Tabelle 2.1.3 - Lebensmittel nach Häufigkeit des Konsums. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2012

	Südtirol	Italien
Brot, Nudeln, Reis einmal am Tag	68,2	83,0
Wurstwaren ein paar Mal in der Woche	62,4	60,6
Weisses Fleisch ein paar Mal in der Woche	50,2	82,1
Rindfleisch ein paar Mal in der Woche	43,1	68,4
Schweinefleisch ein paar Mal in der Woche	26,9	46,5
Milch einmal am Tag	58,4	58,0
Käse und Käseprodukte einmal am Tag	42,9	22,4
Eier ein paar Mal in der Woche	56,1	58,4
Fisch ein paar Mal in der Woche	30,0	57,6
Gemüse einmal am Tag	51,9	51,4
Blattgemüse einmal am Tag	39,6	44,5
Obst einmal am Tag	64,0	75,1
Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	77,7	83,9
5 oder mehr Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	3,3	4,7
Getrockneten oder in Dosen verpackte Hülsenfrüchte ein paar Mal in der Woche	18,9	46,4
Salzgebäck ein paar Mal in der Woche	14,5	24,9
Süßspeisen ein paar Mal in der Woche	48,7	47,8
Kochen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	84,2	95,5
Zutaten bei rohen Speisen mit Olivenöl	89,3	97,3
Beachtung der Menge von Salz und des Verzehrs von gesalzenen Speisen	61,2	67,6
Konsum von Jodsalz	70,4	42,5

Quelle: ISTAT