

01. ANIPEDIA

Introducción al bienestar animal



ANIMALIA
un campus bestial
Elanco Programa escolar para
el bienestar animal

Elanco

01.



Los contenidos de Anipedia han sido creados por AWEC (Animal Welfare Education Center), el centro de educación en Bienestar Animal de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona, con la coordinación de Elanco Animal Health. Queda estrictamente prohibida la distribución y reproducción total o parcial de estos contenidos sin autorización expresa de los autores.

Elanco



índice

1.

Los animales y los humanos: una relación muy especial desde la época de las cavernas hasta hoy

2.

Los animales y la empatía: una cuestión de sentimientos

3.

Los animales y el bienestar animal: una especialidad veterinaria que estudia las necesidades únicas de cada especie

4.

Los animales y la observación de su comportamiento: cómo saber si están bien o mal

5.

Los animales y sus cuidadores: un vínculo positivo para ambos

6.

Los animales y el estrés: cómo afecta a su bienestar

7.

Los animales y el enriquecimiento ambiental: algo más que un juego

1

Los animales y los humanos: una relación muy especial desde la época de las cavernas hasta hoy

¿Has pensado alguna vez lo importantes que han sido siempre los animales para las personas?

Aquí van algunas razones:

- Nos proporcionan **alimentos** y otros **productos importantes**
- Nos ofrecen su **compañía**
- Son una fuente de **inspiración** y de **conocimiento**

Fíjate, por ejemplo, en las **pinturas rupestres** que se han encontrado en muchas cuevas en España y en otros lugares del mundo. Estas pinturas son **la forma de arte más antigua** que conocemos. Y las personas que las pintaron hace miles de años podrían haber escogido pintar plantas, paisajes o cualquier otra cosa. Pero ¿sabes qué **decidieron pintar**? Exacto, ¡animales!: **caballos, bisontes y otros animales con los que convivían**.

Aunque si hay algo que cambió para siempre la historia de nuestra especie fue cuando comenzamos a **convivir con algunos animales**. Desde entonces y hasta hoy, los animales **enriquecen nuestras vidas**.



De hecho, los médicos y los psicólogos han descubierto que **convivir con un animal de compañía tiene muchos efectos positivos para las personas**, sobre todo si entre el animal y la persona hay una **buena relación**; algo que es más fácil que pase cuando **el animal está bien cuidado**.



Un perro o un gato que ofrecen su compañía a **una persona que vive sola**: el animal se comportará mucho mejor, si tiene sus necesidades básicas cubiertas.



Una **granja de vacas de leche**: las vacas producirán más leche y estarán más sanas (algo que también es positivo para la salud de las personas), si están bien cuidadas.

Así que, **deberíamos tratar a los animales lo mejor que podamos**:

- Por **razones morales**
- Porque es **positivo para nuestra propia salud**

RECUERDA:
el bienestar
animal mejora
tu propio
bienestar

2

Los animales y la empatía: una cuestión de sentimientos

Imagínate que acabas de jugar un partido de baloncesto importante para tu equipo. Pueden pasar dos cosas:

- Que ganéis y que os sintáis felices

- Que perdáis y que os sintáis tristes

A veces, las personas nos sentimos felices y satisfechas. Otras veces, nos sentimos tristes o insatisfechas. Es normal. **Los sentimientos y las emociones forman parte de nuestras vidas.**

Además, como sabemos que otras personas tienen sentimientos y emociones parecidos a los nuestros, solemos alegrarnos cuando alguien se siente contento y ayudar a alguien que se siente triste o que está sufriendo.

Y, ¿sabes qué es esto?

Toma nota, porque es muy importante: **la empatía**. Es decir, la capacidad de **ponernos en el lugar de otra persona**. Si lo piensas, seguro que la has practicado o la has recibido en más de una ocasión.



Pero ¿qué hay de **los animales**? ¿Crees que **tienen sentimientos** y que, por tanto, **deberíamos ser empáticos con ellos**?

Hace mucho tiempo, los científicos pensaban que las emociones y los sentimientos se originaban en el corazón. Seguro que has oído alguna vez la expresión “tener un buen corazón”, de alguien que tiene buenos sentimientos.

Pero la verdad es que el corazón, pese a ser un órgano muy importante, no es el responsable de nuestras **emociones**, sino que estas **proceden de nuestro cerebro**.

Resulta que **los científicos han aprendido** que son muchos los animales que tienen un cerebro -o, más concretamente, un **sistema nervioso central**- lo suficientemente **desarrollado como para experimentar emociones**.

Esto no significa, necesariamente, que las emociones que experimentan los animales sean idénticas a las nuestras. Lo que significa es que **los animales pueden experimentar dolor, miedo o incluso aburrimiento** y que, a la inversa, también **pueden sentirse bien**.

