

02. ANIPEDIA

El bienestar de los perros



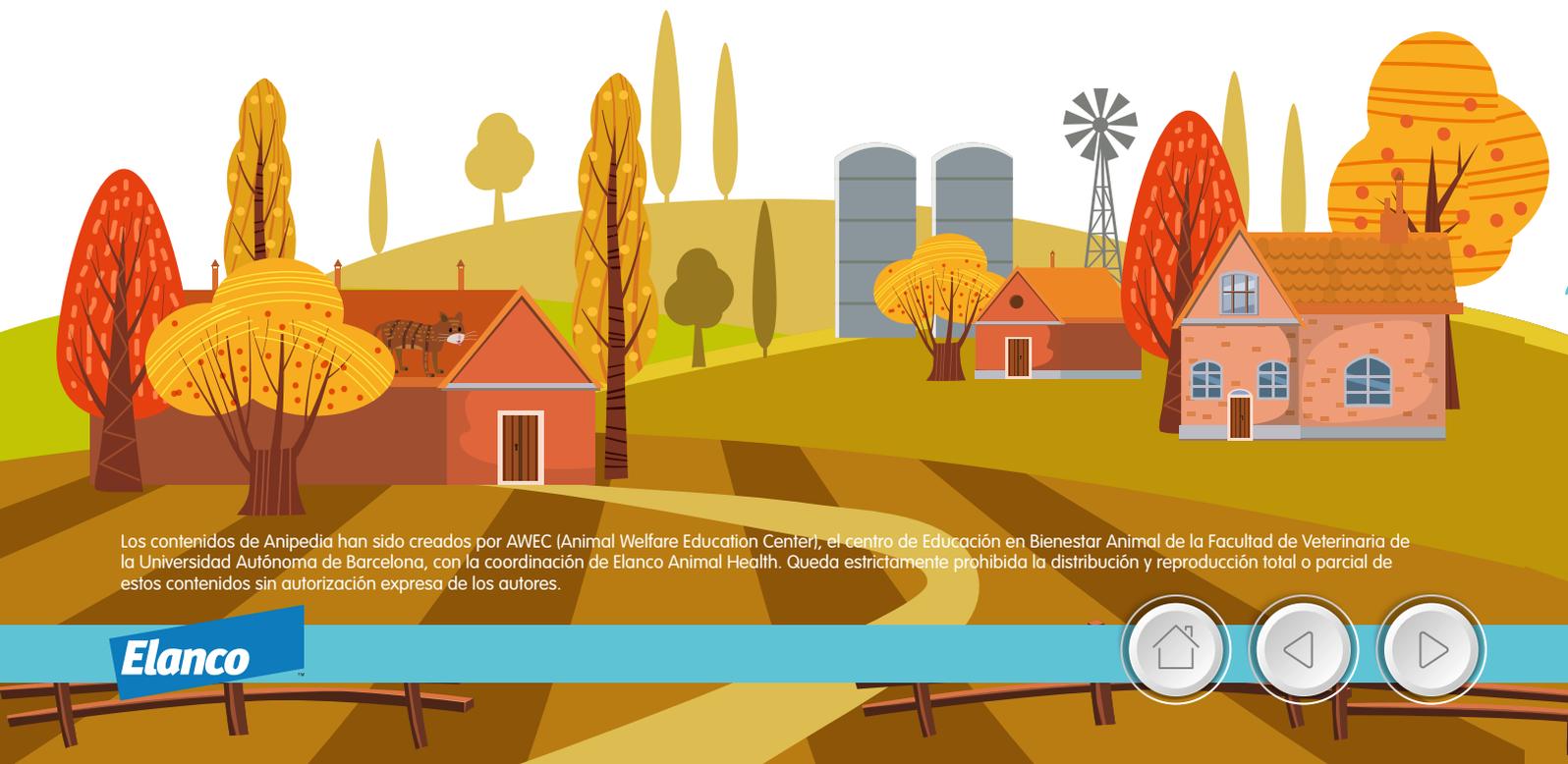
ANIMALIA
un campus bestial

Elanco

Programa escolar para
el bienestar animal

Elanco

02.



Los contenidos de Anjopedia han sido creados por AWEC (Animal Welfare Education Center), el centro de Educación en Bienestar Animal de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona, con la coordinación de Elanco Animal Health. Queda estrictamente prohibida la distribución y reproducción total o parcial de estos contenidos sin autorización expresa de los autores.

Elanco



índice

1. **La historia del perro:** origen y evolución
2. **Cómo se comunican los perros:** hablamos idiomas distintos, pero nos podemos entender perfectamente
3. **La generosidad de los perros:** cómo nos ayudan y cómo podríamos ayudarlos
4. **Empezando con buena pata:** la socialización, la separación de la madre y la primera visita al veterinario
5. Qué podemos hacer para que los perros actúen **como esperamos en casa**
6. Cómo acompañar a los perros **cuando se hacen mayores**

1

La historia del perro: origen y evolución

Seguro que has oído decir muchas veces que “el perro es el mejor amigo del hombre”. Pero ¿te has preguntado alguna vez desde cuando somos amigos las personas y los perros?

