken

- Consulteer het Centrum Seksueel Geweld in de eigen regio via **0800-0188**. Hier werken politie, advocaat en (medische) hulpverleners met elkaar samen.
- Geef ouders, voor zover mogelijk, duidelijkheid over hetgeen ze de komende tijden kunnen verwachten aan reacties bij henzelf en hun kind.
- Check de behoefte aan medische zorg voor bijv. SOA of pijn, ook als het misbruik langer geleden is gebeurd.
- Check de behoefte aan traumascreening en traumabehandeling, ook als het misbruik langer geleden is gebeurd.
- Verwijs naar slachtofferadvocaat als ouders onzeker zijn over wel/niet aangifte doen. De advocaten die verbonden zijn aan LANGZS zijn gespecialiseerd in zedenzaken.
- Houd vinger aan de pols, maak follow-up afspraken met kind en ouders.
- Stem af wie wat wanneer doet en wie waarvoor verantwoordelijk voor is, indien meerdere (externe) partijen betrokken zijn (bijv. Veilig Thuis of andere behandelaars).

Kijk voor meer informatie op: www.centrumseksueelgeweld.nl