Por otro lado, la capacidad de experimentar emociones no es exclusiva de **los animales que son mamíferos como nosotros**, sino que también está presente en animales muy diferentes como las **aves**, los **anfibios**, los **reptiles**, los **peces** y, seguramente, en algunos **invertebrados**.

Y aunque esto te parezca todo un descubrimiento, la verdad es que ya hace muchos años que **Charles Darwin** -un científico inglés, que cambió nuestra forma de pensar acerca de la Naturaleza, en general, y de los animales, en particular-, ya escribió que los animales “experimentan placer y dolor, alegría y tristeza”.

Por eso, **lo más importante para cuidar bien a los animales es sentir empatía hacia ellos**. Y, si aprendemos a sentir empatía **hacia los animales**, también aprenderemos a ser más empáticos **con los otros seres humanos** y, en definitiva, a ser mejores personas.



RECUERDA:
los animales
también tienen
sentimientos y la
empatía les hace
tanto bien como a
nosotros

3

Los animales y el bienestar animal: una especialidad veterinaria que estudia las necesidades únicas de cada especie

¿Has oído hablar alguna vez de **bienestar animal**?

Si no es así, no te preocupes. Ahora mismo te explicamos de qué se trata porque, como vimos en el apartado número 1, es muy importante tanto para los animales con los que te cruces en tu vida, como para ti.

Para empezar, hoy en día, en las facultades de veterinaria ya se estudia **la especialidad de bienestar animal**, bien reconocida en muchos países. Esto quiere decir que los alumnos de veterinaria estudian las bases científicas del bienestar animal. Y, aunque ya hemos aprendido mucho sobre este asunto, aún nos queda mucho por aprender.

Por ejemplo, hoy en día, **todos los científicos están de acuerdo** en que, para estar bien, un animal necesita tener buena **salud física**. Es decir:

- Que no esté herido

- Que no sufra ninguna enfermedad

Por eso, es importante que los animales reciban **atención veterinaria**.

Además de estar sanos físicamente, los animales experimentan **tres grandes categorías de necesidades**, que son **comunes para cualquier especie**:

1. La alimentación

2. El entorno físico en el que viven

Para algunos animales es muy importante, por ejemplo, la temperatura ambiental: algunos necesitan vivir en lugares muy cálidos y, por el contrario, otros con temperaturas más suaves.





3. El comportamiento

3.1. Necesidades de comportamiento

Hace tiempo que los científicos descubrieron que los animales tienen necesidad de realizar algunas conductas y, si no las pueden mostrar, sufren.

3.2. Necesidades psicológicas

Algunos científicos nombran así a una serie de necesidades de los animales como, por ejemplo, que necesitan estar en compañía de sus semejantes o vivir en un ambiente que sea variado o entretenido, porque si no pueden sufrir o aburrirse.

Pero ¡atención! Esto **no** quiere decir que los animales tengan las mismas necesidades que las **personas** o que **otras especies**.

En realidad, **las necesidades y el comportamiento de cada especie animal son únicos**. Y esto es importante porque, a veces, creyendo que una especie animal tiene las mismas necesidades que otra o que las personas, en lugar de ayudarles, estamos haciendo justo lo contrario.

De modo que **el trabajo de los científicos que estudian el bienestar de los animales** consiste precisamente en esto: **entender cuáles son las necesidades de cada especie**.

RECUERDA:
cada animal tiene
sus propias
necesidades, que no
tienen por qué ser
las tuyas

4

Los animales y la observación de su comportamiento: cómo saber si están bien o mal

Los animales **no hablan** y, por lo tanto, **no pueden decirnos si están bien o mal**. O, al menos, no pueden decírnoslo **con palabras**. Así que es **difícil** saber si un animal está bien o no.

Pero difícil **no** significa que sea **imposible**. Ya que, por suerte, **los científicos que estudian el bienestar animal** han aprendido a **evaluar de forma objetiva y rigurosa** si un animal está bien o mal. ¿Cómo? De dos maneras:

1. Estudiando **la alimentación y el entorno** en el que se encuentra el animal y comprobando si son **adecuados** para sus necesidades
2. **Observando** directamente e **interpretando** lo que "nos dicen" con su **comportamiento**

De modo que, para saber si los **animales que están a nuestro cuidado** están bien o mal, hay que **observar su comportamiento**, porque:

1. Si sabemos cómo se comportan los animales de una determinada especie **cuando viven con otros animales de su especie** tendremos muchas pistas sobre cuáles son sus **necesidades**. Recuerda que no podemos interpretar lo que necesitan los animales en base a lo que nos hace felices o infelices a nosotros, a un cerdo, a un gato o a una gallina, ya que **cada especie tiene sus propias necesidades**.





2. El comportamiento de un animal también nos puede indicar:

- **Que está sufriendo** o que ha sufrido en el pasado
- **Que está bien** o qué puede hacer para estar bien. Por ejemplo, cuando un animal juega suele significar que goza de bienestar

Y es que el comportamiento de los animales ha despertado siempre **la curiosidad y el interés de las personas**, a menudo, por **razones prácticas**.