Aunque no conocemos la fecha exacta, algunos científicos creen que **la amistad entre los perros y los seres humanos empezó hace unos 30.000 o 40.000 años**. Sin duda, se trata de una relación muy, muy antigua. Además, a lo largo de todo este tiempo, los perros han experimentado una serie de cambios -de los que hablaremos más adelante-, que han contribuido a que nuestra relación con ellos haya mejorado.

Una cosa que sí sabemos acerca de la historia del perro es que **todas las razas proceden del lobo**. ¿Puedes creerlo? ¡Desde un Chihuahua hasta un San Bernardo! Todos los perros, con su increíble diversidad de formas y de tamaños, tienen un antepasado común.

Y no solo eso, sino que **algunos rasgos del comportamiento del lobo siguen estando presentes en los perros** y explican algunas **de sus mejores virtudes**.

Por ejemplo, **los lobos son animales sociales**, a los que les gusta vivir en compañía de otros lobos. De hecho, los lobos viven en familias cuyos miembros se mantienen juntos durante años y se ayudan los unos a los otros, colaborando entre ellos, para conseguir alimentos y para protegerse de los peligros.

Y ¿sabes qué es lo que más apreciamos las personas de los perros? Pues, precisamente eso, lo que los ha convertido en nuestros mejores amigos: su **carácter social** y su **predisposición para colaborar** con los demás. Pues bien, ambas características son, en buena medida, una **herencia directa** del antepasado común de todos los perros: **el lobo**.



De todos modos, aunque los perros procedan del lobo y compartan con él algunas características, son animales muy diferentes, porque tal y como te hemos adelantado, **los perros han ido cambiando a lo largo de miles de años, para adaptarse mejor a la convivencia con los seres humanos.**

De hecho, una de las diferencias más interesantes entre los lobos y los perros es que, en muchos aspectos, **los perros adultos tienen un comportamiento muy parecido al de los cachorros de lobo.** O, por decirlo de otra manera, en algunos aspectos, los perros mantienen un comportamiento infantil durante toda su vida. Los científicos llaman a esta característica **neotenia**. Al tener un comportamiento juvenil durante toda su vida, los perros **mantienen siempre las ganas de jugar y de aprender.** ¿No te parece increíble?

Por otro lado, no podemos hablar de la historia del perro sin mencionar la enorme **diversidad de razas de perros** que existen **en todo el mundo: ¡más de 300!**

En este sentido, es muy importante que tengas en cuenta que **algunas razas están especialmente predisuestas a sufrir determinadas enfermedades.** Un ejemplo que se ha estudiado mucho es el de las razas que tienen la cabeza achatada y un hocico muy corto. Muchos perros de estas razas tienen problemas para respirar con normalidad, se cansan enseguida cuando hacen ejercicio y sufren mucho cuando hace calor. Si alguna vez piensas en convivir con un perro de alguna de estas razas o conoces a alguien que lo esté pensando, ¡tenlo en cuenta!

Para terminar, hay algo más que debes saber acerca de la diversidad de razas de perros: durante muchos años, ha existido la **costumbre de cortar las orejas o la cola** de algunos perros para modificar su aspecto, para seguir **el estándar de la raza.** Como puedes imaginar, estas prácticas causan **dolor.** Además, tal como verás más adelante, los perros utilizan sus orejas y su cola **para comunicarse con otros perros y con las personas.** Por lo tanto, la costumbre de cortarles las orejas o la cola perjudica a su bienestar por partida doble y no debería hacerse.

RECUERDA:

a lo largo de la historia, el perro ha ido cambiando para adaptarse mejor a la convivencia con las personas, hasta convertirse en nuestro mejor amigo



2

2 Cómo se comunican los perros: hablamos idiomas distintos, pero nos podemos entender perfectamente

La comunicación es muy importante para los animales sociales, como los perros y las personas. De hecho, como ya debes saber, una comunicación fluida es la base de cualquier relación.

El caso es que **los perros se comunican entre ellos de distintas formas**, mediante:

- Olores

- Sonidos, como ladridos y gruñidos, entre otros

- Su lenguaje corporal

¿Qué sucede? Que las personas **no podemos captar los olores que utilizan los perros para comunicarse entre ellos**, ya que nuestro olfato es mucho peor que el suyo. Pero sí que podemos entender, al menos en parte, el significado de los sonidos que producen y su lenguaje corporal.

Y es que **el lenguaje corporal** de los perros puede indicarnos muchas cosas sobre su **estado de ánimo**: la postura general del cuerpo o la posición de la cola o de las orejas, por ejemplo, nos indican si un perro tiene ganas de jugar, si está asustado o, simplemente, si está relajado.

Veamos un par de ejemplos que seguro que te resultan familiares. Y, si no es así, comienza a observarlo a partir de ahora:



1. ¿Qué postura utiliza un perro para decirnos a los humanos o a otros perros que quiere jugar?

