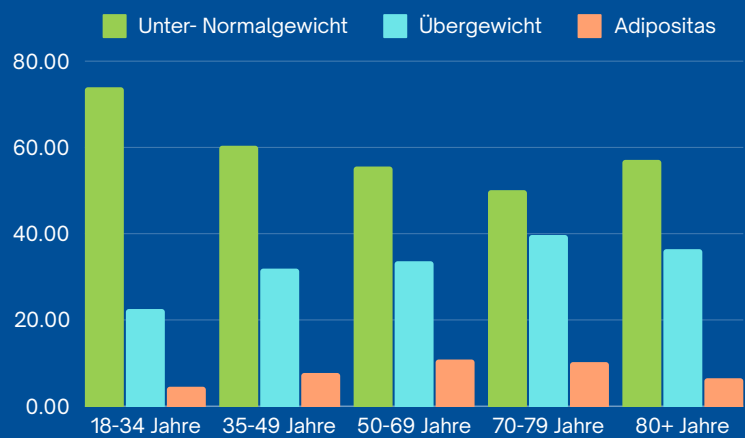


ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS

in der Provinz Bozen

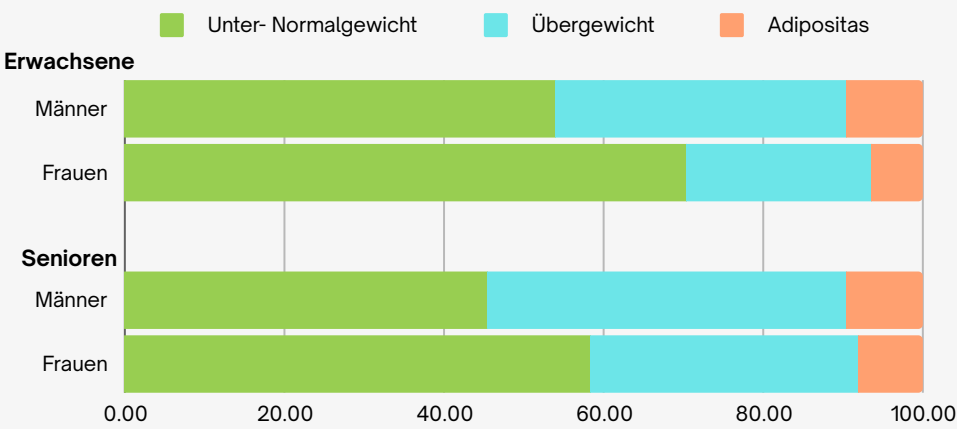
Den Daten 2022 der WHO zufolge, ist jeder achte Mensch auf der Welt adipös. Seit dem Jahr 1990 hat sich die Zahl der adipösen Erwachsenen mehr als verdoppelt. 2022 litten etwa 2,5 Milliarden Menschen über 18 Jahre an Übergewicht (43 %). Von ihnen waren 890 Millionen adipös (16 %).

BMI nach Altersklassen



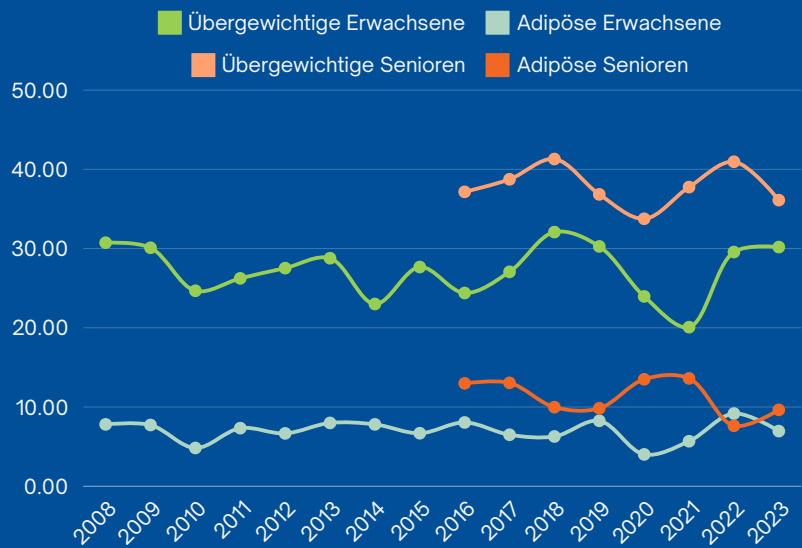
Den Passi und Passi d'Argento Daten zufolge, sind etwa 4 von 10 Erwachsenen (18-69 Jahre) und 5 von 10 Senioren (≥70 Jahre) übergewichtig (Body Mass Index ≥25). Die Häufigkeit von Übergewicht und Adipositas nimmt mit dem Alter zu (Übergewicht steigt von 23 % bei den 18- bis 34-Jährigen auf 36 % bei den über 80-Jährigen; Adipositas steigt von 5 % auf 10 % bei den 70- bis 79-Jährigen und sinkt auf 7 % bei den über 80-Jährigen).

BMI nach Geschlecht



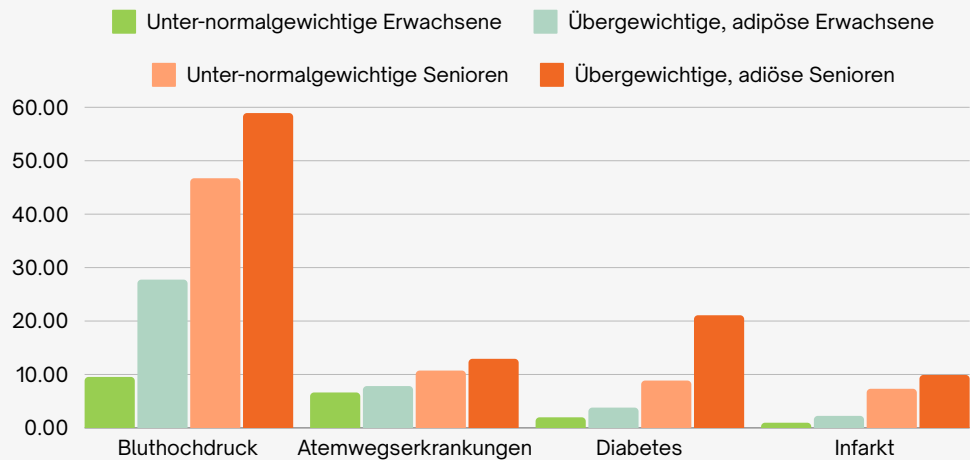
Übergewicht und Adipositas sind bei Männern häufiger anzutreffen als bei Frauen, sowohl bei der Erwachsenenbevölkerung als auch bei den Senioren.

Jährlicher Trend



Die zeitliche Analyse zeigt leichte Schwankungen in den Prävalenzen von Übergewicht und Adipositas in Südtirol. Während der Covid-19 Pandemie in den Jahren 2020-2021 nahm die Übergewichtsrate ab, um im darauffolgenden Zeitraum 2022-2023 wieder anzusteigen. Dieser Trend ist sowohl bei den Erwachsenen als auch bei den Senioren zu beobachten. Im Gegensatz dazu stieg die Adipositasrate bei den Senioren während der Pandemie an und ging in den folgenden zwei Jahren wieder auf das Durchschnittsniveau zurück.

BMI nach Krankheit



Im Hinblick auf die Komorbidität sind die untersuchten Krankheiten bei Erwachsenen und Senioren mit Übergewicht oder Adipositas häufiger.