De hecho, los primeros seres humanos, que eran **cazadores y recolectores**, tan solo podían **sobrevivir si conocían perfectamente los hábitos de los animales** que les proporcionaban alimento o pieles.

Hoy en día, hay **culturas cazadoras**, pero también **pastores y ganaderos**, que conocen muy bien el comportamiento de los animales con los que conviven y sus **conocimientos** resultan muy **útiles para los científicos**.

RECUERDA:
los animales "nos dicen" si están bien o mal a través de su comportamiento

5

Los animales y sus cuidadores: un vínculo positivo para ambos

Tal y como hemos visto en el apartado número 3, el **bienestar de un animal** depende de varios factores:

- Que esté **sano** y que reciba **cuidados veterinarios**
- Que se alimente con la **comida** adecuada
- Que viva en un **lugar** adecuado

Pero hay otro factor igual de importante: **la relación que se establece entre los animales y las personas que los cuidan**, ya sean sus propietarios (en el caso de los animales de compañía, como el perro o el gato), los ganaderos (en el caso de los animales de granja) o los veterinarios como profesionales que se ocupan de garantizar su salud.

Los cuidadores **conviven diariamente** con los animales, los alimentan, se aseguran de que reciben cuidados veterinarios y, además, como pasan mucho tiempo juntos, **los conocen muy bien**. Como las personas, los animales tienen su propia **personalidad**.

Esta relación entre los animales y sus cuidadores es muy importante por dos razones:

- Los cuidadores pueden detectar **pequeños cambios** en su comportamiento que pueden significar que están enfermos o que **no están bien**.
- Se crea un **vínculo**, una relación de confianza y de amistad que, como ya vimos en el apartado número 1 y en el apartado número 3, tiene efectos **muy positivos para el bienestar de ambos**: animales y personas que los cuidan.

RECUERDA:
los animales tienen
personalidad
propia y hay que
conocerlos para
asegurarnos de
que están bien



6

Los animales y el estrés: cómo afecta a su bienestar

Seguro que oyes la palabra “**estrés**” a menudo o incluso la has utilizado para contarle a alguien que te sentías agobiado o, simplemente, intranquilo.

Pues bien, los científicos utilizan la palabra “**estrés**” cuando una persona se encuentra en una **situación desagradable** o que, simplemente, le resulta difícil.

Cuando esto ocurre, nuestro **cuerpo reacciona** para prepararnos para hacer frente a la dificultad. Esto, en principio, es lógico. Pero si nos ocurre con demasiada **frecuencia** puede causarnos **problemas**.

Por ejemplo, **las personas que se estresan muy a menudo** suelen sentirse cansadas o incluso angustiadas. Es decir, no se sienten bien. Su salud también puede verse afectada, porque el estrés, cuando es muy frecuente o dura mucho tiempo, **reduce la capacidad de nuestro organismo de protegernos frente a virus y bacterias** que pueden causarnos enfermedades.

Igual que nos ocurre a nosotros, los **animales también se estresan**:

- Si **viven en condiciones que no les gustan**
- Si tienen **miedo**
- Si **no pueden comportarse de forma natural**, según las características de su especie

Y, al igual que las personas, **los animales que están estresados se sienten mal y enferman más fácilmente**.

Por eso, más adelante, hablaremos de **qué produce estrés a nuestros animales de compañía y de granja** y, así, evitar que se estresen demasiado. Su bienestar depende de ello.

RECUERDA:
el estrés puede
aumentar el riesgo
de que los
animales
enfermen

7

Los animales y el enriquecimiento ambiental: algo más que un juego

Tal y como hemos visto en el apartado número 3, **cada especie** muestra una serie de **conductas que son necesarias para su supervivencia** y que, además, resultan **agradables** para el animal:

- Explorar el entorno
- Buscar la comida de una determinada forma
- Relacionarse con otros individuos

Pero ¿cómo conseguimos que los **animales de compañía y de granja** puedan realizar estas conductas que son tan importantes para ellos?

Desde hace mucho tiempo, las personas que cuidan de los animales han ideado algo que se conoce con el nombre de **"enriquecimiento ambiental"** y que consiste en:

- Proporcionar a los animales **un entorno más estimulante**, para que muestren conductas propias de su especie. Por ejemplo: se les facilitan objetos para que jueguen.
- Diseñar las instalaciones de forma **que los animales puedan cubrir sus necesidades** en cuanto a descanso, alimentación e interacción con los otros animales.

Porque, al igual que a las personas, a los animales también les gusta poder **escoger qué hacen con su tiempo** y, en definitiva, poder ejercer un cierto control sobre sus vidas.

RECUERDA:
los animales
también
necesitan cubrir
sus necesidades





AWEC

ANIMAL
WELFARE
EDUCATION CENTRE