Efectivamente, agacha la parte delantera de su cuerpo y mantiene la parte de atrás levantada, al tiempo que mueve la cola de un lado a otro. Te suena, ¿verdad?

2. ¿Qué postura utiliza un perro cuando tiene miedo?

Pues suele esconder la cola entre las patas posteriores, dirige las orejas hacia atrás y flexiona las patas. Además, ten en cuenta que **los perros que tienen mucho miedo pueden reaccionar mal si te acercas a ellos.**

Y fíjate qué curioso: de la misma manera que nosotros podemos entender el lenguaje de los perros, ellos pueden entender el nuestro, al menos en parte. **Algunos perros aprenden el significado de algunas palabras.** De hecho, hay perros que son especialmente hábiles en este aspecto y consiguen aprender el significado no de algunas, sino de muchas palabras.

De todos modos, muchas veces lo más importante no es el significado de la palabra, sino la forma en la que la decimos. Igual que nosotros, **los perros se fijan primero en el tono de voz y después en las palabras propiamente dichas.** Por esta razón es muy **importante hablar de forma suave y amable**, y evitar los gritos, cuando nos relacionamos con un perro y, en definitiva, con cualquier otro animal.

Nuestro lenguaje corporal también es muy importante y algunas cosas que **hacemos de forma inconsciente** pueden resultar **amenazadoras para algunos perros** como, por ejemplo:

- Los movimientos bruscos
- Intentar abrazar o sujetar a un perro desconocido
- Mirar a un perro desconocido directamente a los ojos



Por otro lado, a veces, las personas **nos comunicamos con los perros de forma indirecta**, es decir, utilizando **premios o castigos** para "decirles" lo que nos gusta y lo que no. En este sentido, ten en cuenta que **los premios siempre son mejores que los castigos** para conseguir que un animal aprenda. Además, para que un perro entienda que algo no nos gusta **es suficiente con decirle "no" de forma enérgica**, sin tener que recurrir nunca al castigo físico. Y es que tanto los animales como las personas **aprendemos mejor cuando estamos relajados y contentos**; por el contrario, es más **difícil aprender si tenemos miedo o sufrimos estrés**. A ti, ¿no te pasa lo mismo? Si quieres enseñarle algo a un perro, lo primero que tienes que hacer es ganarte su confianza y conseguir que se encuentre a gusto. Además, recuerda que **los premios y los castigos solo funcionan** si el perro los recibe **inmediatamente después** de la conducta que queremos premiar o castigar.

Finalmente, algo muy importante a la hora de comunicarnos con los perros: ¿verdad que la vida resulta más fácil si todos sabemos qué tenemos que hacer y qué esperan los demás de nosotros? Pues bien, a los perros les ocurre lo mismo: si queremos entendernos bien con ellos, es necesario ser **consistente**, es decir, **mantener siempre las mismas reglas** o, dicho de otro modo: debemos tener claro que lo que no puede hacerse hoy, tampoco puede hacerse mañana. Y, a la inversa, lo que está permitido ahora, está permitido siempre. Parece lógico ¿verdad? Pues puede que lo sea, pero si no seguimos esta pauta podemos provocar **malentendidos**, algo que puede causar **frustración** y, por tanto, que los perros -igual que nos pasa a las personas- no **reaccionen correctamente**.

RECUERDA:

aunque usemos lenguajes distintos, lo más bonito e interesante de la relación entre los perros y las personas es que podemos entendernos perfectamente, siguiendo unas reglas muy sencillas



3

La generosidad de los perros: cómo nos ayudan y cómo podríamos ayudarlos

¿Alguna vez te ha pasado que alguien ha contado una anécdota que tú también has vivido y que explicarías de forma distinta?

Por ejemplo, algún incidente en el recreo con tus compañeros o en casa con tus hermanos. Esto es normal, porque cada persona vive las cosas distintas a los demás.

Pues si esto ocurre entre seres humanos, que pertenecemos todos a la misma especie, piensa en **las diferencias entre lo que podemos experimentar las personas y los perros ante una misma situación.**

