

CARATTERISTICHE DELLE PERSONE CON SINTOMI DI DEPRESSIONE

Passi e Passi d'Argento
Dati 2017-2020



Secondo i dati più recenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità circa 300 milioni di persone nel mondo soffrono di depressione. Si stima che il 5,0% degli adulti e il 5,7% degli anziani con più di 60 anni siano colpiti dalla malattia. L'incidenza varia a seconda del sesso, dell'età e della classe sociale. Il piano d'azione per la salute mentale 2013-2030 dell'OMS definisce quattro obiettivi principali:

- ottenere una leadership e una governance più efficaci nell'ambito della salute mentale;
- riuscire ad offrire servizi di salute mentale e servizi sociali completi, integrati e capaci di rispondere ai bisogni della comunità;
- mettere in campo delle strategie di promozione e prevenzione;
- rafforzare i sistemi informativi, raccogliere sempre più evidenze scientifiche ed implementare la ricerca.

Sebbene esistano trattamenti noti ed efficaci per i disturbi mentali, più del 75% delle persone nei paesi a basso e medio reddito non riceve alcun trattamento.

Il Dipartimento per la Salute Mentale e l'uso di sostanze dell'OMS ha lanciato nel 2008 il programma mental health Gap Action Programme (mhGAP). Gli obiettivi chiave del mhGAP sono di incrementare le risorse finanziarie e umane destinate alla cura dei disturbi mentali, neurologici e da uso di sostanze e di raggiungere una maggiore copertura attraverso interventi applicati in Paesi a basso e medio reddito.

Ogni anno più di 700.000 persone muoiono per suicidio. Il suicidio è la quarta causa di morte tra i giovani tra i 15 e i 29 anni.

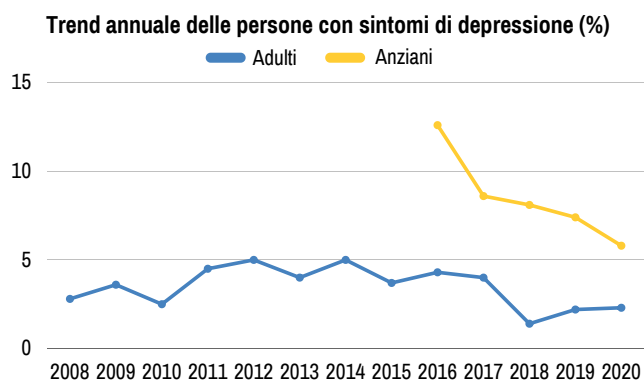
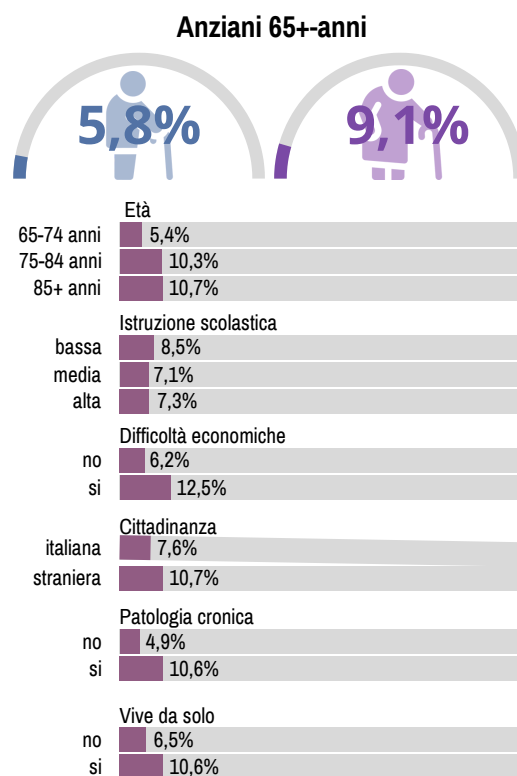
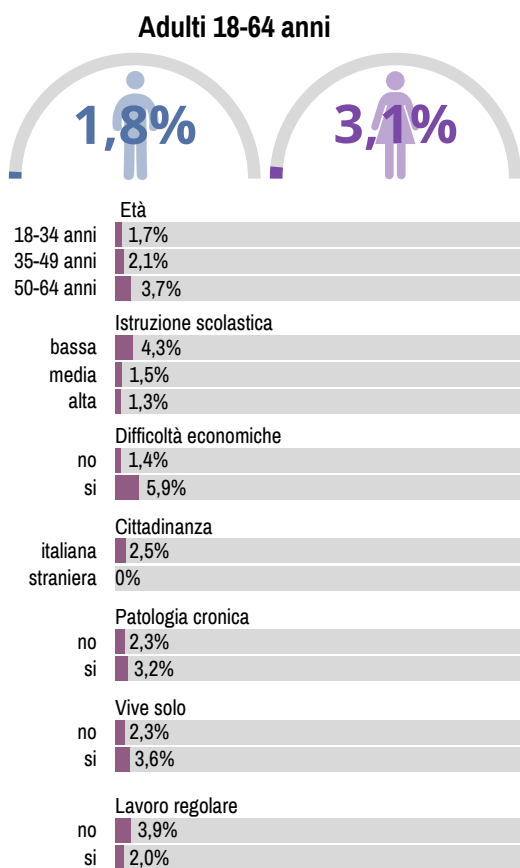
Dai dati PASSI 2017-20 emerge che il 2,5% degli adulti e il 7,7% degli anziani riferiscono sintomi depressivi e percepiscono compromesso il proprio benessere psicologico, fisico e/o con limitazioni alle abituali attività quotidiane per una media di 21 giorni e di 26 giorni nel mese precedente l'intervista.

I sintomi depressivi sono più frequenti all'avanzare dell'età, nella popolazione femminile, tra le classi socialmente più svantaggiate per difficoltà economiche e/o per bassa istruzione, tra chi non ha un lavoro regolare continuativo, fra chi riferisce almeno una diagnosi di patologia cronica e fra chi vive da solo.

Oltre alla salute psicologica, anche quella fisica risulta decisamente compromessa: nel mese precedente l'intervista gli adulti con sintomi depressivi indicano mediamente 19 giorni in cattiva salute psicologica, 9 giorni in cattive condizioni fisiche e 6 giorni con limitazioni alle abituali attività quotidiane. Il numero di giorni indicati dagli anziani sono 19 giorni in cattiva salute psicologica, 18 giorni in cattiva salute fisica e 15 giorni con limitazioni alle abituali attività quotidiane.

Nel complesso la percezione della propria salute risulta compromessa dal 12,1% degli adulti e dal 30,5% degli anziani con sintomi depressivi e riferiscono di sentirsi "male o molto male".

Il 76,5% degli adulti e l'82,1% degli anziani ricorrono all'aiuto di qualcuno, rivolgendosi sia a medici/operatori sanitari come anche ai familiari.



Numero giorni in cattiva salute e con limitazione attività

