Tabelle 2.1.2 - Ernährungsgewohnheiten der Bevölkerung. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2012

	Südtirol	Italien
Ausgiebiges Frühstück*	83,0	80,1
Milch, Milchkaffee oder Cappuccino, und ich esse etwas dazu	37,5	46,5
Essen zu Hause	68,9	74,3
Essen in Mensa	11,7	7,7
Essen in Restaurant	8,4	2,8
Mittagessen in einer Bar	1,3	2,5
Esse auf Arbeitsplatz	4,3	7,2
Hauptmahlzeit - Mittagessen	75,1	68,0
Hauptmahlzeit - Abendessen	11,5	23,4

Quelle: ISTAT

Bemerkung:

* Unter außgiebig wird ein Frühstück verstanden, bei dem nicht nur Tee oder Kaffee eingenommen wird, sondern auch Milch und/oder etwas gegessen wird.