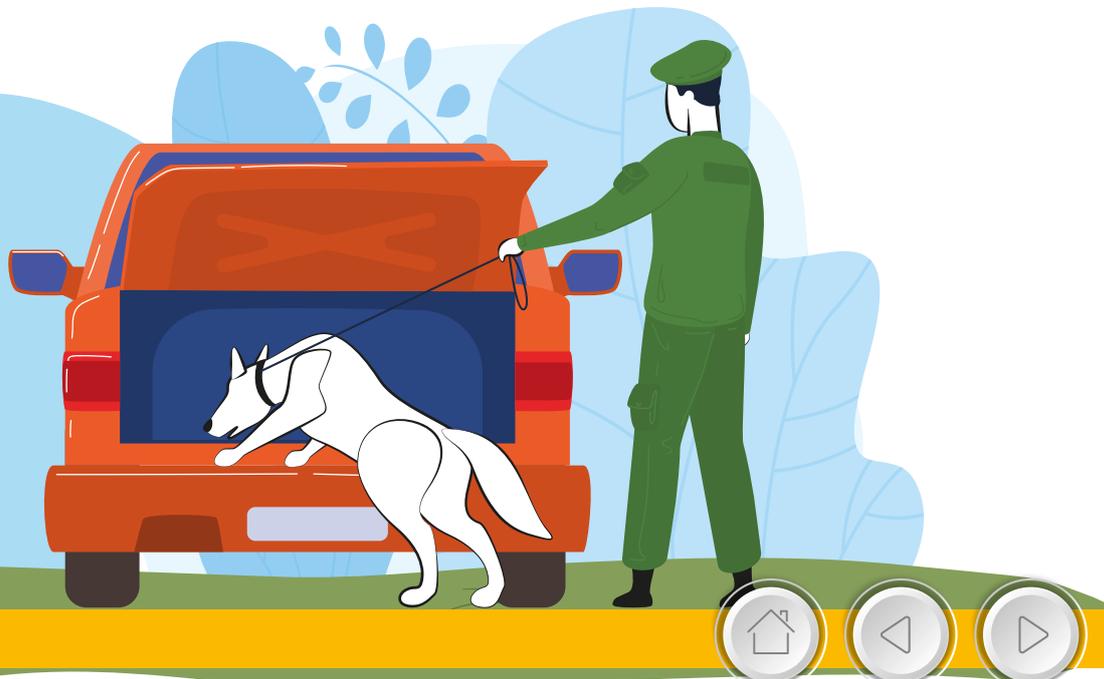
Por ejemplo, imagina que estás en una habitación y, a tu lado, hay un perro. Estáis en el mismo lugar, pero el perro y tú tendríais impresiones completamente diferentes sobre esa habitación:

- Tú verías muchos más colores que el perro

- El perro oiría sonidos que, seguramente, a ti te pasarían completamente desapercibidos.

Como ya te explicamos en la Anipedia 1, es muy **importante que seas consciente de estas diferencias** para comprender **qué produce bienestar o malestar a los animales.** Si seguimos con el ejemplo anterior, podría ser que el perro perciba un ruido muy fuerte e inesperado y que se asustara por ello, mientras que tú ni siquiera habrías oído ese mismo ruido.

Sin embargo, **el sentido más distinto entre los perros y las personas es el olfato**, ya que los perros son capaces de detectar muchos más olores y más intensamente que nosotros. Y cuando decimos muchos, nos quedamos cortos, porque la diferencia entre lo que puede oler una persona y lo que puede oler un perro es tan grande que casi resulta difícil de comprender. Veamos un ejemplo: cuando abres un frasco de perfume, puedes notar el aroma cuando lo acercas a tu nariz. Pues bien, un perro sería capaz de oler ese mismo perfume incluso si el frasco estuviera a una gran distancia.



Y es que **los perros tienen un olfato tan extraordinario que, además, nos sirve de ayuda en distintas circunstancias.** Como, por ejemplo, para:

- Encontrar a personas que se han perdido o que han sufrido un accidente

- Detectar explosivos o sustancias prohibidas

- Diagnosticar enfermedades, como el cáncer, antes de que puedan detectarse de otra manera

De todos modos, el olfato no es la única ayuda que nos pueden ofrecer los perros. Por ejemplo, los **perros pastor** son, muchas veces, indispensables para cuidar de las ovejas y de otros animales de granja. Si has tenido la oportunidad de hacer una excursión en una zona de montaña, es posible que hayas visto **perros de protección de rebaños**: son animales grandes y fuertes que resultan indispensables en muchos países del mundo, incluido el nuestro, para evitar que algunos animales salvajes o incluso otros perros los ataquen.

En cualquier caso, lo más valioso que nos pueden ofrecer los perros es su **compañía**. Por ejemplo, para las personas que viven solas, la presencia y el afecto de un perro es muy positiva para su bienestar.

De hecho, los médicos han descubierto que, por ejemplo, **convivir con un perro reduce el riesgo de sufrir enfermedades del corazón.**

Además, **hay perros que se dedican** específicamente al **cuidado de las personas**:

- Perros guía para personas invidentes

- Perros que participan en programas de terapia





Al pensar en todo lo que nos ofrecen los perros, resulta muy triste descubrir que, en ocasiones, **las personas son menos generosas** con los perros comparado con lo que aportan a nuestras vidas. Porque ¿sabías que **España es uno de los países de Europa donde se abandonan más perros?** Pues, lamentablemente, así es. Y lo más triste es que el número de perros que se abandonan cada año en España no ha disminuido en los últimos años.

Está claro que nos queda mucho trabajo por hacer. Pero confiamos en que tú puedas aportar tu granito de arena para que las personas seamos, al menos, tan generosas con los perros como ellos lo son con nosotros. ¿Cómo? Pues comenzando por algo muy básico. ¿Has escuchado hablar de la **tenencia responsable**? Es una forma o ayuda para combatir el abandono de los perros. Aunque parezca un concepto complejo, la idea que hay detrás es muy sencilla. Simplemente, quiere decir que, cuando te plantees convivir con un perro, antes tienes que estar seguro de que quieres y de que **puedes proporcionarle los cuidados que necesita**:

- Alimentarlo adecuadamente
- Llevarlo al veterinario
- Sacarlo a pasear
- Pasar tiempo con él

Porque si no es así, no estás en condiciones de poder compartir tu vida con un perro. Solamente hay que ser **honesto con uno mismo y respetuoso con un animal que, como has visto, tiene mucho que ofrecernos**.

RECUERDA:
los sentidos de los
perros son distintos a los
de las personas, algo
que nos beneficia casi
tanto como contar con
su compañía

4

Empezando con buena pata: la socialización, la separación de la madre y la primera visita al veterinario

Está claro que cada persona es única y que tiene su propia personalidad o temperamento. A los animales les pasa lo mismo. Aunque hay comportamientos comunes en todos los perros, **cada perro es diferente de todos los demás, porque tiene su propia personalidad.**

Pero a diferencia de otros animales -como los potros, los terneros o los corderos-, **los perros nacen poco desarrollados:** durante los primeros días de vida no pueden ver ni oír y su capacidad de moverse es bastante reducida. En realidad, durante **las dos primeras semanas**, su actividad principal consiste en **dormir y comer**. A partir de la tercera semana de vida, el cachorro empieza a **moverse más** y, normalmente, al final de la tercera semana, **ya es capaz de ver y oír.**

Pues bien, ese período de tiempo **de las 3 semanas a las 12 semanas -o 3 meses- de vida, aproximadamente**, conocido como **período de socialización**, se puede considerar **el más importante en la vida de un perro**, porque influyen en su:

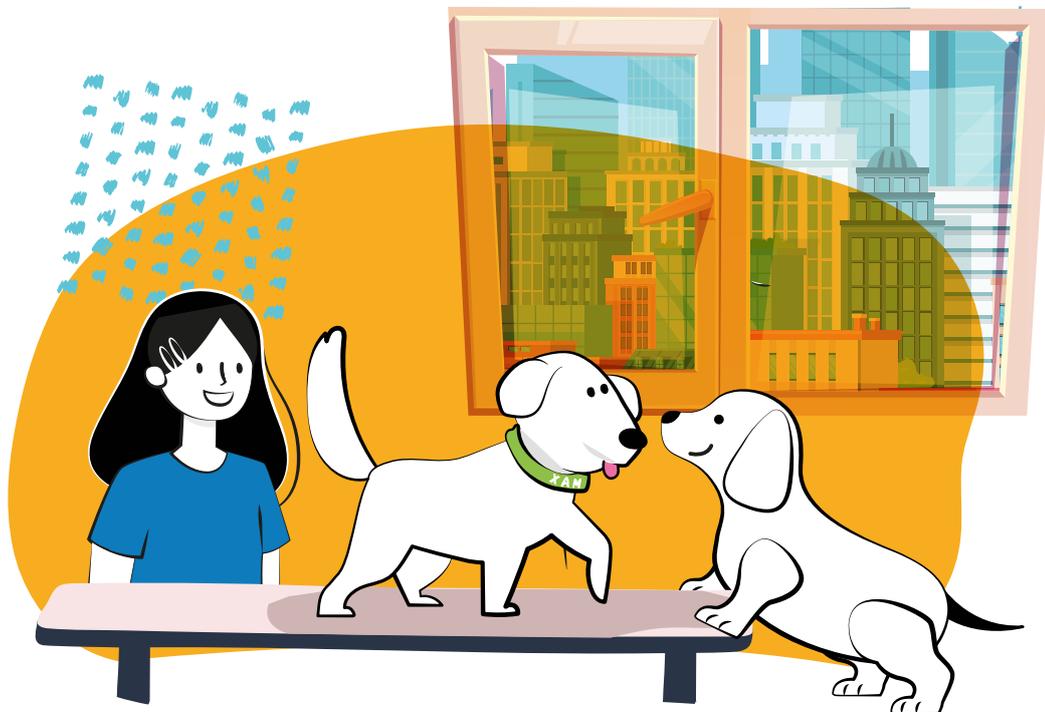
- Bienestar

- Conducta y temperamento posterior

- Relación con nosotros, sus amigos humanos

Durante esta etapa de su vida, el cachorro se encuentra en una **situación única**, casi mágica: por una parte, es capaz de **explorar su entorno y acostumbrarse a todo cuanto le rodea**; mientras que, por otra parte, es todavía **muy atrevido y no se asusta** -o se asusta poco- de las cosas nuevas. Más adelante, cuando el cachorro haya cumplido los 3 meses de vida, empezará a mostrarse más desconfiado frente a las cosas que no ha conocido antes.





Por eso, **es muy importante que** durante este período de socialización de las 3 a las 12 semanas, aproximadamente-, el cachorro:

1. Tenga contacto con:

- Otros perros

- Personas adultas

- Niños

De este modo, **crecerá sin tenerles miedo.**

2. Se acostumbre

A todas aquellas cosas con las que, probablemente, tendrá que convivir a lo largo de su vida como, por ejemplo:

- Otros animales

- El ruido del tráfico

En esto consiste, precisamente, lo que conocemos como **socialización del cachorro**: acostumbrarlo a tantas cosas como sea posible durante este período de tiempo comprendido entre las 3 y las 12 semanas de edad.

Es muy importante, además, que este proceso se haga:

- Gradualmente

- Bajo supervisión

- De forma agradable para el cachorro

Para que comprendas la importancia de este proceso, piensa: por ejemplo, en un **perro que durante toda su vida tiene miedo prácticamente de todo**: de los otros perros, de las personas, de los ruidos, del tráfico, etc. ¿Te parece que la vida de ese animal es agradable? No, ¿verdad? Pues hay muchos perros que tienen este tipo de vida **porque no fueron bien socializados cuando eran cachorros**.

Además de asegurarle una buena socialización de las 3 a las 12 semanas de vida, **para que un perro desarrolle buen carácter también es muy importante** no separar al cachorro de su madre antes de tiempo, ya que aprenden muchas cosas de ella. Por ejemplo, la madre les enseña a no morder con fuerza cuando lo que quieren es jugar. Por eso, los cachorros que han sido separados de su madre demasiado pronto suelen jugar de una forma muy brusca, que incluso puede llegar a resultar molesta para las personas, como veremos más adelante. En general, se recomienda **no separar al cachorro de su madre antes de las 8 semanas de edad**.

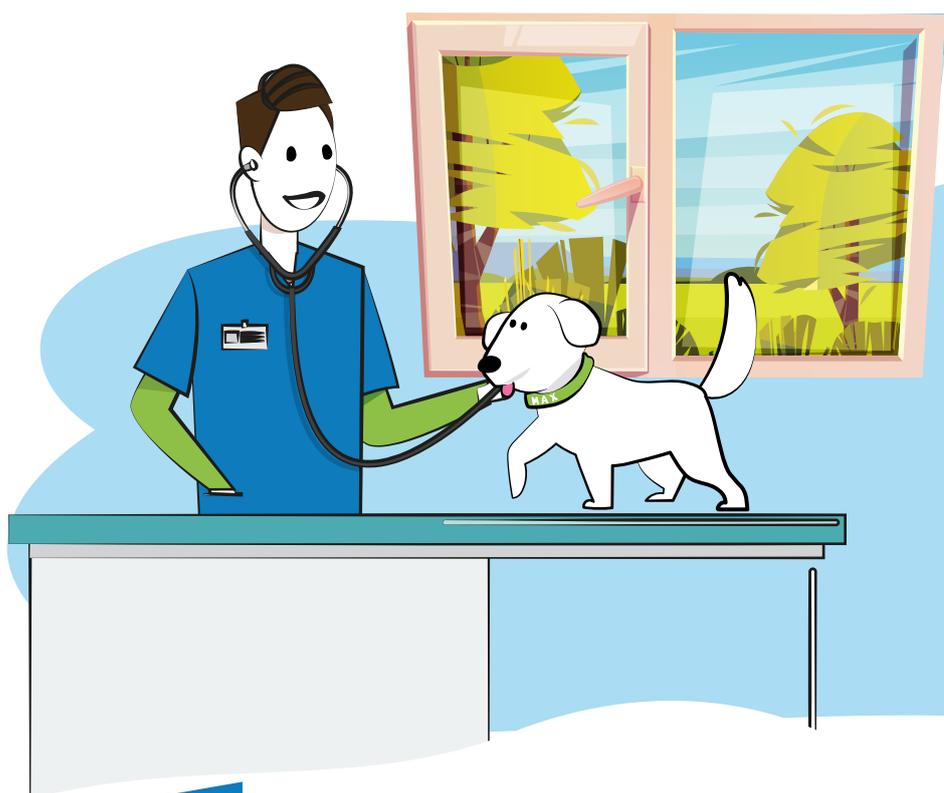
Finalmente, para que la vida de nuestro amigo empiece con bien pie o, mejor dicho, con buena pata, no debemos olvidar nunca algo muy importante: **la primera visita al veterinario**, para que nos informe de los cuidados que necesitará el animal:

- Alimentación

- Prevención de enfermedades parasitarias

- Vacunaciones

Aprovecha en esta primera visita para pedirle a tu **veterinario consejos o pautas como educar bien al cachorro**.



RECUERDA:

Los 3 primeros meses de vida de un cachorro son cruciales para que tenga buen carácter y para su futuro bienestar

5

Qué podemos hacer para que los perros actúen **como esperamos en casa**

Está claro que el perro es el mejor amigo del hombre.

Pero, entonces, ¿por qué **hay perros que, a veces, se comportan de una forma que nos puede resultar molesta** a las personas? Porque tienen miedo. Fíjate en estas situaciones:

1. Frecuentemente los perros muestran conductas problemáticas **cuando se quedan solos en casa, sin la compañía de las personas**. Ante esta circunstancia, algunos perros reaccionan:

- Rompiendo cosas

- Ensuciando la casa

- Ladrando continuamente

A menudo, la razón de estas conductas es que **el perro tiene miedo a quedarse solo**. Y esto puede ser debido a que:

- El perro es muy **dependiente** de las personas y necesita estar siempre con ellas
- En alguna ocasión, **se asustó mucho cuando estaba solo** en casa
- Según se ha descubierto, **los perros que se comportan de forma muy variable con las personas** (a veces hacen caso y en cambio en otras ocasiones no), son más propensos a reaccionar mal cuando están solos

Sea cual sea la causa, lo más importante es que sepas que **el perro** no se comporta así con la intención de molestar a las personas, sino simplemente porque **está asustado**. Por lo tanto, **castigar al perro** no solo **es injusto**, sino que no sirve de nada y puede, incluso, **empeorar la situación**.



Además, ten en cuenta que **este problema puede resolverse** con la ayuda de un **veterinario especialista en comportamiento animal**.

2. Algunos perros tienen mucho **miedo de los ruidos fuertes**, como los truenos o los petardos. Hay veces en las que se asustan tanto que **llegan a hacerse daño** porque intentan alejarse del ruido a toda costa. Los perros que tienen este problema lo pasan francamente mal cuando hay una tormenta con truenos o una celebración con petardos o fuegos artificiales.

Igual que antes, lo mejor es **consultar a un veterinario**, que podrá explicarnos cuál es **la mejor forma de ayudar** al animal.

Además de comportarse de forma molesta porque tienen miedo, otro ejemplo de conducta problemática, es la que muestran **algunos perros al reaccionar de forma agresiva con otros perros o personas**. En gran parte de estos casos los perros no son agresivos, sino que reaccionan así por razones como, por ejemplo:

- Los perros que tienen **una enfermedad que les produce dolor** están más **irritables** y reaccionan mal, cuando nos acercamos a ellos o intentamos tocarlos
- Algunos perros son agresivos porque **tienen miedo e intentan protegerse**. Puede que su periodo de socialización no fuera adecuado, tal y como te explicamos en el apartado 4, la **socialización** en sus primeros meses de vida es muy importante, precisamente, para evitar este tipo de problemas
- También es posible que algunos perros reaccionen mal como respuesta a que **se sienten frustrados**, tal y como vimos también en el apartado 4

En cualquier caso, recuerda que:

- Antes de acercarte o acariciar a un perro que no conoces, deberías preguntar a la persona que lo acompaña si puedes hacerlo o no



- Además, tienes que fijarte en la postura del perro y en su reacción cuando te acercas, porque te permitirá saber si el perro se siente cómodo o no con tu presencia

Como en las situaciones anteriores, lo mejor que podemos hacer cuando un perro se comporta de forma agresiva es **consultar a un veterinario especialista en comportamiento animal**. Y, sobre todo, no hagas caso de algunos programas de televisión en los que se dice que lo que hay que hacer es imponerse al perro por la fuerza: porque es un consejo completamente equivocado, que puede ponerte en una situación de peligro y además, empeora el problema.

A estas alturas, seguramente que te estés preguntado **por qué te estamos hablando de estas conductas problemáticas**. Por estas tres razones:

1. Pueden hacer que **la relación entre el perro y los seres humanos con los que convive se deteriore**, algo que es malo para todos
2. Aunque sea muy triste, **algunos perros acaban siendo abandonados por estas conductas**. Como recordarás, el abandono es muy frecuente en España
3. Muchas de estas conductas son debidas a que el perro no está bien, porque:

- Tiene una enfermedad que le produce **dolor** u otros problemas

- Está **estresado**, algo de lo que ya hablamos en la Anipedia 1 de introducción al bienestar animal

Por eso, es **muy importante**, tanto para el **bienestar del perro como para el de las personas, prevenir y tratar las conductas problemáticas**.

RECUERDA:

los perros a veces se portan mal. Pero no es para molestarnos, sino porque tienen algún problema (miedo, dolor o frustración). En estos casos, debes consultar siempre a un veterinario especialista en comportamiento animal

6

Cómo acompañar a los perros cuando se hacen mayores

Los perros van cambiando a medida que se hacen mayores. Justo como nos pasa a las personas. ¿Has oído alguna vez a un adulto quejarse de que se hace mayor cuando no puede hacer algo como solía hacerlo antes? Aunque ahora no lo creas, porque eres muy joven, es normal.

Pero **cada perro envejece de forma distinta** y, sobre todo, **no todos los perros pueden considerarse ancianos a la misma edad**. Por término medio, se considera que **un perro entra en la vejez a los 8 o 9 años**. Sin embargo, hay que tener en cuenta que:

- **Los perros pequeños suelen mantenerse jóvenes durante más tiempo y vivir más años** que los perros grandes
- **Algunos perros envejecen de forma saludable**, mientras que **otros**, no tan afortunados, **sufren problemas de salud cuando se hacen mayores**

En cualquier caso, **los perros ancianos necesitan una atención especial**. Es muy importante **saber cuáles son sus necesidades**, para que tengan una **vida feliz** hasta el último momento. Veamos qué podemos hacer ante las siguientes situaciones:

1. Es normal que **los perros ancianos** -tanto los que han tenido la suerte de envejecer de forma saludable como los que no-, sean **menos activos y más tranquilos** que los perros jóvenes. Además, **les gusta especialmente seguir siempre las mismas rutinas** y no suelen gustarles los cambios. Es decir que les gusta llevar una vida calmada y sin grandes sobresaltos.

2. En ocasiones, **la vejez trae consigo problemas de salud**. De hecho, los perros ancianos tienen más probabilidades de sufrir algunas enfermedades que los perros jóvenes. Algunas de estas enfermedades hacen que los perros mayores tengan más **dificultades para moverse** como, por ejemplo: subir o bajar escaleras. **Es importante que les facilitemos las cosas** procurando que puedan llegar a los lugares importantes, sin dificultad, por ejemplo:

- Donde tienen la comida y el agua

- El lugar donde descansan



Pero ¡atención! **esto no quiere decir que lo mejor para un perro mayor sea estar echado en casa todo el día**, sin hacer nada. ¡Al contrario! Uno de los secretos para que los perros **estén sanos y felices durante la vejez**, es que se **mantengan activos**. Es importante adaptar la **actividad** a las características de cada perro y recordar que los perros ancianos tienen que tomarse las cosas con más tranquilidad que los jóvenes.

En realidad, tener la oportunidad de **jugar** y de **hacer ejercicio cada día** es muy importante para la **salud y el bienestar de todos los perros**, cachorros, adultos o ancianos.

¿Recuerdas que en la Anipedia 1 hablamos del **enriquecimiento ambiental** y de lo importante que es para el **bienestar de los animales**? Pues bien, en el caso de los perros, podemos practicar ese enriquecimiento:

- A través de la **compañía** de sus amigos humanos
- Ofreciéndoles la oportunidad de **correr, jugar y explorar**. Como por ejemplo: saliendo a pasear, incluso cuando viven en un jardín enorme. Como explicamos en el apartado 3, los perros tienen un sentido del **olfato extraordinario** y, para ellos, es muy importante explorar y oler cosas nuevas, para **seguir descubriendo nuevos olores** en cada paseo

Y es que la **actividad física** -andar, correr y jugar- es necesaria para que los perros sean **felices**, pero, sobre todo, para que estén **sanos**. ¿Sabes por qué? Resulta que uno de los principales problemas de salud de los perros es la **obesidad**, que aumenta el riesgo de que los perros sufran varias enfermedades, algunas de ellas muy graves. Así es que no podemos tomarnos la obesidad a la ligera. Y, ¿qué podemos hacer para **combatirla**?:

- Seguir las recomendaciones del **veterinario** sobre cómo **alimentar** al perro
- Mantener al perro **activo durante toda su vida**. Pero debemos **evitar la actividad física cuando las temperaturas son muy altas** o el animal está enfermo puesto que los perros son sensibles al calor





En definitiva, como comentábamos antes, siempre deberemos **ajustar la actividad física a la edad, raza y estado de salud del perro**.

3. Además, **algunas de las enfermedades** que son más frecuentes en los perros ancianos **pueden provocar dolor**. Así es que debemos estar **atentos al comportamiento** de nuestro amigo y **consultar con un veterinario**. Si sospechamos que sufre dolor, por ejemplo, porque:

- Se mueve con mucha dificultad

- Ha perdido el apetito

- Está triste

Afortunadamente, hoy disponemos de **productos** (siempre bajo la prescripción de un veterinario) **que alivian el dolor** que pueden sufrir nuestras mascotas.

4. Por último, hay algunos perros que, al envejecer, sufren una enfermedad del cerebro que les produce **pérdida de la memoria y desorientación**. Esta enfermedad es bastante parecida a otras que afectan a algunas personas ancianas. Por esta razón, **hay científicos que estudian esta enfermedad de los perros ancianos**, con la esperanza de que les permita **aprender más sobre cómo prevenir y tratar enfermedades similares de las personas mayores**.

Ya ves, **incluso cuando se hacen mayores y están enfermos, los perros siguen ayudándonos** de mil maneras diferentes.

RECUERDA:

A medida que se hacen mayores, los perros necesitan más calma. Pero hay que tratar de mantenerlos siempre activos para que estén sanos y felices



AWEC

ANIMAL
WELFARE
EDUCATION CENTRE

